

12月頃までアレルギーとかがげが混然とした患者さんが続きます。そのうち去年も今頃かぜをこじらせた...という方は、のどのイガイガや鼻汁まりの段階でかぜの治療しておきましょう。

退任・新任のご挨拶

前院長 船戸宣利

もろほしクリニック前院長の船戸宣利でございます。

この度は一身上の都合でございますが、父の急死により、船戸耳鼻咽喉科医院を継承するため退職させて頂くこととなりました。突然の退職により、私が診療を担当させて頂いておりました患者様にはご迷惑をおかけし、大変申し訳ございません。

新院長 諸星咲子

今回、船戸先生の急なご事情を受け、久しぶりに現場を担当することになりました。やはり、現場は1番やりがいがあり、やってみると、色々とシステムとしての至

平成25年より当院にて診療をさせて頂いておりました。担当医として至らぬ点が多々あったと存じますが、患者様や地域の皆様を支えられ、今日まで診療を続けられた事に対し、心より感謝申し上げます。

最後になりましたが、皆様のご健勝をお祈りして、退任の挨拶とさせていただきます。

らない点や改善点にも気が付きますので、この機会に、3院の改善に取り組みたいと思っております。是非、皆様のご意見をご意見箱にてお聞かせくださいませ。

「みみこちゃん通信」発行所 もろほしクリニック小金井市緑町1-6-53 うさぎビル1階



みみこちゃん通信

ビデオ通話でリアルタイムに診察を行う「オンライン診察」を11月末よりスタートします。どんな方が対象になるのか、メリットや利用方法などについてもご案内します。

もろほし耳鼻咽喉科の院内報 No.93 2018.9-10月号

秋のアレルギーにご注意

- 9月頃からせきや鼻水がひどくなったという方は、秋のアレルギーかもしれません。原因の多くはダニの死骸と、秋に開花する植物。疑わしい方は一度検査を。
- 真夏以外は年中鼻炎...という方は、次期花粉症シーズン前にレーザー治療を行うのもおすすめです。ご相談ください。
- 完治も期待できるスギの舌下免疫療法(Web病気百科 [青2](#))、ダニの舌下免疫療法も成果が出ています!

難聴が認知症のリスクになる!?

- 昨年、中年期以降の難聴は「認知症の要因の9%を占める」と英医学誌が発表しました。難聴の人はそうでない人に比べ、認知症のリスクが1.9倍になるというデータが!
- 難聴になると、聴覚からの刺激が減って神経の活動が低下することや、コミュニケーションの取りにくさから社会から孤立しがちになることが認知症に影響すると考えられています。
- 耳鼻科では、聞こえの状態とニーズに合わせて補聴器を選び、じっくりくるまで調整します。→ [リーフレット](#)

Information

自動精算機を設置しました。

- 3医院すべてに自動精算機の設定が完了しました。受付でお渡しする会計票のバーコード部分を赤い光にかざしてください。
- 小金井の院長が変わりました。8月よりもろほしクリニックの院長が、Dr.船戸からDr.諸星に変わりました(裏面ご参照ください)。診察時間や担当医の変更などがございますので、HPでご確認ください。

[青2](#) などのマークについて

もろほし耳鼻科では、耳鼻科の病気や治療法などについて、テーマごとに「みみこちゃんのミニ病気百科リーフレット」と「ちらし」を順次作成中です(Webでも読めます)。色味はピンク(症状)、緑(病名)、青(治療法・検査)、オレンジ(ケア)、黄(その他)の5種で、右上に番号がふってあります。受付で手に取ってご利用ください。

今月のテーマ
オンライン診察を年内にスタートします!

うさぎビルからのお知らせ

- *うさぎビルコンサート(月1回程度)開催。お問合せ ☎042-386-6360
- *シニアハイムうさぎは1室空室が出ました。12人に1名の専属作業療法士がリハビリを担当します。お問い合わせ ☎042-386-3354
- *グループホームうさぎ 待機受付となります。お問い合わせ ☎042-385-3933

もろほしクリニック周辺マップ



みみこちゃん通信はこちらの店舗様に置いて頂いています

- | | | | |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>3 大洋堂書店
創業半世紀。地元の本屋さん</p> <p>4 ファンタジスタ
手作りのパン焼いています</p> <p>5 キッチン ブラウン
特製ソースは地元産野菜を使用</p> <p>6 グレース小金井店
鮮魚と手作り弁当が人気</p> | <p>8 クラウン 武蔵野店
焼き立てパンをイートインで</p> <p>9 東急ストア三鷹店
夜中1時まで営業</p> <p>11 サルバトール・クオモ三鷹
薪金で焼く本格ナポリピザ</p> <p>12 キッチンコート三鷹店
水曜はポイント5倍</p> | <p>13 横河武蔵野FC
地元密着フットボールクラブ</p> <p>15 どんちゃか 幼児教室
子どもの力を伸ばします</p> <p>16 宮地楽器 吉祥寺センター
ロフト6階にある音楽教室です</p> <p>17 宮地楽器 MUSICJOY 吉祥寺
音楽教室に加え、パレエ教室も開講</p> | <p>18 カフェミニオン
うさぎと一緒に遊べるカフェ</p> <p>19 KJパレスタジオ吉祥寺
パレエ教室</p> <p>20 kawaracafe吉祥寺パレコ店
和カフェ</p> |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

