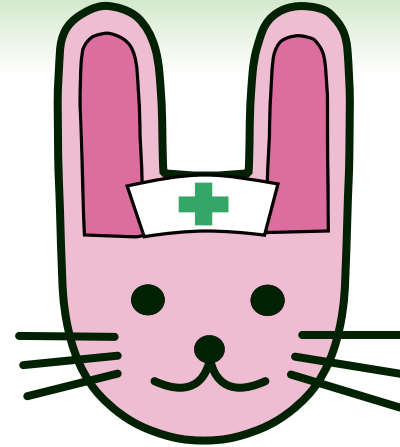


みみこちゃん通信

もろほし耳鼻咽喉科の院内報

新年号

2019
vol.94



新年あけましておめでとうございます

もろほしクリニック院長 諸星咲子

昨年暮れに父が92歳で急逝し、いろいろと思うことの多い年の初めになりました。

耳鼻科は、これからかかりつけ医との棲み分けなど新しい課題が出てくると思います。医療経済としては、なるべくすべてかかりつけの内科で…というのわかりますが、耳鼻科から見ると、同じ治療ができないことは明らかです。

患者様に、耳鼻科にかかってよかったと、感じていただける専門性のある医療を提供していきます。昨年より遠隔診療(オンライン診察)も導入しました。少しでも時間の負担なく受診していただけるよう努力してまいります。

今年の花粉症。オンライン診察を始めてみませんか？

混み合う花粉症の時期の受診。毎年ご迷惑をおかけしています。今年はオンライン診療で、患者さんのお時間の負担を少し軽くできそうです。

Step1 空いている1月中に初期治療のための診察を受ける。

オンライン診察は小金井、三鷹、吉祥寺の患者さんがいずれもご利用になれますが、システムの都合上、初回は小金井か三鷹で受診する必要があります。ご面倒をおかけします。

Step2 次のお薬をもらうタイミングで、オンライン診察をお試ください。

同じお薬でよい場合も、今年の花粉症の症状の出方によって薬を変えたいという場合も再診以降はオンライン診察をご利用ください。スマートフォンやパソコンで予約から支払いまですべてインターネットを通じて行うことができます。支払いはクレジットカード決済です。

