

みみはなのどのQ&A

今年花粉症が辛かったです。来年に向けて準備したいと思いますが、何をいつから始めればよいでしょうか。

まずは受診のついでにアレルギーの検査を

今年ひどかった方は、通院している間にアレルギーの検査をどうぞ。軽く済む可能性のあるレーザー治療や根治をめざす舌下免疫療法をするときに血液検査が必要です。思いがけずダニアレルギーがわかることもあり、備えることもできます。

レーザー治療は花粉症の症状がおさまればできます。受診のときに血液検査をしておくことですぐに受けられるので便利です。受診の際にご相談ください。

すでに血液検査をしたことがある患者さんはレーザー治療の電話での仮予約が可能です。受付までご連絡下さい。

なお、吉祥寺でレーザー治療を受け、その後の診察は小金井で受けるなどもOKです。ご都合でお選びください。

舌下免疫療法は5月末ぐらいから行えます。レーザー治療と同様に受診のときに血液検査をしておくことで安心です。

レーザー治療は一般的には一度受診してからとなります。

担当医師により対応できない日もございますのでレーザー治療に対応できる曜日・時間等は受診時にお問い合わせください。

「みみこちゃん通信」発行所 もろほしクリニック 小金井市緑町1-6-53 うさぎビル1階

みみこちゃん通信

もろほし耳鼻咽喉科の院内報

5-6月号

2016
vol.82



長引く鼻水にご用心(子ども編)

長引く鼻水を放っておくと、やっかいな中耳炎につながる可能性があります。耳鼻科で鼻水の原因を特定して、適切な治療をしましょう。

祝日の診療が吉祥寺でも始まりました。

もろほし耳鼻咽喉科のご案内

- ・東小金井・三鷹・吉祥寺にあり、3か所で情報を共有。どこでも治療できます。
 - ・めまい、嗅覚、レーザー治療など、専門をもった医師が診察します。
 - ・被ばく量が少なく情報量が豊富なコンビームCT(吉祥寺)など、検査機器が充実しています。
- 病診連携に取り組んでおり、昭和大学小林一女教授、東邦大学大橋医療センター吉川衛教授、東京医科大学八王子医療センター耳鼻咽喉科・頭頸部外科科長小川恭生准教授、東京通信病院八木昌人部長などの診察、手術の相談など受けられます。

三鷹 もろほし耳鼻咽喉科

武蔵野市中町1-12-10
武蔵野タワーズSG5F

電話 : 0422 (37) 3341
予約 : 18603 (4588) 3007



月・金	9:00~12:00	14:00~19:00
火・水・木	9:00~12:00	14:00~17:30
土	9:00~14:00	

休診日: 日曜・祝日

もろほしクリニック耳鼻咽喉科

小金井市緑町1-6-53

うさぎビル1階

電話 : 042 (385) 3341

予約 : 18603 (4570) 2933 休診日: なし



月・木	9:00~12:00	14:00~17:30
火・水・金	9:00~12:00	14:00~19:00
土	9:00~14:00	
日・祝	9:00~13:00	