Clinic guide

- もろほしクリニック** 休診日:なし
小金井市緑町1-6-53 うさぎビル1階
電話: 042(385)3341 予約: 18603(4570)2933
月・木・9~12時、14~17時半/火・水・金・9~12時、14~19時/土・日・祝・9~14時
- 三鷹もろほし耳鼻咽喉科** 休診日:祝日
武蔵野市中町1-12-10 武蔵野タワーズSG5F
電話: 0422(37)3341 予約: 18603(4588)3007
月・金・9~12時、14~19時/火・水・木・9~12時、14~17時半/土・日・9~14時
- 吉祥寺もろほし耳鼻咽喉科** 休診日:なし
武蔵野市吉祥寺本町1-7-4 丸二清水ビル3F
電話: 0422(20)4133 予約: 18603(4530)0087
月・木・9~12時、14~19時/火・水・金・9~12時、14~17時半/土・日・祝・9~14時

- 3院で情報を共有。どこでも診察可能。
- めまい、無呼吸、嗅覚、レーザー治療などに各専門医が対応。
- 低被ばく量で、情報量が豊富なコンピームCT(小金井・吉祥寺)など、検査機器が充実。
- 病診連携に取り組んでおり、昭和大学小林一女教授、東邦大学大橋医療センター吉川衛教授、東京医科大学八王子医療センター耳鼻咽喉科小川恭生教授、東京通信病院八木昌人部長などの診察、手術の相談など受けられます。

オンライン診察を年内に スタートします！

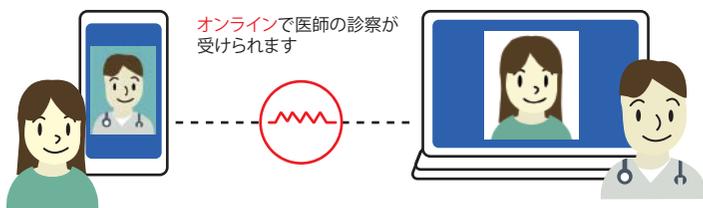
耳鼻科診療では局所治療が大事で対面診療が最善ですが、忙しくても治療を続けていただきやすいよう、オンライン診察を始めることにしました。

スマホやPCを使い、ビデオ通話で診察します

オンライン診察とは、スマートフォンやパソコンで、予約から受診、支払いまですべてインターネットを通じて行うことです。

オンライン診察は、患者さんが求め、医

師が利用可能と判断したときに可能です。対象となるのは、定期的に継続した治療が必要な方、症状が安定していて安全に医療管理ができる方です。



対面とオンライン診察を組み合わせると通院回数を減らせる！

保険診療では最低3か月に1回は対面での診察が必要ですが、オンライン診察を組み込むことによって、対面診察の回数を減らすことが可能です。

オンライン診察は、自宅以外でもプライバシーを保てる場所で利用できます。仕事の休

憩時間や出先での合間の時間など、ライフスタイルに合わせて診察スケジュールを組み、治療を継続していただけたらと思います。

オンライン診察を受けてみたい、自分が対象かどうか知りたいという方は、診察時に医師にお申し出ください。

オンライン診察は小金井と三鷹で行います

もろほしクリニック(小金井)

三鷹もろほし耳鼻咽喉科

どちらかで初診すれば、吉祥寺の患者様でもオンライン診察が可能です

今回もろほし耳鼻科でオンライン診察を始めるにあたっては、もろほしクリニック(小金井)か三鷹もろほし耳鼻咽喉科で対面初診する必要があります。

オンライン診察に向く方

●スギ花粉症の舌下免疫療法

舌下錠のシダキユアを使う免疫療法は、オンライン診察と組み合わせれば1か月に1回の通院で継続が可能です。

●花粉症

症状が安定していて、同じお薬を継続される場合はおすすめ。診察はオンラインで受け、時間があるときに吸入をしに来院くだされば(予約不要)、鼻の様子を確認できるのでより安心です。

●CPAP治療(睡眠時無呼吸症候群)

睡眠時無呼吸症候群(SAS)のもっとも重要な治療法「CPAP(シーパップ)」を行っている患者さんは毎月1回の通院が必要ですが、3か月に1回通院し、間の2回をオンライン診察にするなど、通院の回数を減らせます。

●マクロライド少量長期投与療法

続けないと効果がありません。症状が落ち着いているときは、オンライン診察と吸入通院の組み合わせも可能です。

医療・健康相談も受け付けられるよう準備していきます。将来的には、病院にかかる前のご相談やセカンドオピニオン、遺伝性難聴など難しい病気の相談のほか、当医院の姉妹グループが行う介護領域の相談など、保険外でオンライン診察を利用できるよう体制を整える予定です。



オンラインQ&A

Q オンライン診察とオンライン診療は違うの？

主に電話で行われる「オンライン診療」は、6か月間同じ医師が診察している患者さんしか利用できず、処方せんは出せません。一方ビデオ通話による「オンライン診察」は、初診のみ対面で受ければ利用していただけます。また、医師の判断により処方せんをお出します。

Q 保険はきくの？

対面診療と同様に保険がききます。保険証の提示が必要になることがありますので、お手元にご準備ください。

Q スマートフォンがないと利用できませんか？

スマートフォンやタブレットでのアプリはもちろんです。パソコンでも利用できます。

Q 診察料の支払いは？ 診察料は高くなるの？

診察料は翌日までに通知されます。支払いはクレジットカード決済です。

オンライン診察は、「電話等による再診料」処方せん料(薬を出す場合)がかかります。処方せんを郵送する場合の送料は実費です。対面診療より若干割高になりますが、通院にかかる時間の短縮などメリットもあるように思います。

Q 処方せんの受け取りは？

処方せんは郵送も可能です。10日以内のご都合のよいときに本人やご家族が医院に処方せんを取りに来ていただき、もろほし耳鼻科近くのかかりつけ薬局で薬を受け取っていただくほうが、薬の不備の心配がありません。

Q 予約の入れ方は？

前日までにオンライン診察用の予約システムに予約を入れてください。たとえば12:00~12:30までと予約を入れた場合、時間内にアクセスしていただくと医師から呼び出しがかかります。ビデオがつながります。