

おしえて！
Mimiko先生

もろほし耳鼻科の専門外来の利用の仕方を
教えてください。



Dr.M ある病気や症状に対する専門的な診察・治療を行う「専門外来」では、最新の知識に基づいた治療を受けることができます。当医院では、**専門医による特別診察と、補聴器・嗅覚・めまい・レーザー治療の専門外来**を常設し、診断、治療、提携大学病院や総合病院での手術の相談を受けています。担当医と担当曜日は下記のとおりです。ご予約の上、お気軽におこしください。

	午前			午後		
	小金井	三鷹	吉祥寺	小金井	三鷹	吉祥寺
月		嗅 Dr.横森	嗅 Dr.満山	嗅 Dr.満山		
火	レ Dr.船戸 嚙 Dr.船戸	め Dr.星川	嗅 Dr.満山	レ Dr.船戸 嚙 Dr.船戸	め Dr.星川	嗅 Dr.満山
水	レ Dr.船戸 嚙 Dr.船戸 補 Dr.河村	補・難 Dr.白井	嗅 Dr.満山	め Dr.小川教授	レ Dr.諸星	睡 Dr.澤井
木	睡 Dr.澤井	め Dr.星川		睡 Dr.澤井	め Dr.星川	睡 Dr.久保田
金	レ Dr.船戸 嚙 Dr.船戸	め Dr.廣瀬		レ Dr.船戸 嚙 Dr.船戸		レ Dr.諸星
土		腫 Dr.岡本	睡 Dr.久保田 睡 Dr.山口 睡 Dr.森脇	ご予約は各クリニック受付まで		
日	腫 Dr.三浦教授 腫 Dr.清水			小金井 042-385-3341	三鷹 0422-37-3341	吉祥寺 0422-20-4133

めめまい 補 補聴器相談 嚙 嚙下外来 腫 腫瘍外来
睡 睡眠時無呼吸 難 小児難聴 嗅 嗅覚外来 レ レーザー治療

「みみこちゃん通信」発行所 もろほしクリニック 小金井市緑町1-6-53 うさぎビル1階

みみこちゃん通信

もろほし耳鼻咽喉科の院内報 No.88 2017.7-8月号



今月の耳より

補聴器は耳鼻科で

補聴器で聴力を補うと認知症の予防にもなるのをご存知ですか？補聴器は聞こえの状態と使い方に合わせて細かな調整ができる耳鼻科で求めるのが安心です。聞き間違いや、呼びかけに気づかないことが増えたら難聴が進んでいるかも ご本人と受診して、一緒に補聴器を選んであげてください。

夏の耳と鼻のケアのポイント

- ・プールは耳が不調(痛い、耳だれ)のときだけでなく、鼻が不調(鼻水、鼻づまり)のときもNG。鼻粘膜は耳の皮膚にも増して敏感です。プールの水の刺激が鼻炎を悪化させるので、きちんと治してからスイミングを楽しんで。
- ・飛行機に乗って耳が痛くなったことのあるお子さんは、搭乗の少なくとも1週間前には受診して鼻の調子を整えておきましょう。予防的に点鼻薬や飲み薬を処方することも可能。減圧効果のある耳栓も効果的です。
- ・6月にインフルエンザの学級閉鎖が出たり、溶連菌感染症が小流行するなど、感染症に季節感がなくなっています。熱が出たときは受診しましょう。

お知らせ

- ・3 医院とも日曜日でも診察しています
- ・三鷹もろほしの駐車場はビルの地下にあります。クリニックモールの入り口はビル南側(三鷹駅側)ですが、駐車場入り口は反対のビル北側です。周辺Timesもご利用ください。

もろほし耳鼻咽喉科のご案内

- ・東小金井・三鷹・吉祥寺にあり、3か所で情報を共有。どこでも治療できます。
- ・めまい、無呼吸、嗅覚、レーザー治療など、専門をもった医師が診察します。
- ・被ばく量が少なく情報量が豊富なコンピームCT(小金井・吉祥寺)など、検査機器が充実しています。
- ・病診連携に取り組んでおり、昭和大学小林一女教授、東邦大学大橋医療センター吉川衛教授、東京医科大学八王子医療センター耳鼻咽喉科小川恭生教授、東京通信病院八木昌人部長などの診察、手術の相談など受けられます。

もろほしクリニック 休診:なし

小金井市緑町1-6-53 うさぎビル1階
電話:042(385)3341 予約:18603(4570)2933

三鷹 もろほし耳鼻咽喉科 休診:祝日

武蔵野市中町1-12-10 武蔵野タワーSG5F
電話:0422(37)3341 予約:18603(4588)3007

吉祥寺もろほし耳鼻咽喉科 休診:なし

武蔵野市吉祥寺本町1-7-4 丸二清水ビル3F
電話:0422(20)4133 予約:18603(4530)0087

月・木	9:00~12:00	14:00~17:30
火・水・金	9:00~12:00	14:00~19:00
土・日・祝	9:00~14:00	
月・金	9:00~12:00	14:00~19:00
火・水・木	9:00~12:00	14:00~17:30
土・日	9:00~14:00	
月・木	9:00~12:00	14:00~19:00
火・水・金	9:00~12:00	14:00~17:30
土・日・祝	9:00~14:00	



