



今月の耳より

医師の質問の意味するところ

「何日分薬を出しますか?」「どの治療法にしますか?」... 医師に聞かれて困ったことはありませんか? 医師の質問の意図がわかると、希望を伝えやすくなり、適切な治療につながります。

2.3月のみみはなチェック

- ・前年暑いと花粉は多く、雨が多いと少ないのが一般的ですが、昨夏はその両方が当てはまったため今シーズンの動向は未知数です。いつものように今から花粉症の初期治療を始めましょう。
- ・シーズン中でも状態によってはレーザー治療ができます。症状がおさまらない方、受験など大事な局面を控えている方はご相談ください。

お知らせ

- ・4月にスマホ、PCで入力できるWeb問診票を導入します。

もろほし耳鼻咽喉科のご案内

- ・東小金井・三鷹・吉祥寺にあり、3か所で情報を共有。どこでも治療できます。
- ・めまい、無呼吸、嗅覚、レーザー治療など、専門をもった医師が診察します。
- ・被ばく量が少なく情報量が豊富なコンピームCT(小金井・吉祥寺)など、検査機器が充実しています。
- ・病診連携に取り組んでおり、昭和大学小林一女教授、東邦大学大橋医療センター吉川衛教授、東京医科大学八王子医療センター耳鼻咽喉科小川恭生教授、東京通信病院八木昌人部長などの診察、手術の相談など受けられます。

もろほしクリニック	休診:なし	月・木	9:00~12:00	14:00~17:30
小金井市緑町1-6-53 うさぎビル1階		火・水・金	9:00~12:00	14:00~19:00
電話:042(385)3341 予約:18603(4570)2933		土・日・祝	9:00~14:00	
三鷹 もろほし耳鼻咽喉科	休診:祝日	月・金	9:00~12:00	14:00~19:00
武蔵野市中町1-12-10 武蔵野タワーSG5F		火・水・木	9:00~12:00	14:00~17:30
電話:0422(37)3341 予約:18603(4588)3007		土・日	9:00~14:00	
吉祥寺もろほし耳鼻咽喉科	休診:なし	月・木	9:00~12:00	14:00~19:00
武蔵野市吉祥寺本町1-7-4 丸二清水ビル3F		火・水・金	9:00~12:00	14:00~17:30
電話:0422(20)4133 予約:18603(4530)0087		土・日・祝	9:00~14:00	

抗アレルギー薬の点鼻薬などがあります。すぐに鼻閉をとる薬とは限りません。指示どおりに使って頂くと効果が出ます。

「鼻がつまってつらいときに使ってください」と言われる薬は、鼻閉感がなければ使わなくてかまいませんか?

Dr.M その通りです。鼻づまりをとる即効性のある点鼻薬は乱用すると肥厚性鼻炎という粘膜の腫れが引かなくなる鼻炎を起しやすくなります。必要最小限にしてください。

「症状が強いときだけ内服(頓服)してください」という薬を、症状が強くなると困るので、すべて飲んでしまいました・・・。

Dr.M 頓服薬は治すというより症状が強いときにおさえる薬で、予防ではありません。症状が続いているときは内服してください。

花粉症の薬、「効いていないようです」なんて先生に言ってもかまいませんか?

Dr.M 大丈夫ですよ。薬が効かないときは、眠気の副作用を気にして軽い薬にしたため効きづかったということや、花粉症+肥厚性副鼻腔炎など別の症状を併発している場合が多いです。そのまま使い続けると悪化してしまいますので、遠慮なく言ってください。ただ、飲んで2~3日で効かないというのはいささか早急すぎです。薬が効くまでには2週間はかかります。

特に鼻づまりはなかったで点鼻薬は使いませんでした。

Dr.M 点鼻薬には鼻閉をすぐにおさえる対症療法のアラミドリンなどと、鼻閉だけでなくクシャミ、鼻汁、かゆみなど、総合的な症状をおさえるステロイド系の点鼻薬、

おしえて!Mimiko先生にご質問をお寄せください。受付のポストまで

うさぎビルからのお知らせ

- *うさぎビルコンサート(月1回程度)開催。お問合せは042-386-6360。
- *グループホームうさぎ 待機受付となります。お問い合わせは042-385-3933まで。グループホームは介護保険の施設です。小金井市にお住いの方が対象です。シニアハイムうさぎは1室空き有りお早目に お問い合わせは042-386-3354まで。

