



プールの前に鼻の炎症の治療を、プールの塩素の刺激で悪化するのを防ぐため、プールの前後は鼻をかんでね

ジェネリック医薬品

ジェネリック医薬品って何？

ジェネリック医薬品(後発医薬品)は、先発医薬品(新薬)の特許が切れた後に販売される薬。有効成分は先発医薬品と同じで、開発費用や販売までに必要な様々なテストが少ないため安価です。

飲みやすくするため錠剤を小さくしたり、液状やゼリー状にしたり、添加剤を変えるなど、色や形が違う薬もありますが、効き目や安全性は変わりません。

ジェネリック医薬品は安全？

有効成分の純度や量、体内できちんと溶出・吸収されるかなど、国で定められた試験によって品質、効き目などはチェックされています。ただし苛酷試験(無包装状態での安定性)は免除されていますので、全く同じということではありません。

なお、医薬品副作用被害救済制度は、ジェネリック医薬品にも適用されます。

「みみこちゃん通信」発行所 もろほしクリニック小金井市緑町1-6-53 うさぎビル1F

うさぎビルからのお知らせ

- *うさぎビルコンサート(月1回程度)開催。お問合せ 042-386-6360
- *シニアハイムうさぎは1室空室が出ました。12人に1名の専属作業療法士がリハビリを担当します。お問い合わせ 042-386-3354
- *グループホームうさぎ 待機受付となります。お問い合わせ 042-385-3933

もろほしクリニック周辺マップ



みみこちゃん通信はこちらの店舗様に置いて頂いています

- | | | | |
|--|--|---|--|
| <p>3 大洋堂書店
創業半世紀。地元の本屋さん</p> <p>4 ファンタジスタ
手作りのパン焼いています</p> <p>5 キッチン ブラウン
特製ソースは地元産野菜を使用</p> <p>6 グレース小金井店
鮮魚と手作り弁当が人気</p> | <p>8 クラウン 武蔵野店
焼き立てパンをイートインで</p> <p>9 東急ストア三鷹店
夜中1時まで営業</p> <p>11 サルパトール・クオモ三鷹
新釜で焼く本格ナポリピザ</p> <p>12 キッチンコート三鷹店
水曜はポイント5倍</p> | <p>13 横河武蔵野FC
地元密着フットボールクラブ</p> <p>15 どんちゃか 幼児教室
子どもの力を伸ばします</p> <p>16 宮地楽器 吉祥寺センター
ロフト6階にある音楽教室です</p> <p>17 宮地楽器 MUSICJOY 吉祥寺
音楽教室に加え、パレエ教室も開講</p> | <p>18 カフェミニオン
うさぎと一緒に遊べるカフェ</p> <p>19 K/パレスタジオ吉祥寺
パレエ教室</p> <p>20 kawaracafe吉祥寺バルコ店
和カフェ</p> |
|--|--|---|--|



みみこちゃん通信

もろほし耳鼻咽喉科の院内報 No.92 2018.5-6月号

今年の花粉症は思いのほか重症だった、という方も多かったようです。来年に向けて自分に合った治療計画を立て始めましょう。

花粉症の予後はいかがですか？

花粉症が終わった5月頃は、副鼻腔炎が一番多い時期です。鼻水が続くときはしっかり治療を。 **ピンク1**

・6月からは根本的治療の舌下免疫療法も開始OK。今夏、年齢制限のない薬も発売予定です。 **青1**

舌下免疫療法を開始する際はアレルギー検査が必要。幼児も安心な負担の少ない簡単な血液検査もあります。 **青2**

・レーザー治療も最適です。 **リーフレット**

学校健診はいかがでしたか？

耳鼻科健診で「耳垢があります」、「鼻炎があります」と書かれたら、忘れないうちに受診してください。鼻炎はいろいろな耳鼻科の病気のもとになります。

難聴は早めの対応がとても重要です。学校の聴力検査で要精査と言われたらすぐに耳鼻科受診を。 **黄1**

Information

自動精算機を設置します。

小金井もろほしクリニックに自動精算機を設置します。大きい病院にある自動精算機と同機能で、ATMのように操作は簡単。会計待ち時間短縮が期待できそうです。



これらのマークについて

もろほし耳鼻科では、耳鼻科の病気や治療法などについて、テーマごとに「みみこちゃんのミニ病氣百科リーフレット」と「ちらし」を順次作成中です(Webでも読めます)。色味はピンク(症状)、緑(病名)、青(治療法・検査)、オレンジ(ケア)、黄(その他)の5種で、右上に番号がふってあります。受付で手に取ってご利用ください。

今月のテーマ
薬の質問は医師に？ 薬剤師に？

Clinic guide

もろほしクリニック 休診日なし
小金井市緑町1-6-53 うさぎビル1階
電話：042(385)3341 予約：18603(4570)2933
月・木...9~12時、14~17時半/火・水...9~12時、14~19時/土・日・祝...9~14時

