

みみはなのどのQ&A

花粉症の時期、喉の痛み・かゆみ、咳、耳の中のかゆみ、皮膚のかゆみも出ます。花粉症の薬はこれらの症状にも効くものですか？

鼻以外の症状が出たときも診察時にお知らせください。薬を対応できます。

花粉症の後半になると、くしゃみ、鼻水、鼻づまり、目のかゆみ以外の症状が出ることがあります。喉の症状や咳は、鼻づまりで口呼吸をしているため、あるいは喉についた花粉によって喉にも炎症を起こしたためと思われる。病院では使用中的アレルギー薬を調整・変更したり、吸入薬を追加したりします。マスクや加湿、うがいなどのケアも忘れずにしましょう。

上顎や耳の奥のほうがかゆくなるのは、鼻や喉の粘膜の炎症により耳の近くの神経が刺激されるためです。この場合も飲み薬を調整します。耳の外側、外耳道がカサカサして湿疹が出ているときは外用薬を使います。皮膚症状が見られるのは、乾燥で皮膚のバリア機能が低下し、花粉が皮膚の内側を刺激

て炎症を起こすためです。外出時はマスクやストールなどで皮膚を覆うようにして花粉を皮膚につけないようにします。帰宅したらうがい、洗顔、シャワーなどで花粉を洗い流し、肌に合う保湿クリームなど保護しましょう。アレルギー薬は花粉による皮膚症状にも有効です。

花粉症は季節性アレルギーなので、花粉の時期が終わればこれらの症状はなくなりますが、鼻づまりがいつまでも取れないという方の中には、粘膜が腫れてぶ厚くなってしまふ肥厚性鼻炎や、新しいタイプの難治性の副鼻腔炎を起こしていたというケースもあります。これについては次号のみみこちゃん通信でくわしくお伝えしたいと思います。

「みみこちゃん通信」発行所 もろほしクリニック 小金井市緑町1-6-53 うさぎビル1階

みみこちゃん通信

もろほし耳鼻咽喉科の院内報

2-3月号

2016
vol.81



世代別 花粉症攻略法

同じ花粉症でもかかった年齢によって意味合いがずいぶん違います。また年齢によって治療のポイントやアプローチも違ってきます。

祝日の診療が吉祥寺で始まりました。

もろほし耳鼻咽喉科のご案内

- ・東小金井・三鷹・吉祥寺にあり、3か所で情報を共有。どこでも治療できます。
- ・めまい、嗅覚、レーザー治療など、専門をもった医師が診察します。
- ・被ばく量が少なく情報量が豊富なコンビームCT(吉祥寺)など、検査機器が充実しています。病診連携に取り組んでおり、昭和大学小林一女教授、東邦大学大橋医療センター吉川衛教授、東京医科大学八王子医療センター耳鼻咽喉科・頭頸部外科科長小川恭生准教授、東京通信病院八木昌人部長などの診察、手術の相談など受けられます。

三鷹 もろほし耳鼻咽喉科

武蔵野市中町1-12-10
武蔵野タワーズSG5F
電話：0422(37)3341
予約：18603(4588)3007



月・金	9:00~12:00	14:00~19:00
火・水・木	9:00~12:00	14:00~17:30
土	9:00~14:00	

もろほしクリニック耳鼻咽喉科

小金井市緑町1-6-53
うさぎビル1階
電話：042(385)3341
予約：18603(4570)2933 休診日：なし



月・木	9:00~12:00	14:00~17:30
火・水・金	9:00~12:00	14:00~19:00
土	9:00~14:00	
日・祝	9:00~13:00	

吉祥寺もろほし耳鼻咽喉科

武蔵野市吉祥寺本町1-7-4
丸二清水ビル3F
電話：0422(20)4133
予約：18603(4530)0087



月・水・木	9:00~12:00	14:00~19:00
火・金	9:00~12:00	14:00~17:30
土・日・祝	9:00~14:00	

もろほしクリニック周辺マップ



みみこちゃん通信はこちらの店舗様で置いて頂いています

- | | | | |
|------------------------------|------------------------------|---------------------------------|--|
| 3 大洋堂書店
創業半世紀。地元の本屋さん | 6 フォンテーヌ
ごほうびケーキはいかが？ | 9 東急ストア三鷹店
夜中1時まで営業 | 15 カフェZENON
絵本もマンガもあるカフェです |
| 4 ファンタジスタ
手作りのパン焼いています | 7 グレース小金井店
鮮魚と手作り弁当が人気 | 11 サルパトール・クオモ三鷹
薪釜で焼く本格ナポリピザ | 16 宮地楽器 吉祥寺センター
ロフト6階にある音楽教室です |
| 5 キッチンブラウン
特製ソースは地元産野菜を使用 | 8 クラウン 武蔵野店
焼き立てパンをイートインで | 12 キッチンコート三鷹店
水曜はポイント5倍 | 17 宮地楽器 MUSICJOY 吉祥寺
音楽教室に加え、バレエ教室も開講 |
| | | 13 横河武蔵野FC
地元密着フットボールクラブ | 18 カフェミニオン
うさぎと一緒に遊べるカフェです |