おしえて!Mimiko先生にご質問をお寄せください。受付のポストまで

うさぎビルからのお知らせ

- * 臨床美術展・たましん小金井支店 2階にて7/10(月)~7/28(日)
- * うさぎビルコンサート(月1回程度)開催。ご予約お問合せは042-386-3354まで。
- * シニアハイムうさぎ 陽当たりのよい角部屋が空きました。問合せ042-386-3354 定員12人で手厚い介護。介護付き有料老人ホーム「シニアハイム」に空きが出ました。
- * グループホームうさぎ 現在1名空きがあります(決まり次第待機受付となります。)

もろほしクリニック周辺マップ



みみこちゃん通信はこちらの店舗様に置いて頂いています

- | | | | |
|--|--|---|--|
| <p>3 大洋堂書店
創業半世紀。地元の本屋さん</p> <p>4 ファンタジスタ
手作りのパン焼いています</p> <p>5 キッチン ブラウン
特製ソースは地元産野菜を使用</p> <p>6 グレース小金井店
鮮魚と手作り弁当が人気</p> | <p>8 クラウン 武蔵野店
焼き立てパンをイートインで</p> <p>9 東急ストア三鷹店
夜中1時まで営業</p> <p>11 サルバトーレ・クオモ三鷹
新釜で焼く本格ナポリピザ</p> <p>12 キッチンコート三鷹店
水曜はポイント5倍</p> | <p>13 横河武蔵野FC
地元密着フットボールクラブ</p> <p>15 どんちやか 幼児教室
子どもの力を伸ばします</p> <p>16 宮地楽器 吉祥寺センター
ロフト6階にある音楽教室です</p> <p>17 宮地楽器 MUSICJOY 吉祥寺
音楽教室に加え、パレエ教室も開講</p> | <p>18 カフェミニオン
うさぎと一緒に遊べるカフェ</p> <p>19 K/Pパレススタジオ吉祥寺
バレエ教室</p> <p>20 kawaracafe吉祥寺パルコ店
和カフェ</p> |
|--|--|---|--|

耳は聞こえる状態にして認知症を予防!

耳の聞こえが悪くなると、銀行や病院で名前を呼ばれても気づかない、車が接近する音やクラクション、玄関のチャイムや携帯電話などに気づかないなど日常生活に支障が出ます。聞き返しや聞き間違いが増えると会話するのがおっくうになり、コミュニケーションが減ります。疎外感を感じたり抑うつ状態になるなど気持ちの面にも影響します。難聴の高齢者のほうが認知症になりやすいことが知られ、認知症施策推進総合戦略(新オレンジプラン)でも、難聴は認知症発症の因子と発表されています。

聞こえの状況と使用目的を問診。 検査で難聴のタイプとレベルを判別

加齢による難聴「老人性難聴」は治すことはできませんが、補聴器で音を大きくすることによって聞こえる音が増えるので、会話しやすくなるなどの効果が期待できます。

当医院では、初診時と2回目の診察で以下の検査や問診を行い、難聴の程度やタイプを診断し、補聴器で見込まれる効果や、適切な補聴器のタイプを判断します。

- ・**最小可聴域値検査**...どれくらいまで小さな音が聞こえるかを調べる。
- ・**語彙明瞭度検査**...「いぬ」「いちご」といった言葉が聞き取れるかを調べる。老人性難聴では、音は聞き取れても、言葉を聞き取る能力の低下により何を話しているのか分からないことがある。
- ・**快・不快適閾値検査**...ちょうどよく聞こえる音量と不快に感じる音量を調べ、音の大きさの好みを知る。
- ・**その他の検査**...聞こえの左右バランス、病気による難聴との判別、補聴器を扱うための手指の器用さなどを調べる。
- ・**問診**...日常のどのような場面で困っているか(ざわざわしたところで聞こえにくいなど)、補聴器をどう役立てたいか(会議などで雑音を制御したいなど)をお聞かせください。また補聴器のご予算や、希望の補聴器メーカーがあればお知らせください。



よく聞こえたらうれしいけれど、補聴器は圧迫感があるし、雑音もわずらわしくて挫折した経験があるから心配だわ...

じっくり機種が見つかるまで何種類か試したり、聞こえの状態に合わせて耳に負担がないように細かく調整をするので大丈夫ですよ。



3回目の診察で補聴器の装着をスタート

適合する補聴器のタイプが決まったら、3回目の診察にはメーカーの担当者が同席し、補聴器を試着します。

補聴器は、両耳で使うのが主流です。音の方向感や距離感を感じやすく、騒がしい中でも聞き取りやすい、音のバランスがよく自然で疲れにくいからです。また、両耳に着けるほうが聞き取り能力の低下防止も期待できます。値段は様々ですが、片耳15～20万円ぐらいの機種なら安心でしょう。

当医院ではリオン、ブルーム、スターキーの補聴器を取り扱っています。

補聴器の種類

耳かけ型



耳の後ろにかけるタイプ。圧迫感が少なく、操作が比較的簡単で扱いやすい。形状上汗が入りやすいが、汗に強い機種も出ている。

耳穴型



耳の穴にはめ込むタイプで目立たないのがメリット。耳穴の形状と聞こえの程度に合わせてつくるオーダーメイドタイプが一般的。

ポケット型



胸のポケットに入れ、イヤホンを耳に入れるタイプ。操作は簡単だが、コードが邪魔になったり、たまに衣ずれ音が入ることがある。

操作が難しい場合は、ポケットタイプの補聴器のスイッチを操作してあげる使い方も。聞きたいときだけに使え、紛失の心配や装着のわずらわしさがないのもポケットタイプのメリット。価格も5～6万円とお手頃です。なお補聴器は、身体障害者福祉法第15条指定医が聴覚障害と認めれば補聴器購入費支給制度の対象となります。

