

もろほしクリニック耳鼻咽喉科

小金井市緑町1-6-53
うさぎビル1階
電話 :042 (385) 3341
予約 :18603 (4570) 2933 休診日 :なし

月・木 9:00~12:00 14:00~17:30
火・水・金 9:00~12:00 14:00~19:00
土 9:00~14:00
日・祝 9:00~13:00



三鷹 もろほし耳鼻咽喉科

武蔵野市中町1-12-10
武蔵野タワーズSG5F
電話 :0422 (37) 3341
予約 :18603 (4588) 3007 休診日 :日曜・祝日

月・水・金 9:00~12:00 14:00~19:00
火・木 9:00~12:00 14:00~17:30
土 9:00~14:00



吉祥寺もろほし耳鼻咽喉科

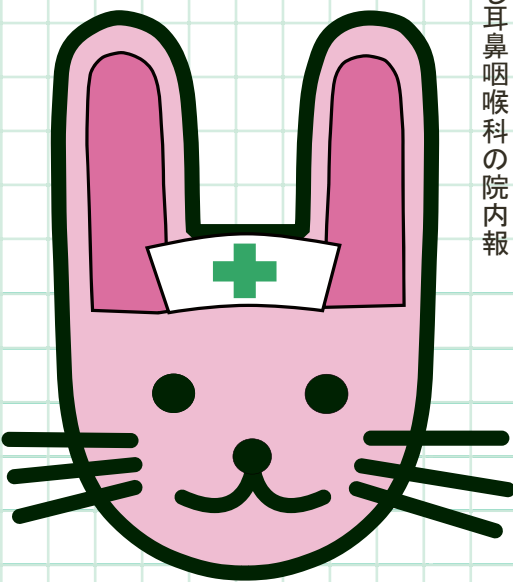
武蔵野市吉祥寺本町1-7-4
丸二清水ビル3F
電話 :0422 (20) 4133
予約 :18603 (4530) 0087 休診日 :祝日

月・水・木 9:00~12:00 14:00~19:00
火・金 9:00~12:00 14:00~17:30
土・日 9:00~14:00



もろほし耳鼻咽喉科は
こんなクリニックです

- ・東小金井・三鷹・吉祥寺の3か所でカルテを共有。どこでも治療できます。
- ・めまい、嗅覚、レーザー治療など、専門をもった医師が診察します。
- ・被ばく量が少なく情報量が豊富なコンビームCT（吉祥寺）など、検査機器が充実しています。病診連携に取り組んでおり、もろほしクリニックでは、昭和大学小林一女教授、吉祥寺もろほし耳鼻咽喉科では東邦大学大橋医療センター吉川衛教授、昭和大学豊洲病院比野部長、三鷹もろほしクリニックでは東京通信病院八木昌人部長などの診察、手術の相談など受けられます。



みみこちゃん通信

アレルゲンを含む治療薬を舌の下にたらしめてから飲み込む「舌下免疫療法」がスタートします。症状を薬で抑えるのではなく、体質に働きかける根治治療法です。保険対象になった治療薬はスギ花粉症だけが対象です。アレルギーの検査をしていない方は一度受けてみてはいかがでしょうか？

もろほしクリニック（東小金井）・三鷹もろほし耳鼻咽喉科・吉祥寺もろほし耳鼻咽喉科の院内報

みみはなのどの
Q&A

夏の終わりから鼻風邪のような症状が続いてなかなか治りません…。



秋はハウスダスト、ダニアレルギーのピーク！
ダニのアレルギーも疑って早めに受診してください

秋口に鼻水、くしゃみが続いてなかなか治らないときは、ダニのアレルギーも考えられます。ダニの発生のピークは6~8月ですが、アレルゲンとなる「ダニの死がい」と「糞」が一番増えるのは9月後半~11月。耳かき1さじに100匹のダニの死骸がいるといわれています。風邪症状が長引くときは、ダニのアレルギーも疑って耳鼻科を受診してください。

なお、ダニのアレルギーは、スギ花粉症のように症状の出方が激しくないため、症状が出ているときでもレーザー治療が可能です。受付で予約を受け付けていますので、お問い合わせください。

レーザー治療スケジュール

	日	月	火	水	木	金	土
① 小 小金井							
② 三鷹	AM	吉△		小 吉	吉		
③ 吉祥寺	PM		吉	小 小 三 吉	小	小 吉 小	三 吉

△土日のレーザー治療はお問合せ下さい。

もろほしクリニック（東小金井・三鷹・吉祥寺）周辺マップ

みみこちゃん通信はこちらにも置いてます。



みみこちゃん通信はこちらの店舗様で置いて頂いています

- ③ 大洋堂書店 創業半世紀。地元の本屋さん
小金井市緑町 1-1-23 ☎ 042-381-2148
- ④ ファンタジスタ 手作りのパン焼いています
小金井市梶野町 5-6-4 ☎ 042-382-8083
- ⑤ キッチンブラウン 特製ソースは地元産野菜を使用
小金井市梶野町 5-6-11 ☎ 042-384-0446
- ⑥ フォンテーヌ ごほうびケーキはいかが？
小金井市梶野町 5-6-15 ☎ 042-381-2277
- ⑦ グレース小金井店 鮮魚と手作り弁当が人気
小金井市梶野町 5-2-22 ☎ 042-384-6885

