

みみはなのどのQ&A

最近耳が遠くなったように感じます。難聴は認知症の原因にもなると聞きました。補聴器をつけるべきでしょうか？

日常生活に不自由を感じたときが補聴器の始めどき。早めの聴力管理でずっと活躍を！

体質や持病の有無によって始まり方や程度に差はありますが、60代くらいで難聴の自覚症状が出始める方が多いようです。音を神経に伝える蝸牛の老化現象が主な原因です。聞こえが悪くても、相手が聞こえるまで何回も声をかけたり、大声を出すので本人はあまり困らず、はじめのうち困るのはむしろ周囲の人。人から聞き落としや聞き間違いを指摘されることが多いようです。

認知症との関連ですが、人間の体は使わないとなまってしまうものです。聴力の低下により十分な音が入ってこない、頭の中で音を処理して理解する力が弱くなり、認知症のきっかけになります。さらに他人と話すのが億劫になり、周囲の人も話かける回数

が減ってしまうなどコミュニケーションが減り、認知症には悪影響となります。

認知症の予防のためにも聴力の管理をしていくことが大事です。老人健診では聴力検査は無く、人間ドックの聴力検査では老人性難聴の始まりに見られる高い周波数での変化はわかりません。60歳代になり、気になることがある方はぜひ一度聴力検査を。周囲の方は、あれ??と思ったら早めに指摘してあげることが親孝行です。程度によっては身体障害者福祉法による補聴器の交付の対象となることもあります。指定医による申請が必要ですが、もろほし耳鼻科は3院ともに指定医がおりますので安心してご相談ください。

「みみこちゃん通信」発行所 もろほしクリニック 小金井市緑町1-6-53 うさぎビル1階

みみこちゃん通信

もろほし耳鼻咽喉科の院内報

10-11月号

2016
vol.84



スギの舌下免疫療法から1年遅れて、ダニの舌下免疫療法が保険適応となり、ダニによるアレルギー性鼻炎の治療の選択肢が増えました。1年中鼻炎が辛い方はご検討ください。

10月より小金井にCTを導入します
祝日の診療が吉祥寺でも始まりました

もろほしクリニック周辺マップ



みみこちゃん通信はこちらの店舗様に置いて頂いています

- 3 大洋堂書店
創業半世紀。地元の本屋さん
- 4 ファンタジスタ
手作りのパン焼いています
- 5 キッチン ブラウン
特製ソースは地元産野菜を使用
- 6 グレース小金井店
鮮魚と手作り弁当が人気
- 8 クラウン 武蔵野店
焼き立てパンをイートインで
- 9 東急ストア三鷹店
夜中1時まで営業
- 11 サルパトレ・クオモ三鷹
薪釜で焼く本格ナポリピザ
- 12 キッチンコート三鷹店
水曜はポイント5倍
- 13 横河武蔵野FC
地元密着フットボールクラブ
- 15 カフェZENON
絵本もマンガもあるカフェです
- 16 宮地楽器 吉祥寺センター
薪釜で焼く本格ナポリピザ
- 17 宮地楽器 MUSICJOY 吉祥寺
音楽教室に加え、バレエ教室も開講
- 18 カフェミニオン
うさぎと一緒に遊べるカフェ
- 19 KJバレースタジオ吉祥寺
バレエ教室
- 20 tukuriba吉祥寺バルコ店
工具・DIYとワークショップ
- 21 kawaracafe吉祥寺バルコ店
和カフェ

うさぎビルからのお知らせ

*うさぎビルコンサートの予定 月にほぼ1回、コンサートを行っています。
10月23日(日) コカリナコンサート 出演はクローバーの皆さん。木でできたコカリナという、オカリナのような楽器による演奏会です。
お気軽に足をお運びください。ご予約お問合せは042-386-3354まで。
*シニアハイムうさぎ ショートステイ受付中。お問合せ先 042-386-3354
定員12人で手厚い介護。介護付き有料老人ホーム「シニアハイム」に空きが出ました。
*グループホームうさぎ 待機受付中です。

もろほし耳鼻咽喉科のご案内

・東小金井・三鷹・吉祥寺にあり、3か所で情報を共有。どこでも治療できます。
・めまい、無呼吸、嗅覚、レーザー治療など、専門をもった医師が診察します。
・被ばく量が少なく情報量が豊富なコンピームCT(吉祥寺)など、検査機器が充実しています。
病診連携に取り組んでおり、昭和大学小林一女教授、東邦大学大橋医療センター吉川衛教授、東京医科大学八王子医療センター耳鼻咽喉科小川恭生教授、東京通信病院八木昌人部長などの診察、手術の相談など受けられます。

三鷹 もろほし耳鼻咽喉科

武蔵野市中町1-12-10
武蔵野タワーズSG5F
電話 : 0422 (37) 3341
予約 : 18603 (4588) 3007



月・金	9:00~12:00	14:00~19:00
火・水・木	9:00~12:00	14:00~17:30
土	9:00~14:00	

もろほしクリニック耳鼻咽喉科

小金井市緑町1-6-53
うさぎビル1階
電話 : 042 (385) 3341
予約 : 18603 (4570) 2933 休診日 : なし



月・木	9:00~12:00	14:00~17:30
火・水・金	9:00~12:00	14:00~19:00
土	9:00~14:00	
日・祝	9:00~14:00※	

※第2日曜は13:00までとなります

吉祥寺もろほし耳鼻咽喉科

武蔵野市吉祥寺本町1-7-4
丸二清水ビル3F
電話 : 0422 (20) 4133
予約 : 18603 (4530) 0087



月・木	9:00~12:00	14:00~19:00
火・水・金	9:00~12:00	14:00~17:30
土・日・祝	9:00~14:00	

ダニの舌下免疫療法を始めました

年中鼻炎が辛い...という、ダニアレルギーをもっている方には朗報です!