うさぎビルからのお知らせ

* うさぎビルでは月1回程度、コンサートを行っています。次回のコンサートは4月10日歌：杉本美代子さん、ピアノ：山口昌子さんです。お気軽に足をお運びください。
* シニアハイムうさぎ ショートステイ受付中。お問合せ先 042-386-3354
定員12人で手厚い介護。介護付き有料老人ホーム「シニアハイム」に空きが出ました。

吉祥寺もろほし耳鼻咽喉科からのお知らせ

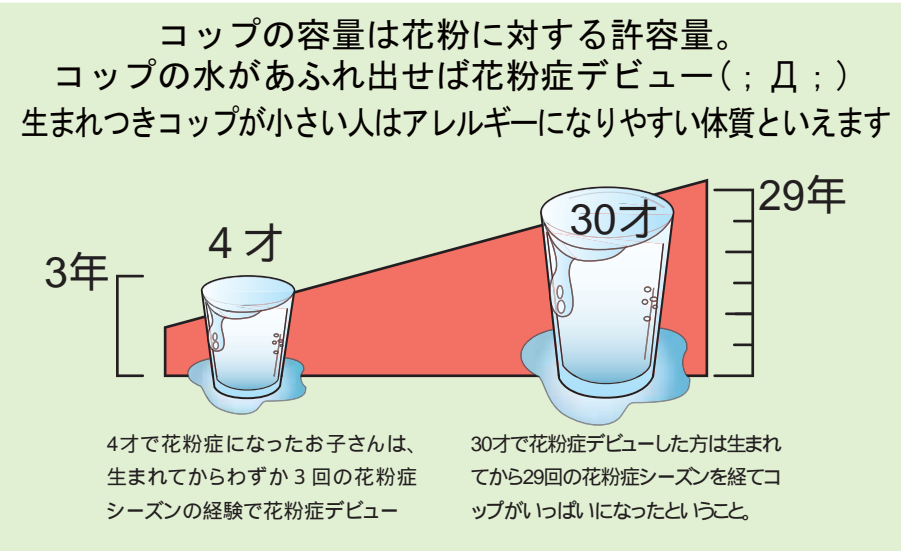
* 絵本の読み聞かせを毎月第1金曜日に行っています(13時~13時半)対象0~6才親子

世代別花粉症攻略法

同じ花粉症でもかかった年齢によって意味合いがずいぶん違います。また年齢によって治療のポイントやアプローチも違ってきます。

花粉症は2才児でもかかります

花粉症にかかる年齢が年々下がり、2才の子から見られるようになりました。



10才以下で花粉症になるのは体質的にほかのアレルギーの病気にもかかりやすいということ。放置すると重症化することがあるのでしっかり治療しましょう。

花粉症の乗り切り方は、年齢や程度、生活スタイルなどによって違います。絶対にこれ！という方法はありません。ただ、どんなケースでも早めに治療を始めることが一番です。もちろん、一ヶ月からの初期治療は有効ですが、今シーズンの治療中に来期の治療法を考えるのがポイントです。今年の花粉シーズンが終わったらすぐ治療に取りかかれるように検査をしておいたり、診察時に今後の治療法の相談をなさることをお勧めします。

ひどくなつてからなんとも考えるのが重要ですが、今来年は出遅れたという方も、今年からの治療はまだ十分時間があります。

コラム
花粉症治療は次期先取りで！



乳幼児

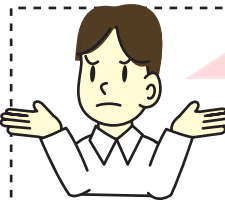
今からできることをしてあげたい！

指の先から少量採血する簡易検査は赤ちゃんから受けられます。鼻水が多く、心配なときは一度検査を。

状態に合わせて抗アレルギー剤を使用。小さい子でも飲みやすいドライシロップやチュアブルもあります。



耳鼻科でこまめに吸引や吸入を受け、鼻粘膜の状態をよくしておきます。
* 7~8才になれば、レーザー治療、12歳になったら舌下免疫療法もできます。



薬を取りに行く時間がない!! 働き盛り世代

オフシーズンにレーザー治療を受け、症状を極力抑える。月1回受診できるなら、下記のように舌下免疫療法を並行するのも検討の価値あり。

花粉症の根治を目指す3ステップ治療計画

	ご都合のよいときに	ステップ1	⇒1週間後ステップ2	⇒1週間後ステップ3
レーザー	血液検査(花粉症の時期、診察の待ち時間でも可能です)	検査結果ご提示、手術の説明	手術日	術後の診察
舌下免疫療法(薬:シダトレソ)		7日分処方	7日分処方	15日以降処方。以後月に1回受診

症状の出る前に受診し、初期診療を。1ヶ月分は処方できます。早いうちはすいていきますし、早目の内服開始で軽くすみませす。

なるべく薬は使いたくないんです...

出産を考えている方、妊娠・授乳中の方



妊娠・出産に備え、根治療法の舌下免疫療法や、レーザー治療を検討する。授乳中でも使える内服薬、点鼻薬はあります。我慢すると強い薬しか効かなくなるのでぜひ早めにご相談ください。



持病の薬を何種類も飲んでるので.....

年配の方

薬の飲み合わせによる副作用が心配な方は、内服薬 点鼻薬にすると症状のコントロールが可能。症状が出る前から飲み始めれば、眠気などの副作用の心配がない薬での対応が可能。

レーザー治療、舌下免疫療法について、詳しくは待合室にあるリーフレット、もろほし耳鼻科のHPをご覧ください。