- ⑧ Crown武蔵野店 イートインで焼き立てパンをどうぞ
武蔵野市中町 1-9-5 ☎ 0422-53-9067
- ⑨ 東急ストア三鷹店 夜中1時まで営業
武蔵野市中町 1-7-5 ☎ 0422-51-7481
- ⑪ SALVATORE CUOMO&BAR三鷹 薪釜で焼く本格ナポリピザ
武蔵野市中町 1-12-10 ☎ 0422-60-7665
- ⑫ キッチンコート三鷹店 水曜はポイント5倍
武蔵野市中町 1-12-10 ☎ 0422-50-5061
- ⑬ 横河武蔵野フットボールクラブ 地元密着のフットボールクラブ
武蔵野市中町 2-10-12 ☎ 0422-55-0720
- ⑮ カフェZENON 絵本もマンガもあるカフェです
武蔵野市吉祥寺南町 2-11-3 ☎ 0422-29-0711

舌下免疫療法が 始まります

花粉症の根本的な治療法が
保険対象となりました

舌下免疫療法って何？

舌下免疫療法は、薬やレーザー治療のような対症療法ではなく、花粉症を**根本的に治す治療法**です。アレルゲンを少量ずつ投与することで体をアレルゲンに慣らし、いき、くしゃみ、鼻水、鼻づまりのほか、涙目、目のかゆみなどの**アレルギー症状を改善**します。

これまでも注射による免疫療法はありましたが、痛みがなく、自宅でき、注射に比べて大きな副作用が少ないのが舌下免疫療法の特長です。

どうやって行うの？

アレルゲンを含む**治療薬を舌の下に**たらし、**2分間**そのまま待ち、飲み込みます。その後**5分間**はうがいや飲食を控えます。

花粉症の症状が出ているときも出て

態を確認しながら治療を進めます。また、口内炎が出たり風邪をひいたときなど、粘膜に異常が見られたら治療の継続を判断する必要がありますので、舌下免疫療法はかかりつけの耳鼻科で行うと安心です。

導入期（使用開始から2週間）は花粉症シーズンを避けなければいけないので、**今年治療を始める場合は12月までにはスタート**したいところです。

妊娠中は治療をスタートできませんが、維持期（使用開始から3週間目以降）に妊娠しても治療を継続できます。

副作用は？

重大な副作用として、じんましんやおう吐、呼吸困難、ショック症状が見られるアナフィラキシーがあります。主な副作用は**口内炎、舌の下や口の中の腫れ、喉や耳のかゆみ**です。副作用に注意が必要なのは、服用後30分間、使用開始から1か月間、スギ花粉が飛散している時期です。

いないときも毎日1回服用します。

対象となるのは？

シダトレン（薬剤名）を使います。

対象は、**検査でスギ花粉症と診断**がついた**12歳以上**の患者さんです。スギだけでなくダニやホコリなどほかのアレルゲンをもっている方も対象になりますが、シダトレンはスギ花粉症に対する薬なので、ほかのアレルギーに対しては効果がありません。スギ花粉の季節は症状を軽くできるということです。

なお、舌下免疫療法は、重度の気管支喘息の方、がんや免疫系の病気があ



どんな人にお勧めなの？

効果が7〜8年続くことを考えると、妊娠を考えている方のほか、社会人になって忙しくなる前に花粉症を治したいという高校生や大学生、花粉症でQOLに問題がある方は検討の価値がありそうです。

アレルギーマーチといって、アレルギーの病気は花粉症、ぜんそく、アトピー性皮膚炎などアレルギーの病気を複数経過することがあります。舌下免疫療法はそのリスクを減らすことができます。**ほかのアレルギーを予防したいというお子さん**にはメリットが高い治療法といえそうです。

詳しくはもろほしクリニックのHPをご覧ください。クリニックのタブレットでもご覧いただけますし、プリントアウトを受付でお渡しできます。

る方、ステロイドや抗うつ剤の一部など特定の薬を飲んでいる方は行うことができません。

効果はどのくらい続くの？

花粉症の時期になって、症状が楽になったと感じれば治療を終了します。**治療期間は1年半〜5年です。効果は7〜8年**続くといわれていますが、それ以上続くこともあります。

舌下免疫療法は、途中でやめてしまったときは、最初からやり直さなければなりません。飲み忘れたらやり直し、ということではなく、うっかり飲み忘れたときは同日中に気がついたら同量を服用すればOK、翌日気づいたときは倍量ではなく1日分の量を服用します。**毎日の服用を長く続けられる**ことが舌下免疫療法のポイントです。

何科で治療するの？

1か月までは1週間に1度、2か月目は2週間に1度、3か月からは**月に1度受診**して、鼻や口の中の粘膜の状

諸星咲子

寅さん流でいえば

ドクターコラム

寅さん流でいえば、私は「生まれも育ちも吉祥寺」です。幼少期と結婚後に岡山、ハンブルグ、洗足に各1年暮らした以外はずっと吉祥寺住まい。東急が名店会館だった頃、食堂のプリンや屋上の木馬が楽しみでしたし、伊勢丹ができたときは、吉祥寺も都会になったものかわ！と感激したものです。

今は、デパートは東急を残すのみ。個人的なお店が増え、若者の街といわれるようになりましたが、路地を一步入ると今も静かな住宅街です。戦後、碁盤の目のように道が整備され、道には青葉小路、大和小路、鶴丸小路など武蔵野らしい名前がついていて、それを聞くと大体どの辺か想像がついたものです。時代とともに街並みも変わり、標識やバス停で小路の名前を見ることは減りましたが、小路散歩は今も変わらぬ吉祥寺の楽しみです。