どんな人に向くの?

ダニによるアレルギー性鼻炎のある方が対象です。症状が強くて辛い、少しでも薬を減らしたい、眠気など薬の副作用が仕事や勉強の支障となっている、妊娠・出産を考えている、通年性のアレルギーに生涯悩まされるのはイヤ...という方にお勧めします。

副作用の心配は?

免疫療法ですので、ショックを起こす可能性もゼロではありませんが、命に関わるようなショックはほとんど報告されていません。

服用方法は?

錠剤を舌の下に置き、1～2分間そのままにしてから飲み込みます。これを1日1回、自宅で行います。

ダニやホコリとは?

ダニは暑い時期に繁殖し、寿命が1ヶ月くらいです。ダニアレルギーは、ダニの死骸とダニの糞が主な原因にな

通年性アレルギー性鼻炎の原因

通年性アレルギーの原因のほとんどがダニです。通年性アレルギー性鼻炎は年々増えています。特に10～20代に多く、全体の約4割に達します。

(*アレルギー診療ガイドラインより)



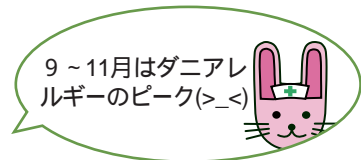
るので、早く生まれたダニは死に始め、遅く生まれたダニは、まだまだたくさんいます。9月後半から11月くらいがピークになります。

今年のように夏暑かった年の秋は、特に注意が必要です。

通院サイクルは?

新しい薬なので、2017年12月までは2週間ごとの通院が必要です。それ以降は1か月に1度の通院となります。

鼻炎の人は鼻の通りがスムーズではないので、かぜをひきやすかったり、副鼻腔炎にもかかりやすくなります。通院を鼻のチェックの機会にして、コンディションを整えましょう。



9～11月はダニアレルギーのピーク(>_<)

なお、お薬代は1か月3,300円程度です(3割負担、お薬手帳ありの場合)

スギの舌下免疫療法と同時にできるの?

スギの舌下免疫療法を開始できるのは6月から11月までです。ダニの舌下免疫療法と並行する場合にはまだはっきりとした統一見解は出ていませんが、どちらかが維持期になっていれば可能といわれています。ご希望をうかがいながら治療計画を立てますのでご相談ください。

効果は?

効果が見られるまでに数か月から1年以上かかるので、その間レーザー治療を組み合わせるのも良い選択です。

個人差がありますが、治ることも期待できます。

いつでもスタートできるの?

いつでも始められます。

子どもや高齢者もできますか?

現時点では12歳から65歳です。

外国では5歳ぐらいから認められており、近い将来に開始年齢は引き下げられるだろうといわれています

ダニ舌下免疫療法治療のスケジュール



鼻、喉、耳の組織はいずれも頭の奥の方の見づらい場所にあるので、診療用機器の発達によって、精度に直結します。内視鏡や電子顕微鏡の登場で組織の様子や変化がより鮮明に、詳細に見えるようになり、これまで不可能だった処置や治療ができるようになりました。喉頭がんを発見を見しやすくなったのも機器の進歩のおかげです。

レントゲンがフィルムからデジタルになって、副鼻腔炎や中耳炎など一般的な病気でも簡単に条件を変えて見ることができるようになりました。CTは2ミリ間隔で撮影した画像を見るため、得られる情報は膨大で、手術の必要性の有無や治療効果の検証、悪性の炎症の判別に大いに役立っています。被曝量の心配を軽減してくれました。耳鼻科領域の狭い範囲だけ撮ることができるとは、CTで撮ることができるとは、小糸CCTです。吉祥寺で初めて導入して効果を実感し、このたび、小金井本院でも導入を決めました。良質な機器はそれなりに高価ですが、積極的に導入して診療の精度を上げていきたいと思っています。

コラム 耳鼻科診療と機器の進歩

1 お知らせ

長引く耳だれが気になる方は、早目の受診をお勧めします

真珠種という骨を溶かして進む面倒な中耳炎、外耳炎が潜んでいることもあります。CTで骨の状況を調べたり、聴力の検査をする必要が出ることも、少なくありません。検査の結果によっては、教授診で相談することも可能です。

2 お知らせ

いびきや無呼吸が見られる方は自宅で詳しい検査(PSG)もできます

睡眠時無呼吸症(SAS)になると、高血圧、心疾患、脳卒中、糖尿病のリスクが高まることをご存知ですか? 自宅で寝ている間にできる検査により、診断はもちろん症状に合った治療法を明確にすることができます。この検査はお子さんでも可能です。お子さんの寝息の大きさが気になるときもご相談ください。