



初診・再診時にご記入いただいている問診票を、事前にWeb上でご入力いただくシステムです。受付での確認やフロア内での問診票入力が不要なので、スムーズに診察を受けていただけます。

いつ、どのように入力すればよいですか？

Dr.M 診察前ご都合のよいときに、パソコン、スマートフォンでご記入ください。

かぜが流行る時期は、待合室で記入するのも落ち着かないもの。Web問診票ならご自宅や車中などどこでも、24時間365日記入できるので便利です。もちろんこれまで通り、受付で紙に記入するのでも、来院してからタブレットに入力するのでもOKです。

診察前に検査が必要な方には、検査の時刻を事前にお知らせしますので、診察がスムーズです。

発熱やインフルエンザなどですぐに受診したいときでも利用できますか？

Dr.M 高熱やうつる病気など、なるべく早く受診して頂きたい症状がある場合は、記入し

た時点で、「ご連絡ください」の表示が出ます。

入力後に症状が大きく変わった時は？

Dr.M 症状が大きく変わった時は修正して頂くことも可能ですが、受診の当日や前日にご記入いただくほうが症状に大きな変化が起こりにくいので安心だと思います。

問診票の修正は、入力時のIDとパスワードでログインしていただくことで修正もできます。当日の受診時間直前に修正したい時は、来院時に直接受付スタッフまでお申し出ください。

個人情報情報は安全ですか？

Dr.M Web問診サイトは、患者さんの個人情報など、保護が必要なデータを安全にやり取りするため、SSLを利用した暗号化通信により保護されています。ご安心ください。

「みみこちゃん通信」発行所 もろほしクリニック 小金井市緑町1-6-53 うさぎビル1階

# みみこちゃん通信

もろほし耳鼻咽喉科の院内報 No.89 2017.11-12月号



今月の耳より

## 花粉症かなと思ったら、検査をおすすめします

どうせ治らないから検査をしても変わらないと思いませんか？ アレルギーの検査は、実は花粉症のシーズン中にするメリットがあります。

秋から冬の耳鼻のケア  
来春の花粉症は多く、今年の2倍の予想！いまから備えを始めましょう

- ・3年前からスギ花粉症の舌下免疫療法(シダトレン)を始めた方に効果が出ています。次の治療スタートのタイミングは来年6月ですが、治療にあたってはスギ花粉症の診断が必要です。今のうちに検査を受けておきましょう。妊娠準備中の方には、数年間は不快な症状を和らげることができるレーザー治療がおすすめ。担当医と実施日
- ・は前号のみみこちゃん通信がホームページをご覧ください(検索 もろほしクリニック レーザー治療)

## お知らせ

- ・来年スマホ、PCで入力できるWeb問診票を導入します。詳しくは最後のページで。

## うさぎビルからのお知らせ

- \*うさぎビルコンサート(月1回程度)開催。ご予約お問合せは042-386-6360。
- \*映画「ケアニン」上映を予定しています。お問い合わせは042-386-6360。
- \*グループホームうさぎ 1名空きが生まれました。決まり次第待機受付となりますのですぐにお申込みを。グループホームは介護保険の施設です。小金井市にお住いの方が対象です。グループホームうさぎへのお問い合わせは042-385-3933まで。

## もろほしクリニック周辺マップ



## みみこちゃん通信はこちらの店舗様に置いて頂いています

- |  |  |   |  |
|--|--|---|--|
| <p>3 大洋堂書店<br/>創業半世紀。地元の本屋さん</p> <p>4 ファンタジスタ<br/>手作りのパン焼いています</p> <p>5 キッチン ブラウン<br/>特製ソースは地元産野菜を使用</p> <p>6 グレース小金井店<br/>鮮魚と手作り弁当が人気</p> | <p>8 クラウン 武蔵野店<br/>焼き立てパンをイートインで</p> <p>9 東急ストア三鷹店<br/>夜中1時まで営業</p> <p>11 サルバトール・クオモ三鷹<br/>新釜で焼く本格ナポリピザ</p> <p>12 キッチンコート三鷹店<br/>水曜はポイント5倍</p> | <p>13 横河武蔵野FC<br/>地元密着フットボールクラブ</p> <p>15 どんちやか 幼児教室<br/>子どもの力を伸ばします</p> <p>16 宮地楽器 吉祥寺センター<br/>ロフト6階にある音楽教室です</p> <p>17 宮地楽器 MUSICJOY 吉祥寺<br/>音楽教室に加え、バレエ教室も開講</p> | <p>18 カフェミニオン<br/>うさぎと一緒に遊べるカフェ</p> <p>19 Kバレースタジオ吉祥寺<br/>バレエ教室</p> <p>20 kawaracafe吉祥寺バルコ店<br/>和カフェ</p> |
|--|--|---|--|

