

## 外耳炎

緑3



「耳がかゆい」は外耳道湿疹の症状。放っておくと治りにくい真菌性外耳炎になることがあるので、早めに治しましょう！

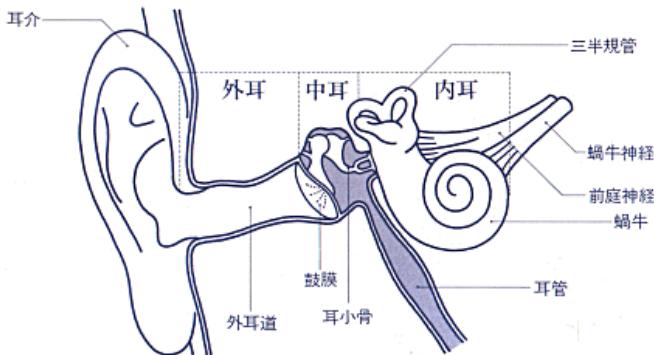


### 外耳に湿疹ができるてかゆくなる

耳の入口から鼓膜までの間を「外耳」といいます。外耳炎は、外耳に炎症が起こる病気です。

原因は耳そうじのやりすぎや指や爪による引っかき傷、プールの水などです。傷ついたところから細菌が入り込み、炎症を起こします。

#### ●外耳道炎は外からの刺激が原因



外耳炎は、耳そうじやプールの水など外側からの刺激で起こります。ちなみに中耳炎は内側から発症。鼻で起きた細菌感染が、耳と鼻とつなぐ管「耳管」を通って、中耳の粘膜に至って発症します。



### 「かゆい」の段階で受診してください

外耳に湿疹ができるのが「外耳道湿疹」です。この段階で耳鼻科を受診し、3~4日ほどステロイドの点耳薬か塗り薬を使うとよくなります。かゆみがひどい場合は、抗アレルギー剤の飲み薬を使うこともあります。

耳の中がかゆいと思ったら早めに受診しましょう。 小さい子の場合、「かゆい」と表現できず、ひんぱんに「耳掃除して」と言ってくるかもしれません。こんなときも外耳炎を疑ってみてください。



## こじらせると、治りにくい真菌性外耳炎に

湿疹をかきくずしてしまうと、皮膚がただれて耳だれが出来たり、血の混ざった膿が出ることがあります。

カビは耳だれの出ている湿った耳の中が大好きです。外耳が真菌というカビの温床になると「真菌性外耳炎」になってしまいます。

この治療には抗真菌剤を使いますが、刺激が強い薬なので、炎症がひどくなる場合は抗生素で対応することがあります。しかし、大もとになっている外耳道湿疹に抗生素は効かないでの、ようすをみながら再びステロイド剤を処方する必要があります。そのため、通院しながら治療に1~2か月ぐらいかかるかもしれません。



## 外耳炎の予防

1、シャンプーやリンス液が耳に入らないように注意しましょう。



2、耳掃除をしそうないように。

月に1回程度で十分です。

3、耳に水が入ったら、乾いたガーゼを耳に当て、水が入ったほうの耳を下にして、ガーゼに水を吸い込ませるようにして取りましょう。

✗ 綿棒を入れる

✗ 指を入れる



皮膚アレルギーやアレルギー性鼻炎の方は、外耳にも湿疹が出やすい傾向があるので注意してくださいね。

耳がかゆくなったら  
かかずに耳鼻科へ  
行きます！



もろほしクリニック  
三鷹もろほし耳鼻咽喉科  
吉祥寺もろほし耳鼻咽喉科

