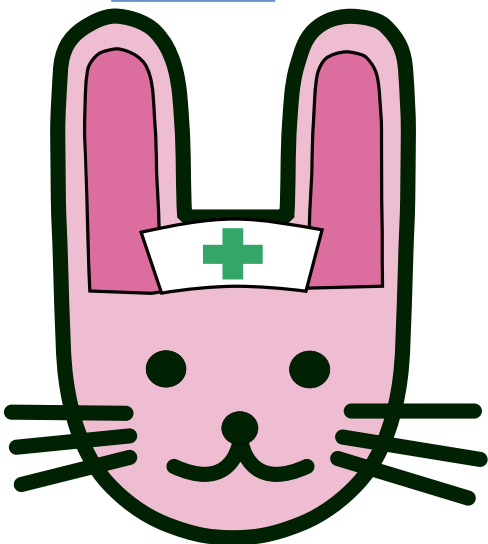


みみこちゃん通信

もろほし耳鼻咽喉科の院内報

11・12月号

2014
vol.74



今年も花粉症じたくを始めましょう

来年の花粉の量は少なかった今年の20倍との予想!!
花粉症じたくのポイントはレーザー治療、舌下免疫療法、症状がでる前から薬を飲む初期治療の3つです。

もろほし耳鼻咽喉科のご案内

- ・東小金井・三鷹・吉祥寺にあり、3か所でカルテを共有。どこでも治療できます。
- ・めまい、嗅覚、レーザー治療など、専門をもった医師が診察します。
- ・被ばく量が少なく情報量が豊富なコンビームCT（吉祥寺）など、検査機器が充実しています。
- ・病診連携に取り組んでおり、昭和大学小林一女教授、吉祥寺もろほし耳鼻咽喉科では東邦大学大橋医療センター吉川衛教授、昭和大学豊洲病院比野平部長、三鷹もろほしクリニックでは東京通信病院八木昌人部長などの診察、手術の相談など受けられます。

三鷹 もろほし耳鼻咽喉科

武蔵野市中町1-12-10
武蔵野タワーズSG5F

電話：0422(37)3341

予約：18603(4588)3007 休診日：日曜・祝日

月・水・金	9:00~12:00	14:00~19:00
火・木	9:00~12:00	14:00~17:30
土	9:00~14:00	

もろほしクリニック耳鼻咽喉科

小金井市緑町1-6-53

うさぎビル1階

電話：042(385)3341

予約：18603(4570)2933 休診日：なし

月・木	9:00~12:00	14:00~17:30
火・水・金	9:00~12:00	14:00~19:00
土	9:00~14:00	
日・祝	9:00~13:00	

吉祥寺もろほし耳鼻咽喉科

武蔵野市吉祥寺本町1-7-4

丸二清水ビル3F

電話：0422(20)4133

予約：18603(4530)0087 休診日：祝日

月・水・木	9:00~12:00	14:00~19:00
火・金	9:00~12:00	14:00~17:30
土・日	9:00~14:00	



舌下免疫療法をやれば花粉症は治るのでしょうか？
治療はこの病院でもできますか？

舌下免疫療法は体質に働きかける根治療法ですが、効果が得られるまでの期間や効果が続く期間には個人差があります。また、時間とともに効果が減っていく可能性があります。新しい治療法なので詳しいデータがまだなくはっきりしたことはいえませんが、効果はおおむね7~8年続くとされています(それ以上続くこともあります)。

講義や試験を受けて処方資格を得れば耳鼻科でなくても治療薬のシダトレンを処方できますが、鼻や口の中の粘膜の状態を確認しながら治療を進めること、口内炎が出たり風邪をひいたときなどは治療の継続を判断する必要がありますので、かかりつけの耳鼻科で治療するほうが安心です。
*処方できる医師は当院のHPでご確認いただけます。

舌下免疫療法の治療スケジュール

小 小金井		日	月	火	水	木	金	土
三鷹	AM	☆音	音	小音	小	音音	小	
吉祥寺	PM			小	音	小音	小音	

☆は月1回です。
各クリニックにお電話で直接お問合せ下さい。

もろほしクリニック(東小金井・三鷹・吉祥寺)周辺マップ



みみこちゃん通信はこちらの店舗様で置いて頂いています

- 8 Crown 武蔵野店 武蔵野市中町1-9-5 ☎0422-53-9067
- 9 東急ストア三鷹店 武蔵野市中町1-7-5 ☎0422-51-7481
- 11 SALVATORE GUOMO&BAR 三鷹 武蔵野市中町1-12-10 ☎0422-60-7665
- 12 キッチンコート三鷹店 武蔵野市中町1-12-10 ☎0422-50-5061
- 13 横河武蔵野フットボールクラブ 武蔵野市中町2-10-12 ☎0422-55-0720
- 16 宮地楽器 吉祥寺センター 武蔵野市吉祥寺本町1-10-1 ☎0422-21-7191
- 17 宮地楽器 MUSICJOY 吉祥寺 武蔵野市吉祥寺南町1-10-2 ☎0422-79-8838
- 3 大洋堂書店 小金井市緑町1-1-23 ☎042-381-2148
- 4 ファンタジスタ 小金井市梶野町5-6-4 ☎042-382-8083
- 5 キッチンブラウン 小金井市梶野町5-6-11 ☎042-384-0446
- 6 フォンテーヌ 小金井市梶野町5-6-15 ☎042-381-2277
- 7 グレース小金井店 小金井市梶野町5-2-22 ☎042-384-6885
- 15 カフェZENON 武蔵野市吉祥寺南町2-11-3 ☎0422-29-0711