三鷹もろほし耳鼻咽喉科 休診日祝日
武蔵野市中町1-12-10 武蔵野タワーSG5F
電話：0422(37)3341 予約：18603(4588)3007
月・金...9~12時、14~19時/火・水...9~12時、14~17時半/土・日...9~14時

吉祥寺もろほし耳鼻咽喉科 休診日なし
武蔵野市吉祥寺本町1-7-4 丸二清水ビル3F
電話：0422(20)4133 予約：18603(4530)0087
月・木...9~12時、14~19時/火・水...9~12時、14~17時半/土・日・祝...9~14時

・3院で情報を共有。どこでも診察可能。
・めまい、無呼吸、嗅覚、レーザー治療などに各専門医が対応。
・低被ばく量で、情報が豊富なコンピームCT(小金井・吉祥寺)など、検査機器が充実。
・病診連携に取り組んでおり、昭和大学小林一女教授、東邦大学大橋医療センター吉川衛教授、東京医科大学八王子医療センター耳鼻咽喉科小川恭生教授、東京通信病院八木昌人部長などの診察、手術の相談など受けられます。

薬の質問は医師に？ 薬剤師に？

病気にかかわる質問は医師に、薬の飲み方については薬剤師に聞くのが基本です。お薬手帳は受診の際、受付にお出してください。

・副作用は医師に相談

飲む理由、薬の効き目、副作用などは薬を処方する人 = 医師にご質問ください。

副作用らしき症状が薬によるものではなく、もとの病気から出たものだったということもあります。治療にかかわることなので、医師にお尋ねください。

また、薬を変えたいとか、使いづらいといったことも、薬剤師は処方を変更することはできないので、医師にご相談ください。

医師への質問例

・この薬を飲む理由は？

- ・副作用が出たようなのですが...
- ・「頓用」ということですが、どんな状態のときに飲めばよいですか？
- ・この薬を飲むとおなかの調子が悪くなるので、他の薬にかえられますか？

副作用として中止するほどではなくても人によって合う合わないがあります。変更できない場合もありますが、ご相談は医師まで。

- ・飲み忘れが続いて薬が残っているのですが...
症状によっては、残薬を次回分の薬として使えない場合もあります。薬が残っているときは医師にお申し出ください。

・薬の飲み方や飲み合わせは薬剤師に

薬剤師は医師からの処方せんをもとに薬を調剤し、患者さんに提供します。薬の正しい使い方の指導、飲み合わせのチェックが重要な役割です。ほかに薬の保管方法や消費期限など、薬の取り扱い方については薬剤師に質問してください。

薬剤師への質問例

- ・薬の飲み合わせは大丈夫でしょうか？
- ・飲むときの注意は？

水以外のもの(グレープフルーツジュース

となど)で飲むと効き目に影響の出る薬や、噛んで飲んではいけな薬、噛んで飲める薬(水なしで飲める口腔内崩壊錠。効き目は錠剤と変わりません)などがあります。

- ・ジェネリック医薬品でお願いできますか？

当医院では、医師は製品名ではなく成分名で処方しています(例...アレグラではなくフェキソフェナジン塩酸塩)。どのメーカーの薬を使うか、ジェネリック医薬品を使うかどうかは薬局におまかせしています。

添付文書に書かれている効能と自分の症状が一致しない...

同じ薬でもいろいろな使い方をすることがあります。例えば抗アレルギー剤は鼻汁に対しても使いますし、かゆみ止めにも使います。疑問があれば医師や薬剤師にお尋ねください。

処方せんを薬局に渡すのはいつまで？

有効期限は発行日を含め4日間(日曜・祝日を含む)です。ご注意いただきたいのは、処方せんを薬局に出す時間がクリニックの診療終了後だと、当日に薬を受け取れない場合があるということ。

これは、取り扱っていない薬や量などについて薬局からクリニックに問い合わせが生じる場合があるためです。

同じ薬でも値段が違うときがあるのはなぜ？

ジェネリック医薬品をどれだけ使っているかや、処方の内容(飲み薬だけの処方か、飲み薬と点鼻薬の処方かなど)によって、同じ薬でもわずかに値段に差が出る場合があります。疑問があれば薬剤師にお問い合わせください。

お薬Q&A

「かかりつけ薬剤師」って？

これまで使ってきた薬や今使っている薬、健康食品のことなどを把握し、より効果的に薬による治療ができるよう手助けくれる薬剤師です。処方箋がなくても、電話などいつでも在宅療養について相談できます(かかりつけ薬剤師指導料は3割負担の場合で100円程度)。

顔なじみの薬剤師がいる「かかりつけ薬局」をもつことが第一歩。使用中の薬をまとめて管理してくれ、重複使用や飲み合わせの副作用を防ぐことができます。

薬はコップ
1杯の水か
ぬるま湯で



もし薬を飲み忘れたら、気づいたときにすぐに飲んでください。次に飲む時間が迫っているときは、1回分を抜いて、次から正しく飲みます。2回分を一度に飲まないでくださいね。

薬のことで疑問や心配ごとが出たときはまずは、クリニックにお問い合わせください。

