

みみ・はな・のどのQ&A

アレルギーのような副鼻腔炎が増えていると聞きました。どんなものなのですか？

アレルギーにともなって起こる副鼻腔炎です

副鼻腔炎といえば、以前はかぜをこじらせて色のついた鼻水が出るものが主流でした。最近は、鼻水は無色透明、スギなどのアレルギーにともなって起こる副鼻腔炎が全体の4～5割になるのではないかというのが診察室での実感です。

アレルギー性鼻炎で鼻がつまっていると鼻と副鼻腔の間の通路が開いてしまい、粘液などがたまりやすく細菌感染をまねきます。また、粘膜の綿毛が異物を排除する機能も低下するため、炎症を起こす細胞が活発になり、粘膜のバリア機能がさまたげられます。

副鼻腔炎は視診と画像検査ですぐに診断がつかず。吉祥寺もろほしにあるコンビームCTは、20cm以上ある頭部を2mm間隔で細かくデータをとって画像を作るので、1枚に

収めるレントゲンとの情報量は歴然。病気の経過をみたり、治療のタイミングが即座にわかるので、薬を長引かせないことにも一役かっています。

花粉症が1年じゅう続いているという人は副鼻腔炎に進行しているかもしれません。アレルギー性鼻炎の薬だけでは治らないので早期診断・治療をおすすめします。



CTは2mm間隔のデータから作ります



コンビームCT

「みみこちゃん通信」発行所 もろほしクリニック 小金井市緑町1-6-53 うさぎビル1階

みみこちゃん通信

もろほし耳鼻咽喉科の院内報

11. 12月号

2015
vol.79



耳鼻科的子育て

幼いうちに我が子がアレルギー性鼻炎になっても気重にならないで！根治療法が始められる12歳までの間に少しでも症状を軽くして、大人になって重症にならないようにしてあげましょう。

もろほしクリニック周辺マップ



みみこちゃん通信はこちらの店舗様で置いて頂いています

- 3 大洋堂書店 創業半世紀。地元の本屋さん
- 4 ファンタジスタ 手作りのパン焼いています
- 5 キッチンブラウン 特製ソースは地元産野菜を使用
- 6 フォンテーヌ ごほうびケーキはいかが？
- 7 グレース小金井店 鮮魚と手作り弁当が人気
- 8 クラウン武蔵野店 焼き立てパンをイートインで
- 9 東急ストア三鷹店 夜中1時まで営業
- 11 サルバトーレ・オオモ三鷹 薪釜で焼く本格ナポリピザ
- 12 キッチンコート三鷹店 水曜はポイント5倍
- 13 横河武蔵野FC 地元密着フットボールクラブ
- 15 カフェZENON 絵本もマンガもあるカフェです
- 16 宮地楽器 吉祥寺センター ロフト6階にある音楽教室です
- 17 宮地楽器 MUSICJOY 吉祥寺 音楽教室に加え、バレエ教室も開講
- 18 カフェミニオン うさぎと一緒に遊ぶカフェです

うさぎビルからのお知らせ

*うさぎビルでは月1回程度、コンサートをを行っています。次回は12月22日杉並高校吹奏楽部のフルート演奏です。お気軽に足をお運びください。
*シニアハイムうさぎ ショートステイ受付中。お問合せ先 042-386-3354
定員15人で手厚い介護。介護付き有料老人ホーム「シニアハイム」に空きができました。

吉祥寺もろほし耳鼻咽喉科からのお知らせ

*絵本の読み聞かせを毎月第1金曜日に行っています(13時～13時半) 対象0～6才親子

もろほし耳鼻咽喉科のご案内

- ・東小金井・三鷹・吉祥寺にあり、3か所で情報を共有。どこでも治療できます。
 - ・めまい、嗅覚、レーザー治療など、専門をもった医師が診察します。
 - ・被ばく量が少なく情報量が豊富なコンビームCT(吉祥寺)など、検査機器が充実しています。
- 病診連携に取り組んでおり、昭和大学小林一女教授、東邦大学大橋医療センター吉川衛教授、昭和大学豊洲病院比野平部長、東京医科大学八王子医療センター耳鼻咽喉科・頭頸部外科科長小川恭生准教授、東京通信病院八木昌人部長などの診察、手術の相談など受けられます。

三鷹 もろほし耳鼻咽喉科

武蔵野市中町1-12-10
武蔵野タワーズSG5F
電話 : 0422 (37) 3341
予約 : 18603 (4588) 3007



月・金	9:00~12:00	14:00~19:00
火・水・木	9:00~12:00	14:00~17:30
土	9:00~14:00	

休診日：日曜・祝日

もろほしクリニック耳鼻咽喉科

小金井市緑町1-6-53
うさぎビル1階
電話 : 042 (385) 3341
予約 : 18603 (4570) 2933 休診日：なし



月・木	9:00~12:00	14:00~17:30
火・水・金	9:00~12:00	14:00~19:00
土	9:00~14:00	
日・祝	9:00~13:00	

吉祥寺もろほし耳鼻咽喉科

武蔵野市吉祥寺本町1-7-4
丸二清水ビル3F
電話 : 0422 (20) 4133
予約 : 18603 (4530) 0087



月・水・木	9:00~12:00	14:00~19:00
火・金	9:00~12:00	14:00~17:30
土・日	9:00~14:00	

休診日：祝日

耳鼻科的子育て

幼児で花粉症になる子は大人になって重症になる可能性大。適切な治療でアレルギーを軽くしてあげましょう。

10歳までにアレルギーにかかると重症化!?

