

かぜなの？ アレルギーなの？

緑1



かぜとアレルギーは、違うけれど似ていて、似ているけれど違います。実はアレルギーの治療はかぜ予防にもつながるのです。



かぜとアレルギーは「刺激のもと」が違う

花粉やダニアレルギーのシーズンである春先や秋口は、かぜも流行的季節です。患者さんに「かぜですか？ アレルギーですか？」と聞かれることがとても多くなります。

実は、かぜもアレルギーも鼻の粘膜が何らかの刺激を受けて腫れたり、鼻水の分泌が高まるため、鼻の症状が現れます。



違うのは、刺激が何によって起こるかということ。かぜはウイルスや細菌で、アレルギーはダニや花粉などのアレルゲンが刺激を起こします。

アレルギーにはなくかぜにみられる症状が「発熱」です。アレルギーは発熱や悪寒など全身に出る症状はみられず、「鼻や目の粘膜など局所」で起こります。

●花粉症とかぜの違い

	花粉症	かぜ
原因	ダニや花粉などのアレルゲン	ウイルスや細菌
熱	出ない	出ることがある
寒気、節々の痛みの有無	ない	起こることがある
目	かゆみ、充血、涙目	かゆくならない
鼻	鼻水、鼻づまり、ムズムズ感	黄色っぽい鼻水。ムズムズしたり長引くことはない
咳、くしゃみ	くしゃみがひどい	くしゃみより咳が出る
頭痛	ひどい場合に起こる	よく起こる
のど	かゆくなることがある	痛くなることがある



花粉症の時期、かぜをひきやすいのはなぜ？

アレルギーで粘膜が荒れると、かぜのウイルスがのにくつつきやすいので、かぜをひきやすくなります。また、鼻炎で鼻がつまつて口呼吸になるのもかぜをひきやすい原因。鼻はフィルターの役目をしているので、冷たい外気がそのままのどを通るからです。

アレルギーを放っておくとかぜをひきやすくなり、かぜをひくとアレルギーのために長引くという悪循環にならないためにも、アレルギーの治療をしてかぜを予防しましょう。



花粉症のときは、かぜもひきやすい状態なんですね。

花粉シーズンにかぜをこじらせがちという方は、「のどがイガイガする」「鼻がつまり」段階で、かぜの治療しておくといいですよ。



もろほしクリニック
三鷹もろほし耳鼻咽喉科
吉祥寺もろほし耳鼻咽喉科

