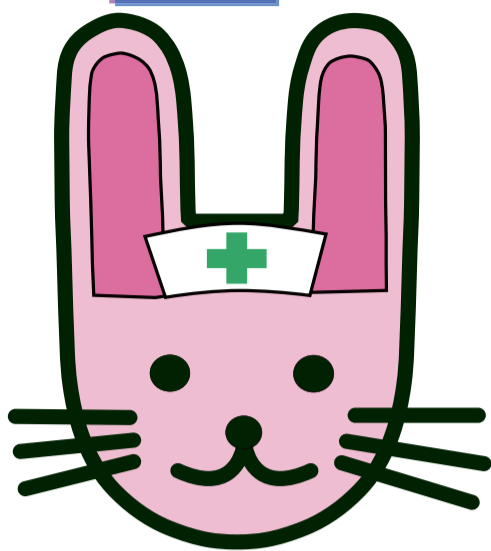


みみこちゃん通信

もろほし耳鼻咽喉科の院内報

1・2月号

2015
vol.75



あけまして おめでとう ございます

羊のモコモコの毛のように温かさに満ちた年となりますように！今号は新年特別号。もろほし耳鼻科の医師たちからのメッセージをお届けします。通年使える耳鼻科カレンダーも耳・鼻・喉の健康にお役立てください。

もろほし耳鼻咽喉科のご案内

- 東小金井・三鷹・吉祥寺にあり、3か所でカルテを共有。どこでも治療できます。
- めまい、嗅覚、レーザー治療など、専門をもった医師が診察します。
- 被ばく量が少なく情報量が豊富なコンビームCT(吉祥寺)など、検査機器が充実しています。もろほしクリニックでは病診連携に取り組んでおり、大学の教授、病院の部長の診察・手術の相談などを受けることができます。

三鷹 もろほし耳鼻咽喉科

武蔵野市中町1-12-10
武蔵野タワーズSG5F
電話：0422(37)3341
予約：18603(4588)3007 休診日：日曜・祝日

月・水・金	9:00~12:00	14:00~19:00
火・木	9:00~12:00	14:00~17:30
土	9:00~14:00	

もろほしクリニック耳鼻咽喉科

小金井市緑町1-6-53
うさぎビル1階
電話：042(385)3341
予約：18603(4570)2933 休診日：なし

月・木	9:00~12:00	14:00~17:30
火・水・金	9:00~12:00	14:00~19:00
土	9:00~14:00	
日・祝	9:00~13:00	

吉祥寺もろほし耳鼻咽喉科

武蔵野市吉祥寺本町1-7-4
丸二清水ビル3F
電話：0422(20)4133
予約：18603(4530)0087 休診日：祝日

月・水・木	9:00~12:00	14:00~19:00
火・金	9:00~12:00	14:00~17:30
土・日	9:00~14:00	

みみはなのどの Q&A

去年、治ってしまったかのように花粉症が楽だったのですが、今年も初期治療は必要ですか？

去年は症状がことのほか軽かったという患者さんが大勢いました。理由は2014年の花粉飛散量が平年の40~50%と少なかったため、残念ながら治ったわけではありません。2015年の花粉飛散量は平年の1割増で、飛散が最も多くなる関東~東海では去年の5割増との予想！

今シーズンの花粉に備え、1月末には受診して、症状が出る前にお薬を飲み始めましょう。妊娠を希望されている方、受験生など、お薬に不安がある方は、症状が出る前ならレーザー治療が可能ですのでご検討ください。

去年始まった花粉症の根治療法「舌下免疫療法」は、今からはできませんが花粉シーズンが終われば開始できます。興味のある方は受診の際受付にお声かけください。治療のご説明をいたします。