前日までにオンライン診察用の予約システムに予約を入れてください。予約の入力方の詳細はパンフレットをご覧ください。

予約した時間にアクセスしていただくと医師から呼び出しがわかり、ビデオがつながります。

Step3 10日以内のご都合のよいときにお薬を取りにいらしてください。

お薬を取りに来られたときに、吸入を受けるのも。吸入なら予約なしでできるので、症状のコントロールに利用してください。

*オンライン診察について、詳しくは受付にパンフレットがございます。お声かけください。

3院の平成29年1年間の実績

CT件数 小金井 370件 吉祥寺 676件

レーザー治療件数 小金井 84件 三鷹 35件 吉祥寺 17件

MRI紹介件数 小金井 15件 三鷹 11件 吉祥寺 5件

手術紹介件数 小金井 武蔵野赤十字 7件 西東京中央 3件 昭和 2件 杏林 2件 その他 10件

三鷹 日赤 5件 杏林 1件 その他 1件

吉祥寺 東邦大橋 16件 武蔵野赤十字 2件 杏林 5件 昭和 2件

多摩総合 2件 西東京 2件 その他 1件

うさぎビルからのお知らせ

*シニアハイムうさぎ

有料老人ホームシニアハイムうさぎは介護職員数が基準の2倍の手厚い介護。病院受診の付添いにも対応。空き室ができました。

ご入居の体験もできます。見学・お問い合わせは042-386-3354まで。



みみこちゃん通信はこちらの店舗様に置いて頂いています

- 3 大洋堂書店
創業半世紀。地元の本屋さん
- 4 ファンタジスタ
手作りのパン焼いています
- 5 キッチン ブラウン
特製ソースは地元産野菜を使用
- 6 グレース小金井店
鮮魚と手作り弁当が人気
- 8 クラウン 武蔵野店
焼き立てパンをイートインで
- 9 東急ストア三鷹店
夜中1時まで営業
- 11 サルバトーレ・クオモ三鷹
薪釜で焼く本格ナポリピザ
- 12 キッチンコート三鷹店
水曜はポイント5倍
- 13 横河武蔵野FC
地元密着フットボールクラブ
- 15 どんちやか 幼児教室
子どもの力を伸ばします
- 16 宮地楽器 吉祥寺センター
ロフト6階にある音楽教室です
- 17 宮地楽器 MUSICJOY 吉祥寺
音楽教室に加え、パレエ教室も開講
- 18 カフェミニオン
うさぎと一緒に遊べるカフェ
- 19 KJパレエスタジオ吉祥寺
バレエ教室
- 20 kawaracafe吉祥寺パレコ店
和カフェ

もろほし耳鼻咽喉科のご案内

- ・東小金井・三鷹・吉祥寺にあり、3か所で情報を共有。どこでも治療できます。
- ・めまい、無呼吸、嗅覚、レーザー治療など、専門をもった医師が診察します。
- ・被ばく量が少なく情報量が豊富なコンビームCT(小金井・吉祥寺)など、検査機器が充実しています。
- ・病診連携に取り組んでおり、昭和大学小林一女教授、東邦大学大橋医療センター古川衛教授、東京医科大学耳鼻咽喉科・頭頸部外科学分野 主任教授塚原清彰教授、東京医科大学八王子 医療センター耳鼻咽喉科小川恭生教授、東京通信病院八木昌人部長などの診察、手術の相談など受けられます。
- ・オンライン診察(再診)は受付までお問い合わせ下さい。

もろほしクリニック	休診:なし	水	9:00~12:00	14:00~19:00
小金井市緑町1-6-53 うさぎビル1階	月・火・木・金	9:00~12:00	14:00~17:30	
電話:042(385)3341 予約:18603(4570)2933	土・日・祝	9:00~14:00		
三鷹 もろほし耳鼻咽喉科	休診:祝日	月・金	9:00~12:00	14:00~19:00
武蔵野市中町1-12-10 武蔵野タワーズSG5F	火・水・木	9:00~12:00	14:00~17:30	
電話:0422(37)3341 予約:18603(4588)3007	土・日	9:00~14:00		
吉祥寺もろほし耳鼻咽喉科	休診:なし	月・木	9:00~12:00	14:00~19:00
武蔵野市吉祥寺本町1-7-4 丸二清水ビル3F	火・水・金	9:00~12:00	14:00~17:30	
電話:0422(20)4133 予約:18603(4530)0087	土・日・祝	9:00~14:00		



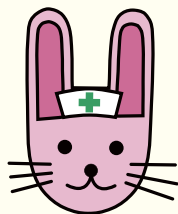
「みみこちゃん通信」発行所 もろほしクリニック 小金井市緑町1-6-53 うさぎビル1階

新年おめでとうございます!

新年号恒例、医師陣からのメッセージです。

- ① 昨年最大のニュースは何ですか?
- ② 来院される患者様に一言アドバイスをお願いします

小 小金井 **三** 三鷹 **吉** 吉祥寺 右は専門分野



星川治子院長 **三** めまいの診断と治療

- ① 40年ぶりに英国に行きました。古い町並みは昔と変わらずですが、時差ボケは昔の10倍でした。
- ② 猛暑の影響が、今年は秋の花粉症が急増しました。長引く鼻水や咳がある方はアレルギーの検査を。

小林一女教授 **小** 滲出性中耳炎

- ① 休みをとり、モロッコを旅しました。4000mを超える雪山を見て感激してきました。
- ② 一番気になること、困っていることをお話してください。一緒に解決したいと思います。

塚原清彰教授 **三** 頭頸部腫瘍

- ① 剣道6段に合格しました。
- ② 最近、鼻咽癌も内視鏡等で治療ができるケースが増えました。早期発見が大切です。

八木昌人 **三** 難聴の診断と治療

- ① 少し時間的・精神的余裕ができたので、読みたかった本を集中的に読めたこと。
- ② 些細なことでも診断・治療の助けになるかもしれないので、耳鼻喉以外にも具合の悪いところがあったらおっしゃってください。

