

「鼻すすり」の癖はありませんか？

滲出性中耳炎という中耳(鼓膜の奥)に液体の溜まる病があります。主に幼児から小児期の病気です。中耳は耳管(じかん)という鼻と耳をつなぐ管が、開いたり閉じたりして換気されています。この換気機能が悪いと中耳の中に液体が溜まり、聞こえが悪くなります。放置しておくとう鼓膜が中耳の奥に引き込まれてくっついてしまう症状や、聞こえが悪くなって言葉の発達が遅れるといった影響が出ます。

治療を続ければ多くのお子さんは10歳頃には治ります。なかなか治らないお子さんに見られるのが「鼻すすり」の癖です。鼻をすすると強力に耳管が閉じます。耳管が開かなくなると換気ができない状態が続き、鼓膜が強く引き込まれてしまうのです。

鼻すすり癖のあるお子さんは元来鼻炎があることが多いので、鼻を治療することは耳の治療にも大切です。中耳炎の治りが悪い場合、鼻すすりの癖がないか注意して見てあげましょう。

小林教授の診察はもろほしクリニック(小金井)にて 予約制
第2土曜 午前9時～

3院の平成28年1年間の実績

CT件数 小金井56件(10月導入) 吉祥寺769件
レーザー治療件数 小金井70件 三鷹27件 吉祥寺87件
MRI紹介件数 小金井34件 三鷹30件 吉祥寺14件
手術 小金井 武蔵野赤十字 8件 西東京中央 4件 昭和 6件 その他 6件
紹介件数 三鷹 東京医大 3件 杏林 4件 日赤 4件 その他 3件
吉祥寺 東邦大橋 30件 日赤 8件 杏林 9件 昭和 9件 その他 17件

小林一女
教授の
耳鼻科教室

「みみこちゃん通信」発行所 もろほしクリニック 小金井市緑町1-6-53 うさぎビル1階

みみこちゃん通信

もろほし耳鼻咽喉科の院内報

1.2月号

2017
vol.85



新年のごあいさつ

今号は新年特別号。
もろほし耳鼻咽喉科の医師
たちからのメッセージをお届けします。

1月より三鷹は日曜日も診療いたします。
小金井もCTを導入しました。

もろほしクリニック周辺マップ



みみこちゃん通信はこちらの店舗様に置いて頂いています

- | | | | |
|---|--|--|--|
| <p>3 大洋堂書店
創業半世紀。地元の本屋さん</p> <p>4 ファンタジスタ
手作りのパン焼いています</p> <p>5 キッチンブラウン
特製ソースは地元産野菜を使用</p> <p>6 餅屋手作り餅屋 餅屋</p> | <p>8 クラウン 武蔵野店
焼き立てパンをイートインで</p> <p>9 東急ストア三鷹店
夜中1時まで営業</p> <p>11 サルバトーレ・クオモ三鷹
薪釜で焼く本格ナポリピザ</p> <p>12 キッチンコート三鷹店
水曜はポイント5倍</p> | <p>13 横河武蔵野FC
地元密着フットボールクラブ</p> <p>15 カフェZENON
絵本もマンガもあるカフェです</p> <p>16 宮地楽器 吉祥寺センター
ロフト6階にある音楽教室です</p> <p>17 宮地楽器 MUSICJOY 吉祥寺
音楽教室に加え、バレエ教室も開講</p> | <p>18 カフェミニオン
うさぎと一緒に遊べるカフェ</p> <p>19 K/パレスタジオ吉祥寺
バレエ教室</p> <p>20 kawaracafe吉祥寺パルコ店
和カフェ</p> |
|---|--|--|--|

うさぎビルからのお知らせ

*うさぎビルコンサートの予定 月にほぼ1回、コンサートを行っています。
お気軽に足をお運びください。ご予約お問合せは042-386-3354まで。
*シニアハイムうさぎ 日当たりの良い角部屋が空きました。
お問合せ先 042-386-3354
*グループホームうさぎ 待機受付中です。

もろほし耳鼻咽喉科のご案内

- ・東小金井・三鷹・吉祥寺にあり、3か所で情報を共有。どこでも治療できます。
 - ・めまい、無呼吸、嗅覚、レーザー治療など、専門をもった医師が診察します。
 - ・被ばく量が少なく情報量が豊富なコンピームCT(小金井・吉祥寺)など、検査機器が充実しています。
- 病診連携に取り組んでおり、昭和大学小林一女教授、東邦大学大橋医療センター吉川衛教授、東京医科大学八王子医療センター耳鼻咽喉科小川恭生教授、東京通信病院八木昌人部長などの診察、手術の相談など受けられます。

もろほしクリニック耳鼻咽喉科

小金井市緑町1-6-53
うさぎビル1階
電話 : 042 (385) 3341
予約 : 18603 (4570) 2933 休診日 : なし



月・木	9:00~12:00	14:00~17:30
火・水・金	9:00~12:00	14:00~19:00
土	9:00~14:00	
日・祝	9:00~14:00	

三鷹 もろほし耳鼻咽喉科

武蔵野市中町1-12-10
武蔵野タワーズSG5F
電話 : 0422 (37) 3341
予約 : 18603 (4588) 3007 休診日 : 祝日



月・金	9:00~12:00	14:00~19:00
火・水・木	9:00~12:00	14:00~17:30
土・日	9:00~14:00	

吉祥寺もろほし耳鼻咽喉科

武蔵野市吉祥寺本町1-7-4
丸二清水ビル3F
電話 : 0422 (20) 4133
予約 : 18603 (4530) 0087 休診日 : なし



月・木	9:00~12:00	14:00~19:00
火・水・金	9:00~12:00	14:00~17:30
土・日・祝	9:00~14:00	

新年おめでとうございます!

