

みみ・はな・のどのQ&A

今年は、夏の間もずっと花粉症の鼻水が続きました…。別のアレルギーなの？

副鼻腔炎も疑って一度、CT検査を！

夏も鼻水が続く患者さんが、アレルギーだけではなく肥厚性鼻炎(鼻の粘膜のヒダが硬く分厚くなる)や、副鼻腔炎(細い道の換気が悪くなるため、鼻の奥の副鼻腔の粘膜がはれてしまう)だったというケースが最近目立っています。

肥厚性鼻炎には粘膜を焼き縮めるレーザー治療が有効です。副鼻腔炎であれば、副鼻腔炎の粘膜の腫れをひく為の薬を中心に、吸入などを行いつつ、2~3か月から長いと半年くらいかけて治療します。それでも改善しない場合には、手術的な治療もあります。今は鼻から内視鏡を入れて手術ができます。腫れた粘膜を取り去るだけでなく、鼻や副鼻腔の形を整えて副鼻腔炎が起りにくい状態にする手術です。



CT画像(矢印の先が副鼻腔の炎症部分)

上は吉祥寺のコンビームCTで撮影した副鼻腔炎の画像。真っ白に映っているのが副鼻腔炎を起こしている部分。コンビームCTは一般CTより被ばく線量が少なく手軽に撮影でき、治療方針の決定や治療効果の確認などに役立ちます。



コンビームCT

「みみこちゃん通信」発行所 もろほしクリニック 小金井市緑町1-6-53 うさぎビル1階

みみこちゃん通信

もろほし耳鼻咽喉科の院内報

9.10月号

2015
vol.78



補聴器で 耳鳴りが楽になる こともあります

「聴力の改善」を敬老の日のプレゼントにいかがですか？
耳鳴りが楽になることもあります。

もろほしクリニック周辺マップ



みみこちゃん通信はこちらの店舗様で置いて頂いています

- 3 大洋堂書店 創業半世紀。地元の本屋さん
- 4 ファンタジスタ 手作りのパン焼いています
- 5 キッチンブラウン 特製ソースは地元産野菜を使用
- 6 フォンテーヌ ごほうびケーキはいかが？
- 7 グレース小金井店 鮮魚と手作り弁当が人気
- 8 クラウン武蔵野店 焼き立てパンをイートインで
- 9 東急ストア三鷹店 夜中1時まで営業
- 11 サルバトーレ・クオモ三鷹 薪釜で焼く本格ナポリピザ
- 12 キッチンコート三鷹店 水曜はポイント5倍
- 13 横河武蔵野FC 地元密着フットボールクラブ
- 15 カフェZENON 絵本マンガもあるカフェです
- 16 宮地楽器 吉祥寺センター ロフト6階にある音楽教室です
- 17 宮地楽器 MUSICJOY 吉祥寺 音楽教室に加え、バレエ教室も開講
- 18 カフェミニオン うさぎと一緒に遊ぶカフェです

うさぎビルからのお知らせ

*うさぎビルでは月1回、コンサートを行っています。次回は9月6日法政大学エレクトーンサークルの演奏です。お気軽に足をお運びください。
*シニアハイムうさぎ ショートステイ受付中。お問合せ先 042-386-3354
定員15人で手厚い介護。介護付き有料老人ホーム「シニアハイム」に空きができました。

吉祥寺もろほし耳鼻咽喉科からのお知らせ

*絵本の読み聞かせを毎月第1金曜日に行っています(13時~13時半) 対象0~6才親子

もろほし耳鼻咽喉科のご案内

- 東小金井・三鷹・吉祥寺にあり、3か所で情報を共有。どこでも治療できます。
 - めまい、嗅覚、レーザー治療など、専門をもった医師が診察します。
 - 被ばく量が少なく情報量が豊富なコンビームCT(吉祥寺)など、検査機器が充実しています。
- 病診連携に取り組んでおり、昭和大学小林一女教授、東邦大学大橋医療センター吉川衛教授、昭和大学豊洲病院比野平部長、東京医科大学八王子医療センター耳鼻咽喉科・頭頸部外科科長小川恭生准教授、東京通信病院八木昌人部長などの診察、手術の相談など受けられます。

三鷹 もろほし耳鼻咽喉科

武蔵野市中町1-12-10
武蔵野タワーズSG5F

電話 : 0422 (37) 3341
予約 : 18603 (4588) 3007



月・水・金	9:00~12:00	14:00~19:00
火・木	9:00~12:00	14:00~17:30
土	9:00~14:00	

休診日: 日曜・祝日

もろほしクリニック耳鼻咽喉科

小金井市緑町1-6-53
うさぎビル1階
電話 : 042 (385) 3341
予約 : 18603 (4570) 2933



月・木	9:00~12:00	14:00~17:30
火・水・金	9:00~12:00	14:00~19:00
土	9:00~14:00	
日・祝	9:00~13:00	