「みみこちゃん通信」発行所 もろほしクリニック 小金井市緑町1-6-53 うさぎビル1階

今年も花粉症じたくを始めましょう

今からできる花粉症の準備についてお話しします

シーズン前にできる花粉症の備え その1 レーザー治療

鼻の粘膜にレーザー光線を照射して粘膜を焼き縮め、意図的に日焼けのあとをつくるのがレーザー治療です。粘膜がギョツと縮まるので鼻の中の空間が増え、鼻づまりが軽くなります。また、鼻水を出す腺の働きが弱まるので鼻水の量も減ります。

レーザー治療は、花粉症の症状が起きていなければできませんが、年々花粉飛散の初観測日が早まって年内に飛び始めていることを考えると、年内にやっておくと安心です。

レーザー治療は計1時間ほどで済みます(照射時間は15分程度)。施術した患者さんからは「鼻が詰まって眠れないこ

とがなくなった」「鼻水、鼻詰まりが薬になつたので受験前にやって正解だった」などの感想をいただいています。受験生のほかにも就職を控えた方、妊娠を考えている方にもおすすめしたい治療法です。

その2 舌下免疫療法

花粉症の舌下免疫療法は、毎日、アレルゲンを含む治療薬(シダトレン)を舌の下にたらし込み、飲み込み、アレルゲンに体を慣らしてアレルギー症状を改善する治療法です。

治療期間が1年半〜5年と長く、月に1回通院しなければなりません。薬やレーザー治療と違って花粉症を根本的に治す治療法です。当院でも10月から保険適用でスタートしましたが、根本的に治療したいという方の受診が目立ちます。

●12月中旬までがスタートチャンス

使用開始から2週間は花粉症シーズンを避けなければいけないので、今年から行う場合は12月中旬までにはスタートしたいところ。効果がみられるまで1年は

中断してしまつたときは、必ず診察を受けてから再開してください。

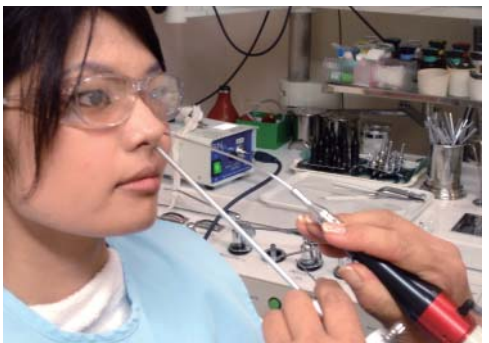
舌下免疫療法は新しい治療法です。詳しくは当院のHP、クリニックに備え付けのリーフレットやタブレットをご覧ください。

その3 初期治療

発症を遅らせ、症状を少しでも軽くするために、症状が出る前から抗アレルギー剤を飲む「初期治療」をしっかりと。初期治療は年が明けたら始めましょう。眠くならない薬もいろいろ出てきました。



1か月分のシダトレン。3割負担で1か月1,000円程度です。効果が出るまではアレルギーの薬を併用します。



レーザー治療は麻酔をするので痛みはほとんどありません。3割負担で8,000円程度です。(検査代別途)

ドクターコラム

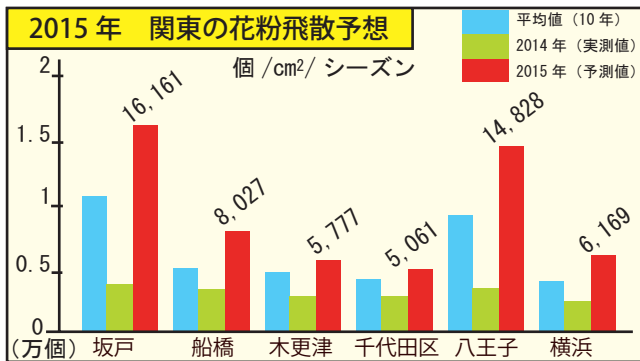
みみこちゃん21歳!

諸星咲子

通信の名前にもなっている「みみこちゃん」はこの11月で21歳! 初めて東小金井に開院する際、「キャラクターはうさぎで、テーマカラーはピンク」と決め、美大生にお願いして書いてもらいました。

移転前の東小金井の医院は、道路に面した窓が掲示板を兼ねた四季折々の壁画のようでした。秋ならイチヨウ、紅葉、ピンクのうさぎが落ち葉焚きをする場面です。このうさぎがよく目立ち、お子さんたちに「お名前は何?」と聞かれるようになり、名付け親を大募集。ミミー、ウサコなど名前が多数集まり、ダントツトップの「みみこちゃん」に決定。抽選で3名の方にみみこちゃん人形を差し上げました。当時の小学生と幼稚園も今はもう20歳前後でしょうか?

私も出かけ先でついうさぎグッズに目が行くようになり、コレクションを少し吉祥寺のロビーに置いています。どうぞご覧ください。



来年のスギ花粉の飛散量は、近年でいちばん量が少なかった今年の数倍で、平年並みとの予想。今年薬だったからこそ、そろそろ臨戦態勢に入っておいたほうがよさそうです。※出典 杏林製薬「全国版「2015年」スギ・ヒノキ花粉飛散予測」パンフレットより

かかるので2015年の花粉症シーズンには間に合いませんが、2016年には効果が期待できます。
●事前に検査が必要です
舌下免疫療法は、スギ花粉症と診断がついた12〜65歳までの方が対象なので、あらかじめ血液検査の必要があります。