新年号恒例、医師陣からのメッセージです。

昨年最大のニュースは何ですか?

来院される患者様に一言アドバイスをお願いします

小 小金井 **三** 三鷹 **吉** 吉祥寺



諸星咲子 **小** **三** **吉** 滲出性中耳炎・小児の耳鼻科疾患

4番目の末娘も研修医が終わり、全員一応一人前になり子育て完了!と同時に、めっきり家に寄り付かなくなりました。その分、上の2人が孫を預けにくるようになりました。例えば「喉が痛い」でも「痛みが辛い」のが「喉頭癌が心配」なのか心配ごとは異なります。一番困っていること、今日受診しようと思ったきっかけをお知らせください。

満山知恵子 **小** **吉** 嗅覚障害

吉祥寺もろほし耳鼻咽喉科での院長就任。
鼻症状がある方(特にお子さん)は、鼻汁の吸引とネブライザー通院をぜひ活用してください。

小林一女 **小** **中** 中耳炎・聞えの診断・治療

日常の診察では患者さんの訴えるところだけでなく、患者さん全体を見ることを心がけております。誇張することはないけれど、患者さんは嘘をつかないというのが私の信条です。

八木昌人 **三** 難聴

いろいろなことを効率化して、わずかですが趣味の時間を作ることができたことです。
怖くありませんから、ご自分の症状なり、治療のご希望を気軽にお願いします。

船戸宣利 **小** 嚥下障害

犬を飼い始めました。雄のチワワで名前は「coco」です。私の愛するヤクルトスワローズ・バレンティン選手の愛称から命名。
鼻を上手にかめない乳幼児や薬なしで治療したい患者様には処置通院が有効です。しっかり処置しますのでぜひご利用ください。

星川治子 **三** めまいの診断と治療

20年ぶりに転居することになり、大量の荷物の断捨離に四苦八苦しています。
小さなお子様ば「耳鼻科抱き」をして下さると安全でスムーズです。
耳鼻科抱きの仕方: お子さんを医師の方に向けてひざの上に乗せ、お子さんの足を保護者の足で挟みます。腕を伸ばし、お子さんのからだを包み込むようにして体の前で抑えます(頭は看護師さんが抑えます)。

小川恭生 **小** めまい

めまい、難聴、耳だれなど、耳に関する不安があればご相談下さい。

河村直子 **小** **三** **吉** 補聴器相談

自宅近くにおいしい日本料理屋さんがありました。
つながりがないと思っても、耳・鼻・のどの症状を教えてください。

横井秀格 **吉** 鼻科学・慢性副鼻腔炎・アレルギー性鼻炎

所属の大学で大学院生と基礎研究を進められたこと、遠慮しないで症状を詳しくお知らせください。また、希望があればお伝えください。

許芳行 **吉** 鼻副鼻腔疾患、平衡障害(めまい)

仕事では昭和大学江東豊洲病院への異動。プライベートでは長男の誕生に尽きます。
鼻水の吸引や耳あかの掃除は治療上必要でやっているの、パパ・ママに「ちゃんごめんね」と言われると悲しくなります。よろしくお願いします。

森脇宏人 **吉** 睡眠時無呼吸

第2子が今年の2月に誕生しました。
お子さんで鼻水がずるずるしている場合は早めに受診をするようにしましょう。

廣瀬恵理子 **三** めまい

17年間使っていた冷蔵庫がこわれて、新しいものに買い換えました。快適です。
お薬手帳をお持ち下さい。ない時は薬のカラでもかまいません。

白井杏湖 **三** 聴覚(特に先天性難聴、小児難聴)

人工内耳の学会でシドニーへ。海外の状況を知って刺激を受けました。
ご希望や一番心配なことは、ぜひはじめに教えて下さい。

岸川正大 **三** 鼻副鼻腔、頭頸部腫瘍

「アタック25」医師大会に出場したこと。それと米国大統領選挙、英国国民投票。
話しやすい雰囲気作りを心がけて診療しています。何かあれば遠慮なく仰ってください。

野本剛輝 **小** 音声外科

東小金井北口にとってもおいしい中華料理店を発見しました。
お子さんの薬について、1日に飲む回数の希望があれば言ってほしいです。

山口宗太 **吉** 睡眠時無呼吸・ネブライザー療法

スマホの液晶画面がとれたり急に電源が切れてしまうことも多くなり、買い換えました。
1日2回では効果が芳しくない抗菌薬もあります。1日3回飲めない場合はお伝えください。

洲崎勲夫 **三** 耳鼻咽喉科一般

自身が声帯ポリープの手術をうけました。患者様の気持ちが良く分かる一年でした。
分からないことがあれば、遠慮せず聞いてください。

横森恵夏 **三** 嗅覚障害、鼻副鼻腔疾患

去年も「家族でのんびり旅行」を実現できませんでした。今年こそはがんばります。
なるべくお待たせしないように診ておりますが、診察の際はつらい症状をまとめてお話しただけると助かります。

澤井理華 **小** **吉** 睡眠時無呼吸

講習会で初めて広島へ。みっちり勉強し、観光もできてとても充実した時間でした。
お子さまは特に、こまめに鼻処置にお越しください。

相馬祐太 **三** 耳鼻咽喉科一般

政治に興味が出ました。毎日どのようなことが起こっているのかチェックしています。
お子さまでお鼻の症状がひどいときは、鼻の処置をするだけでも違いますので、早目に受診してください。