休診日: なし

吉祥寺もろほし耳鼻咽喉科

武蔵野市吉祥寺本町1-7-4
丸二清水ビル3F

電話 : 0422 (20) 4133
予約 : 18603 (4530) 0087



月・水・木	9:00~12:00	14:00~19:00
火・金	9:00~12:00	14:00~17:30
土・日	9:00~14:00	

休診日: 祝日

補聴器で耳鳴りが小さくなる？

補聴器を上手に使うと耳鳴りが楽になることがあります。

「難聴＋耳鳴り」の方は補聴器で耳鳴りが楽になることもあります

難聴があって、外の音が聞こえないと、自分の内側からの耳鳴りが余計気になります。補聴器を使うと、外からの音が聞こえるようになるので、耳鳴りが以前より気にならなくなります。また、補聴器に耳鳴りを楽にするような機能が付いているものもあります。

耳鳴りは原因により違いますが、ほとんどは、直すというよりも上手に付き合う病気です。まず診断を受けて滲出性中耳炎のなど治療できる耳鳴りなのか、お付き合いしていく耳鳴りなのか診断を受けてください。聴力の管理が必要な耳鳴りもあります。薬よりも補聴器に利用することで楽になる可能性がある耳鳴りもあります、まず受診してください。

耳鼻科で補聴器を求めるメリットは？

補聴器はメガネと違い、まだ制度が完成していないので、店頭で購入することができます。お店では、購入してから調整できますからと言って、買いに行った日に購入することを勧められます。メガネと違い、確かに、補聴器は同じ機械でも調整をすることができますが、やはり限界があります。まず、患者さんの聴力やどのような場面で使いたいかで、合う機種を見つけて、さらにそれを調整して

いく必要があります。1回で合う機種が見つかることもありますが、1、2週間ずつ貸し出して、使っていただき、いろいろな機種を試して、初めてあったものが見つかることもしばしばです。

高価なものが良いわけでもなく、聴力や使う場面、手指の働きなど体調によってあったものを見つけなければ、結局使えないで終わってしまいます。安いものではないので、面倒がらずに時間をかけて、使いこなせる補聴器を購入してください。

- ・補聴器を作るまでの手順は？
 - ・耳の中に入れるタイプの目立たない補聴器が欲しいのだけれど…
- 気になる「補聴器Q&A」はもろほし耳鼻科の●HPをご覧ください。

教授診察をご利用ください

身近なクリニックで受けられる専門的な診療を目指して、もろほしクリニックでは大学病院や大病院の医師による診療日があり、教授による診察、手術相談、専門外来も行っています。

- 吉祥寺
第4土曜日午後…東邦大学大橋医療センター・吉川教授による鼻の手術の相談
- 小金井
第2土曜日…昭和大学・小林教授による子供の滲出性中耳炎や大人の慢性中耳炎の相談
毎週水曜日午後…東京医科大学八王子医療センター小川教授のめまい外来。

当院では先に必要な検査をして治療を進めつつ、教授の診察を受けて、治療方針の相談をすることができるので直接大学病院に行くよりもスムーズです。

鼻の手術、滲出性中耳炎、慢性中耳炎、めまい以外の耳鼻咽喉科の症状も、教授診によるセカンドオピニオンを受け付けています。詳しくは受付まで問い合わせください。

精密検査は提携機関で

グループ内ではできない検査も提携機関で可能です。十分な資料をそろえてから相談できます。ご希望のある方はご遠慮なく受付までお申し出ください。

睡眠時無呼吸症候群(SAS)の くわしい検査ができるようになりました

いびきは危険信号!!

睡眠時無呼吸症候群になると…

昼間眠くて居眠りしたり、血液中の酸素濃度が低下するので、脳梗塞や狭心症の発作を起こしやすくなる危険性もあります。放っておくと、大きな病気を引き起こしかねない症状なのです。

検査は健康保険で行えます。

1割負担の方は900円、3割負担の方でも2,700円です。

- 装着が簡単でズレも少ないため、1才以上のお子さんから検査が可能。マニキュアをつけていても検査できます。※製造元製品データ記載による
- 上腹部に固定する本体ユニットと2か所(鼻と指)のセンサーでデータを収録。
- 本体内蔵のGセンサーがいびきで上気道の閉塞(へいそく)が起こったときに、不足した呼吸量を補うために行われる呼吸をとらえる新構造。検査のご相談は各クリニック受付窓口までお願いします。



睡眠評価装置
スマートウォッチPMP-300

ドクターコラム

諸星咲子

この季節は耳鼻科が1年で一番暇な時期です。こういう時こそ、ゆっくりとご説明したいのですが、全体では少ないのに、予約の入る時間が集中してしまいます。3時、4時は全く予約がなく、5時台にだけ予約が入って、普段と同じになってしまいます。年間通じて、3時から4時はすいている時間ですので都合がつく方にはおすすすめです。

3、4歳のころ通っていた子供さんが、大学生や社会人になって久しぶりに受診してくれることが多いのも、なぜか夏です。何になったの？などつい聞いてしまいます。泣きわめいていたり、しゃべってくれずお母さんが心配していたな、とか色々ですが、皆立派な大人になっていて、感心してしまいます。

子供のころの様子に一喜一憂することはないんだな、とか、逆に心配したり叱ったり、親御さんが大奮闘した賜物なのか、など想像しています。

今、奮闘中の子育て世代にこの成長ぶりを見せてあげられればと思うほどです。