## もろほし耳鼻咽喉科のご案内

- ・東小金井・三鷹・吉祥寺にあり、3か所で情報を共有。どこでも治療できます。
- ・めまい、無呼吸、嗅覚、レーザー治療など、専門をもった医師が診察します。
- ・被ばく量が少なく情報量が豊富なコンピームCT(小金井・吉祥寺)など、検査機器が充実しています。
- ・病診連携に取り組んでおり、昭和大学小林一女教授、東邦大学大橋医療センター吉川衛教授、東京医科大学八王子医療センター耳鼻咽喉科小川恭生教授、東京通信病院八木昌人部長などの診察、手術の相談など受けられます。

もろほしクリニック	休診:なし	月・木	9:00~12:00	14:00~17:30
小金井市緑町1-6-53 うさぎビル1階 電話:042(385)3341 予約:18603(4570)2933		火・水・金	9:00~12:00	14:00~19:00
		土・日・祝	9:00~14:00	
三鷹 もろほし耳鼻咽喉科	休診:祝日	月・金	9:00~12:00	14:00~19:00
武蔵野市中町1-12-10 武蔵野タワーSG5F 電話:0422(37)3341 予約:18603(4588)3007		火・水・木	9:00~12:00	14:00~17:30
		土・日	9:00~14:00	
吉祥寺もろほし耳鼻咽喉科	休診:なし	月・木	9:00~12:00	14:00~19:00
武蔵野市吉祥寺本町1-7-4 丸二清水ビル3F 電話:0422(20)4133 予約:18603(4530)0087		火・水・金	9:00~12:00	14:00~17:30
		土・日・祝	9:00~14:00	

# 花粉症かなと思ったら、 検査をおすすめします

## シーズン中に検査をおすすめする理由

### 1. アレルギー性鼻炎をこじらせて、副鼻腔炎や慢性鼻炎、肥厚性鼻炎などを起すことを防げる

カゼだからいずれ治るだろうとほっておくと、鼻の粘膜の腫れが続くために、副鼻腔炎を起したり、腫れが引かなくなり、肥厚性鼻炎と呼ばれる状態を起してしまいます。こうなると治療に長い時間がかかり、手術が必要になることもあります。

### 2. アレルギーマーチの防止に役立つ

さらに、子供さんではアレルギー性鼻炎に気付かず何の対策もしないでいると、アトピー性皮膚炎や喘息などほかのアレルギーの病気に進むアレルギーマーチを招く可能性もあります。

中耳炎や咽頭炎をおこしやすくなります。原因をはっきりさせ、なるべく低年齢から適切な治療をスタートしてあげましょう。

### 3. 根治の可能性のある治療法に備えられる

少しずつ花粉症のアレルゲンを摂取して体を慣らして花粉症の症状を抑え、根治も期待できる「舌下免疫療法」。3年前から始まり、効果を実感する方が目立ってきました。

特にスギに関しては、12歳以上で使える今の薬以外に、5歳から処方できる薬が来年中に発売される予定です。この薬は錠剤で1日1回の処方。常温保存でき携帯も楽です。使用開始にあたってはスギ花粉症の診断が必要なので、今のうちに調べておくとスムーズに治療を始められます。

### 4. 対処方法が明確になり、無駄な薬の服用が避けられる

毎年花粉症の時期に症状が出るので、スギ花粉症と思ってアレルギー検査をしてみると、実はなかったということもあります。スギにはスギの予防法があるので適切な治療を受けられます。

## いろいろな検査法

### イムファストチェック・イムノキャップ

糖尿病の方が毎日2回も3回も血糖値を図る時と同じやり方で細い針で指先をさわります。指先からにじんだ血液で3種類または8種類のアレルギー検査ができます。指先のサイズでどちらか検査法を選びます。それほど痛みを感じないので小さいお子さんにも安心です。

指先から採血を行います



簡単な検査ですぐに結果が分かります



赤い線が陽性の結果

測定できるアレルゲンは8種類

## 血液検査

\*の数でアレルギーのクラスが示されます。多数の項目に\*がある場合は、レーザー治療も併用するとか、舌下免疫療法を行うなど、結果に応じて治療方針を立てます。

検査項目	測定値	クラス
アレルギー検査		1188
アレルギー検査		
アレルギー検査		
検査項目	測定値	クラス
【吸入系】		
コナヒョウヒダニ	88.30	5*****
ハウスダスト1	79.80	5*****
スギ	2.61	2**
イヌ花粉	1.90	2**
ヒノキ	0.95	2**
アスベルギルス(麹)	0.74	2**
ブタクサ	0.32	0
カモガヤ	0.22	0

## スクラッチテスト

皮膚の上にアレルゲンのエキスをたらして、赤くなった状態で判定します。数分で判定できますが、皮膚への刺激が強いので行えない場合があります。



来年6月までに検査を受けておくと安心よ!



乳幼児医療費助成(マル乳)のお子さんは検査費用が全額助成されます。