レーザー治療スケジュール

小 小金井		日	月	火	水	木	金	土
三鷹	AM	△			△	△		
吉祥寺	PM		△	△	△	△	△	△

△土日のレーザー治療はお問合せ下さい。

もろほしクリニック(東小金井・三鷹・吉祥寺)周辺マップ



みみこちゃん通信はこちらの店舗様で置いて頂いています

- | | | |
|--|---|--|
| 3 大洋堂書店
創業半世紀。地元の本屋さん
☎ 042-381-2148 | 7 グレース小金井店
鮮魚と手作り弁当が人気
☎ 042-384-6885 | 12 キッチンコート三鷹店
水曜はポイント5倍
☎ 0422-50-5061 |
| 4 ファンタジスタ
手作りのパン焼いています
☎ 042-382-8083 | 8 Crown武蔵野店
イートインで焼き立てのパンを
☎ 0422-53-9067 | 13 横河武蔵野フットボールクラブ
地元密着のフットボールクラブ
☎ 0422-55-0720 |
| 5 キッチンブラウン
特製ソースは地元産野菜を使用
☎ 042-384-0446 | 9 東急ストア三鷹店
夜中1時まで営業
☎ 0422-51-7481 | 15 カフェZENON
絵本もマンガもあるカフェです
☎ 0422-29-0711 |
| 6 フォンテーヌ
こほうびケーキはいかが？
☎ 042-381-2277 | 11 SALVATORE CUOMO&BAR 三鷹
薪金で焼く本格ナポリピザ
☎ 0422-60-7665 | 16 宮地楽器 吉祥寺センター
ロフト6階にある音楽教室です
☎ 0422-21-7191 |
| | | 17 宮地楽器 MUSICJOY 吉祥寺
音楽教室に加え、バレエ教室も開講
☎ 0422-79-8838 |

保存版 2015 年耳鼻科カレンダー

1月 2月 3月 4月 5月 6月 7月 8月 9月 10月 11月 12月

花粉飛散・ホコリ・ダニのシーズン

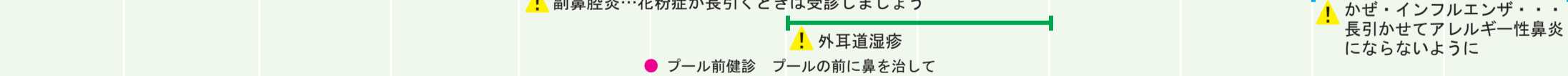


◎ 2015/10/10 ~ 舌下免疫療法シダトレンの1か月分処方が可能になります

花粉症・アレルギーの備え



かぜ、その他の備え



教授診の お知らせ

大きな手術のご相談やセカンドオピニオンを希望される方は、大病院の教授による診察をご利用ください。受付までお電話で予約を承ります。

吉祥寺もろほし耳鼻咽喉科
第4土曜 14:00~
東邦大学医療センター
大橋病院
耳鼻咽喉科教授 吉川 衛

専門は副鼻腔炎やアレルギー性鼻炎などの鼻疾患。特に、高度な機器を使用した体に負担が少なく安全な内視鏡手術の経験が豊富です。大病院と診療所との連携にも力を入れています。教授診察では、手術についての相談やセカンドオピニオンなどを受付けています。

もろほしクリニック(小金井)
第2土曜 9:00~
昭和大学病院
耳鼻咽喉科主任教授
小林 一女

慢性中耳炎、滲出性中耳炎、難聴など研究の専門テーマは耳疾患ですが、耳鼻咽喉科一般に関して、セカンドオピニオン、手術の相談などに対応します。

院長からのごあいさつ

吉祥寺もろほし耳鼻咽喉科 院長 諸星 咲子
三鷹もろほし耳鼻咽喉科 院長 星川 治子
もろほしクリニック 院長 船戸 宣利

今年診療所が三カ所になって初めての新年です。慌ただしい花粉症の時期こそ、どこでも診察が受けられるよう、スムーズな連携をめざし職員一同努力してまいります。耳鼻科の宿命で、2月、3月は混雑が予想されます。この期間は医師二人体制も増やして参ります。時間確定の予約は難しいですが、診察が近づいたらご連絡するシステムも活用してまいりますので、ご協力よろしくお願ひ致します。混雑しても、対応は雑にならないよう心してまいります。お気づきの点がございましたら、各クリニックのご意見箱までお寄せくださいませ。



2015年。新年号恒例、医師陣からのメッセージです。

①耳鼻科の専門は? ②治療で大切にしていること ③今年の抱負は?



諸星咲子

小金井 三鷹 吉祥寺

- ①大学時代は滲出性中耳炎。特に唇裂、口蓋裂、先天性の障害のあるお子さんの滲出性中耳炎。介護施設を始めて以来15年、高齢者とのおつきあいが増えました。
- ②一般の方に理解してもらえるような説明ができることが臨床医の能力だと思っています。治療は患者様が主体です。治療方針決めるために同じ土俵に乗れるだけの情報、知識を提供し、ご相談に応じたいと思っています。
- ③毎年流れに身をまかせて「思いがけず」何かをしてきました。そろそろ、自分でやりたいと思を持ったことに取り組みたいです。

河村直子

小金井 三鷹

- ①耳分野。補聴器相談もどうぞ。
- ②患者さんご本人が治したい症状を理解すること。
- ③一人ひとりの方とゆっくり向かい合えるように、一日一日を大切に。

小松崎敏光

三鷹

- ①鼻、副鼻腔、喉頭領域の診療。
- ②限られた時間の中でできるだけいいに。お子さんが診察嫌いにならないように優しく診察をすること。
- ③休日はゆっくりする日もつくりたい。