もろほしクリニック周辺マップ



みみこちゃん通信はこちらの店舗様に置いて頂いています

- | | | | |
|-------------------------------|---------------------------------|--|------------------------------|
| 3 大洋堂書店
創業半世紀。地元の本屋さん | 8 クラウン 武蔵野店
焼き立てパンをイートインで | 13 横河武蔵野FC
地元密着フットボールクラブ | 18 カフェミニオン
うさぎと一緒に遊べるカフェ |
| 4 ファンタジスタ
手作りのパン焼いています | 9 東急ストア三鷹店
夜中1時まで営業 | 15 どんちやか 幼児教室
子どもの力を伸ばします | 19 K/パレスタジオ吉祥寺
バレエ教室 |
| 5 キッチン ブラウン
特製ソースは地元産野菜を使用 | 11 サルパトール・クオモ三鷹
新釜で焼く本格ナポリピザ | 16 宮地楽器 吉祥寺センター
ロフト6階にある音楽教室です | 20 kawaracafe吉祥寺バルコ
店和カフェ |
| 6 グレース小金井店
鮮魚と手作り弁当が人気 | 12 キッチンコート三鷹店
水曜はポイント5倍 | 17 宮地楽器 MUSICJOY 吉祥寺
音楽教室に加え、バレエ教室も開講 | |

医師の質問の意味するところ

受診の際、なんで今さらそんなこと聞くの？ そう聞かれても...と困ったことはありませんか？ 質問させていただくにはこんな意図があります。

多くもらえるなら
助かるけれど...



1. 何日分薬を出しますか？

症状は変化するので、まず最少量を処方し、状態をチェックしながら薬を調整するほうがムダがありません。でも、「仕事でこまめに通院できないから4週間分欲しい」ということもありますよね。医師がこの質問をするのは、**症状を抑えたい、薬のムダを省きたい、受診回数を減らしたい**、の3つのうち、患者さんがどれを一番優先したいかを確認したいからです。

花粉症の場合、同じ薬を使い続けるのでよいなら、薬局で買える薬も、アレプチン、アレグラ、アレジオン、ザジテンなど増えました。

お薬は必要最小限にするのがよいのですが、近々にはずせないイベントがあるなど、事情によっては早目に強めの薬を使うのもありでしょう。そのとき**自分が何を大事にしているかによって治療法を選択**したいものです。

検査は必要だから
するものなのでは？



2. 検査をしますか？

もちろん必要だから行う検査もあります。舌下免疫療法などはアレルギー検査しなければできません。アレルギーかどうかを確かめる必要がある場合は、理由をお伝えしてから検査をします。花粉症から副鼻腔炎を起こしているケースでは、花粉症のシーズンが終わった頃にCT検査を勧めることがあります。これは、状態がわかっていたほうがよい治療ができるためです。

理由を言わずに「検査をしますか？」とかがうときは、「検査料がかかりますがよろしいですか」と確認したいときです。耳鼻科の病気は命にかかわることは少ないので、約5,000円の**検査代を払って適切な治療をするか、見**

送って治療を続けるかは患者さんが決めてよいのです。

「レントゲン撮りますか？」は最初にレントゲンを撮ると治療の見通しがつくためうかがっています。薬を長期間飲みたくない場合は撮った方がよいですし、被曝が不安な方ならば、撮らないで経過をみることも可能です、という意味です。

何でもいいから
治してほしい
のに...



3. どの治療法にしますか？

花粉症の治療法もさまざまで、どれを選択するかは、症状に加え、患者さんの現状と目的によります。今すぐ何とかしたい方にはレーザー治療 & 薬、妊娠を考えている方は完治の可能性がある舌下免疫療法、妊娠期間中や受験・就活中症状を抑えたい方はレーザー治療も選択肢でしょう。

医師は、**患者さんが今大切にしたいことと症状を重ね合わせ、治療法を決めます**。眠気を起こさないことを優先したいというのもありですが、眠気の少ない薬だけに限ると、「そのときの状態に合った、しっかりと症状を抑えられる薬」がない場合もあります。

医師が、患者さんに
言われて困るのは...？

「先生におまかせします」

なんでもいいから治してほしいというお気持ちからなのでしょうね。通院回数、費用、効果など、何を優先したいかをぜひ教えてください。

「ネットに書いてありました」

自分に役立つ答えを得るにはある程度病気のことを理解しておくのがベター。インターネットを見るのもよいのですが、正しい知識を得るのは簡単ではありません。受付に設置してあるリーフレットをご利用ください。インターネットを見るなら大学医学部や耳鼻科学会のWebサイトを。



治療法を選択するのは患者さんの権利です。医師が忙しそうにしていたり、威圧感があって聞きにくいことがないよう努めたいと思います。