吉祥寺もろほし耳鼻咽喉科

武蔵野市吉祥寺本町1-7-4

丸二清水ビル3F

電話 : 0422 (20) 4133

予約 : 18603 (4530) 0087



月・水・木	9:00~12:00	14:00~19:00
火・金	9:00~12:00	14:00~17:30
土・日・祝	9:00~14:00	

休診日: なし

もろほしクリニック周辺マップ



みみこちゃん通信はこちらの店舗様で置いて頂いています

- | | | | |
|---|---|---|---|
| <p>3 大洋堂書店
創業半世紀。地元の本屋さん</p> <p>4 ファンタジスタ
手作りのパン焼いています</p> <p>5 キッチンブラウン
特製ソースは地元産野菜を使用</p> | <p>6 フォンテーヌ
ごほうびケーキはいかが?</p> <p>7 グレース小金井店
鮮魚と手作り弁当が人気</p> <p>8 クラウン 武蔵野店
焼き立てパンをイートインで</p> | <p>9 東急ストア三鷹店
夜中1時まで営業</p> <p>11 サルパトール・クオモ三鷹
薪釜で焼く本格ナポリピザ</p> <p>12 キッチンコート三鷹店
水曜はポイント5倍</p> <p>13 横河武蔵野FC
地元密着フットボールクラブ</p> | <p>15 カフェZENON
絵本マンガもあるカフェです</p> <p>16 宮地楽器 吉祥寺センター
ロフト6階にある音楽教室です</p> <p>17 宮地楽器 MUSICJOY 吉祥寺
音楽教室に加え、バレエ教室も開講</p> <p>18 カフェミニオン
うさぎと一緒に遊べるカフェです</p> |
|---|---|---|---|

うさぎビルからのお知らせ

*うさぎビルコンサートの予定

月にほぼ1回、コンサートを行っています。

6月26日(日) コカリナの演奏 出演はクローバーです。

お気軽に足をお運びください。ご予約お問合せは042-386-3354まで。

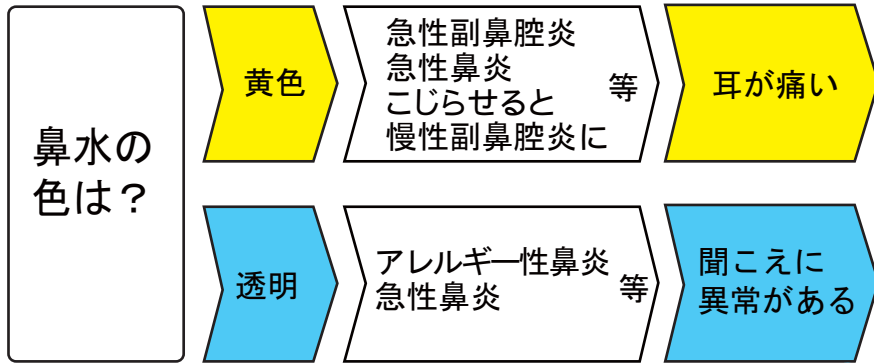
*シニアハイムうさぎ ショートステイ受付中。お問合せ先 042-386-3354

定員12人で手厚い介護。介護付き有料老人ホーム「シニアハイム」に空きが出ました。

長引く鼻水にご用心(子ども編)