横森恵夏

三鷹

- ①鼻、副鼻腔、嗅覚障害。
- ②特に嗅覚障害の患者様には、治療法の説明などを看護師さんとも連携して診療して行きたいです。
- ③嗅覚障害について説明する際、やむを得ず長時間お待たせしがちですが、なるべくお待たせしないようにがんばります。

星川治子

三鷹

- ①めまいの診断と治療。
- ②ご高齢の方や小さいお子さんが受診しやすいよう、笑顔とていねいな診察を心がけていきたいと思っています。
- ③毎年同じ抱負であまり成果が上がっていませんが、運動不足の解消です。

比野平恭之

小金井

- ①中耳炎、副鼻腔炎の手術治療。
- ②わかりやすい説明。
- ③全米耳鼻咽喉科学会年次総会での発表。

望月優一郎

小金井 三鷹

- ①鼻副鼻腔疾患、難聴。
- ②患者さん一人ひとりに応じたオーダーメイド医療。
- ③家族サービスをする。

池田賢一郎

三鷹

- ①頭頸部腫瘍。
- ②適切で速やかな診療、治療を大切にしています。
- ③体調管理に気をつけてがんばりたいと思います。

松木崇

三鷹

- ①頸部腫瘍が専門ですが、お子さんの診察は好きです。
- ②説明をていねいに行い、患者様とご家族に十分理解していただいた上で治療にあたるように心がけています。
- ③早寝早起き!

池松里奈

小金井

- ②限られた短い診察時間の中でなるべく患者さんのお話に耳を傾けながら適切な診療を行えるよう努めて参りたいと思います。
- ③昨年同様一日一日を大切に過ごしていきたいと思っております。

船戸宜利

小金井

- ①嚥下障害。
- ②患者様の気持ちになって診察する。
- ③ダイエット…

八木昌人

三鷹

- ①難聴の診断と治療。
- ②ていねいでわかりやすい説明を心がけています。一人ひとりの患者様に最も適切な治療方針をお話しできるようにしています。
- ③これまでの経験を後輩医師に伝えていけるような取り組みを考えています。

山口宗太

吉祥寺

- ①睡眠時無呼吸。ネブライザー療法。
- ②わかりやすい言葉でていねいに患者さんに話すようにしています。
- ③家族との時間を大切にしていきたいです。よりよい医療が提供できるように日々勉強していきます。

鈴木貴裕

吉祥寺

- ①アレルギー性鼻炎に対する手術治療。
- ②スピーディーかつ正確で質の高い診療を目指します。
- ③サーフィンの腕を磨きたいと思っています。

豊村文将

小金井

- ①音声、喉頭。
- ②スムーズかつ、わかりやすい説明を心がけております。
- ③運動と栄養、休息をしっかりと、体調管理をしていこうと思います。

廣瀬恵理子

三鷹

- ①めまい。
- ②わかりやすい説明。
- ③二度寝しないようにする。

みみこちゃん福笑い

ふくわら

福笑いとは…
お正月に家族みんなで楽しむ昔の遊びです。
あそびかたはかんたんです。
バンダナなどで目隠しをしてから、始めます。目・鼻・口などの顔の部品をならべます。勝ち負けはありませんので小さいお子様も楽しめます。
*顔の部品は各クリニックに置いてあります。顔の部品がダウンロードできます。ホームページお知らせ欄から「福笑いダウンロード」をクリックしてください。印刷してお使い下さい。

横井秀格

三鷹

- ①鼻副鼻腔疾患とアレルギー。
- ②適切な診断と治療。
- ③自分自身の健康にも気をつけ、運動しダイエットすること。

平野康次郎

吉祥寺

- ①鼻の病気の内服治療や手術による治療。子どもの耳、鼻、喉、いびきの治療。
- ②わかりやすい説明を行えるように心がけています。
- ③お子様を泣かさずに診療、処置をやりきりたいです。

大久保はるか

吉祥寺

- ①アレルギー診療。
- ②ていねいな診察と大事なところをしっかりと押さえた説明。
- ③行きあたりばったりの生活にさよならして、今年は意識して何か新しいことを始められたらと思います。来年度も新入局者が入るので、頼れる先輩になりたいです。

満山知恵子

小金井 三鷹 吉祥寺

- ①嗅覚障害の治療。
- ②お子さんの診察では、できるだけ早く苦痛を軽減させてあげること。
- ③朝のランニングの継続。子どもたちの学校・保育園の保護者としての仕事と診療業務の両立。