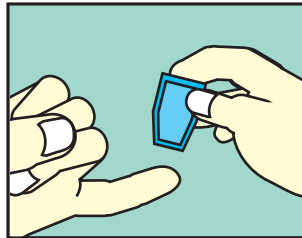
年々アレルギー性鼻炎にかかる年齢が下がっており、今では3～5歳児で症状が出るお子さんもめずらしくなくなりました。とはいえ、10歳以下でアレルギーの病気にかかったお子さんは、アレルゲンに対する感受性が強く、大人になってからアレルギーになった人とは重症度が違います。年齢とともにほかのアレルギーの疾患にかかったり、アレルゲンが増えたり、大人になってもアレルギーがひどくなるリスクが高いのです。

昨年からはスギ花粉症の舌下免疫療法などアレルギーの根本治療法の保険診療も始まり、現在お子さんのために有効な耳鼻科治療の可能性が増えています。

まずはアレルギーの検査から

1、アレルギーの検査で、アレルギーの程度を把握

お子さんの鼻水がなかなか止まらないというときは、一度アレルギーの検査を。指先から採るわずかな血液で行う小さいお子さんにも負担のない検査法もあります。



ドクターコラム

こんなに待たされるなんて

諸星咲子

冬から春の混む時期、待ち時間が悩みの種です。22年前開業した時、来院順に名前を書いてもらっていたのですが、次第に先に名前を書きに来る患者さんが増え、予約を入れた後、24時間自動予約システムを入れて、急患などで時間通りにいきません。その頃、診察の30分前に呼び出すシステムを見つけたので、診察予定時刻の30分前に自動的にメールや電話で連絡がいきます。予約時間通りにはなりません。診察室での待ち時間は減ります。時間は目安での呼び出しシステムだとご理解ください。また、まだ連絡がないのに目安の時間に来院する方もいらっしゃると思いますが、院内で待つ時間が増えてしまっています。連絡先の登録、連絡が来ます。

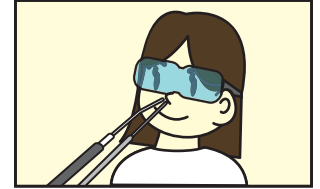
2、耳鼻科での吸入・吸引はこまめに

吸入・吸引で鼻粘膜の状態をよくしておく、薬の量の軽減にもつながります。



3、7～8歳になればレーザー治療も

レーザー治療は即効性が期待でき、副作用も少なく安心。少しの間じっとしてられる子なら可能です。



4、ダニとスギを攻略する

雑草やネコアレルギーは、アレルゲンから遠ざかる対処法をとれますが、スギとダニからは簡単に逃げられないのが現実です。12歳になったらアレルギーの根本治療、舌下免疫療法が可能です。根本治療はできるだけ早く始めれば、それだけ早く花粉症とさよならできます。また、近いうちにダニの舌下免疫療法も始まることになりました(下記参照)。



1年じゅう鼻炎症状に悩まされたり、なんらかの薬のお世話になる生活はかわいそう。小さいお子さんのアレルギー性鼻炎は放っておかず、適時に適切な治療して、好きなことや勉強に思い存分取り組んでもらいたいですね。

スギの舌下免疫療法(薬剤名「シダトレン」)の効果が出ているようです

保険診療でシダトレンが始まって1年以上経ちましたが、心配されていた大きな副作用の報告はありませんでした。また効き目が出るまでに2～3年といわれていましたが、今年の花粉尘シーズンに、**飲み始めて5か月で早くも効果を実感**する患者さんが多かったことは驚きでした。

アレルギーの根本治療であるシダトレンは時間がかかる治療ですから、即効性のある**レーザー治療と組み合わせることで内服治療を減らせます**。シダトレンは**6～11月にスタート**できます。**1か月に1度の受診**となりますので、ぜひ来年のスタートをご検討ください。

さらに今年中に、**ダニの舌下免疫療法が始まる予定です**(薬剤名「アシテア」、「ミティキュア」)。スギのシダトレンは舌下液ですが、こちらは錠剤です。スギの舌下免疫療法と比べて高率に口の中の腫れやかゆみなど軽い副作用が出たという報告は少し気になるところですので、今後のデータに注視したうえで当院でも導入したいと思っています。