風邪の鼻水は長くても1週間ぐらいで治まりますが、それより続くときは鼻炎になっている疑いがあります。

鼻水が続くとき疑われる病気チャート



鼻水に加え、こんな症状はありませんか？

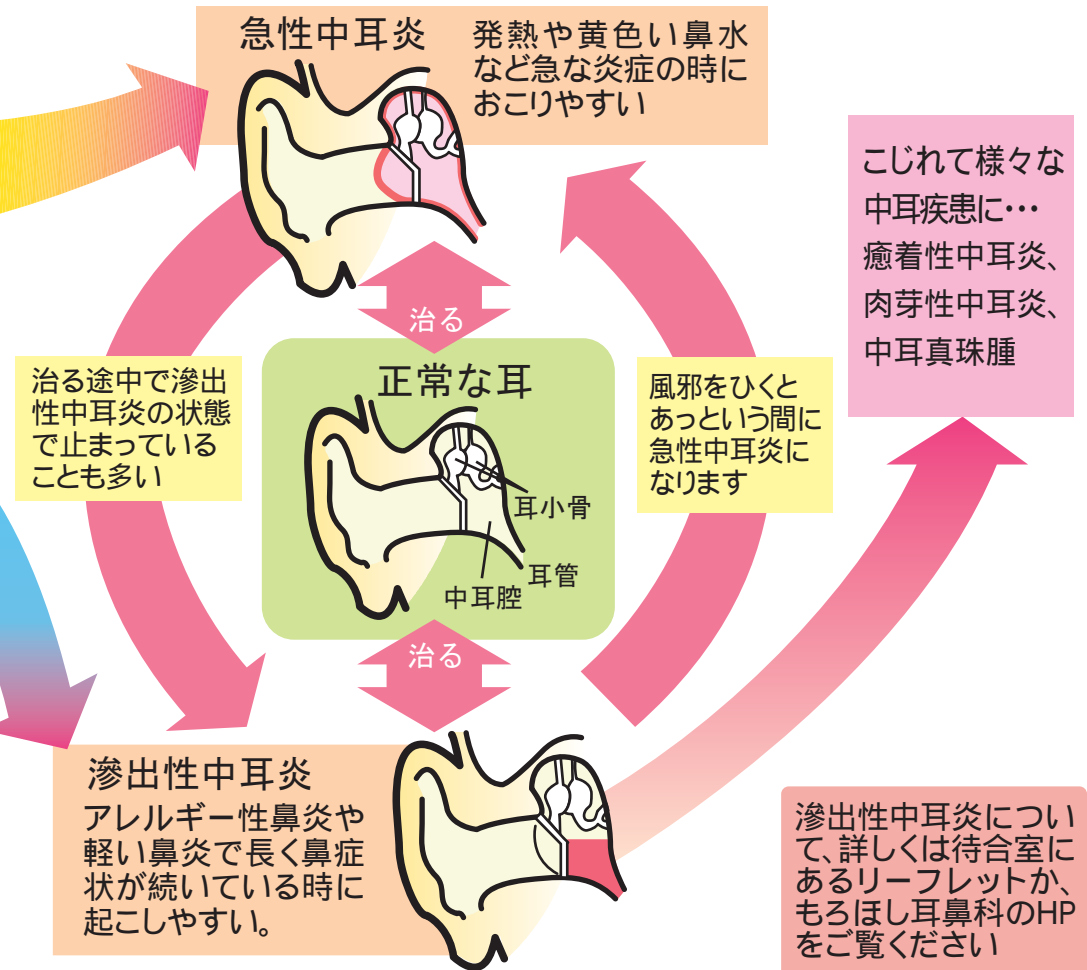
- ・新1年生だけ、学校で落ち着きがないといわれる
- ・聞き逃すときがよくある
- ・小さい頃、よく中耳炎になった
- ・耳をよく触っている

滲出性中耳炎も疑って耳鼻科を受診

不安定な気温や集団生活のスタートのせい、この時期鼻をグズグズさせているお子さんが目立ちます。小児科で中耳炎と言われて耳鼻科に来られる方もちらほら。鼻水は以前から続いていて耳鼻科の薬を飲んでいただけ、飲むのを止めるとまた鼻水が出て、きりがないので止めてしまったという方が多いようです。治療しないうちに薬を止めると悪化しますし、薬で一旦はよくなるなら、治療を続けるほうが本人は楽でしょう。1歳ぐらいのお子さんは粘膜がまだ未熟で、体質や環境によって鼻水が続くことがあります。成長とともにくつと減ります。大変ですが頑張って耳鼻科に連れて来てあげてください。

コラム
鼻水の治療は根気よく

鼻水は思いのほか子どもの体力を奪います。わずらわしくて不機嫌になると学校生活に影響することもあるでしょう。小さい子どもは、鼻の不快感や耳の聞こえにくさなどを自分から訴えることが難しいため、周りの大人がお子さんの様子をよく観察することが大切です。



鼻水が長引くときは耳鼻科を受診

- ・熱はないのに鼻水が続く 熱がなくても「鼻炎」という耳鼻科の病気です。特に、保育園や幼稚園に入園したてのお子さんは集団に入ると感染しやすいので、鼻水が続くときは早めに耳鼻科を受診してください。
- ・風邪をひいて小児科で薬をもらって飲んでいるけれどなかなか鼻水が止まらない 鼻水の色や、鼻の内部の形状によっても治療法が変わります。一度耳鼻科を受診ください。