清水顕 **小** 頭頸部がん治療

- ① 10連休が決まったこと。どれにどう対応するか心配です。
- ② 一旦症状が良くなって、しばらくして再度症状がでた際には、新規症状として書いて下さい。

満山知恵子院長 **小** **吉** 嗅覚障害

- ① 親族に100才になったものがあり、そのお祝いができたこと。
- ② 「耳掃除」は自分で行うと耳を傷つけることもありますので、うまくとれない、耳垢がたまりやすいという方は受診してください。2か月に1度が目安です。

河村直子 **小** **三** **吉** 補聴器相談

- ① 嵐のコンサートに行きました。
- ② 補聴器を買う際、医師からの情報提供書があれば医療費控除が使えます。補聴器が必要という診断が先に必要です。

小川恭生教授 **小** めまい

- ① 東京医大裏口入学事件。パスポートの残り期間が短く、国際学会に出席できなかった。
- ② めまい、耳鳴り、難聴など不安に感じるようでしたら受診してください。

山村幸江 **小** 口腔乾燥、味覚障害

- ① 2年越しで主任教授が決まったこと(女子医大耳鼻科)。来年は体制を充実させていきます!
- ② お薬手帳は、あればぜひ持ってきてください。

森智昭 **吉** 耳科手術

- ① 豊洲市場のオープン。仕事前に見学に行けそうです!
- ② 症状が多岐に渡る場合もありますが、何が一番辛いのかを教えていただきたい。

小森学 **吉** 耳科、小児耳鼻咽喉科

- ① 安室奈美恵の引退。
- ② 子どもの耳と鼻の症状は、まめに処置することでよくなります。症状が軽いうちに来院してください。

白井杏湖 **三** 聴覚(特に先天性難聴、小児難聴)

- ① 試験に合格し、臨床遺伝専門医になりました。難聴の遺伝学的検査、診療に携わっています。
- ② 受診した一番の目的、困っていらっしゃるご心配なことやご要望などありましたら、ぜひ診療のはじめに教えて下さい。少しでも多くの選択肢をご提供できるよう心がけております。

澤井理華 **小** **吉** 睡眠時無呼吸

- ① 筋トレにはまり、増量したりしてます。
- ② 大人も子どももいびきは異常です。子どものいびきや無呼吸は、性格や骨格にも影響するので心配なときはご相談ください。

林麻美 **小** 耳鼻咽喉科一般

- ① 思春期 & 反抗期に突入した長男にやきもきしていましたが、このたび無事に中学受験合格!
- ② 診察を受けたあとに、安心して帰宅していただきたいと思っております。不安なこと、質問などありましたら、遠慮せずにおっしゃってください。

齋藤杏子 **小** **三** 耳鼻咽喉科一般

- ① 好きなアーティストの30周年でした。
- ② 気になることがあれば、遠慮なくご質問ください。

井上なつき **吉** 耳鼻咽喉科一般

- ① 勤務先(東邦大学大橋病院)の引っ越し。きれいな病院になり、患者さんにも好評です。
- ② お薬手帳を必ずご持参ください。また、検査や治療のご希望があればお伝えください。(まめに通院できるので、まずは処置で様子を見たいなど、個別のご希望を考慮して診察します。

廣瀬恵理子 **三** めまい

- ① 9歳になる我が家の猫が今年の春にくしゃみを連発し、ついに花粉症デビューしました。
- ② どんな病気でも様子は見過ごさないこと。早めの受診をおすすめします。

横森恵夏 **三** **吉** 嗅覚障害、鼻副鼻腔疾患

- ① 来年は元号が変わるので、今から楽しみにしています。
- ② 病気の説明が長くなってしまい、お待たせすることがあり申し訳ございません。訴えたい症状をまとめてお話しできると助かります。

洲崎勲夫 **三** 耳鼻咽喉科一般

- ① 富士山に初めて登頂しました。きつかったですが、とても清々しい気分でした。
- ② わからないことがあれば遠慮なく聞いてください。

穉山直太郎 **吉** 耳鼻咽喉科一般

- ① 体重増加に歯止めがかかりません。
- ② ていねいな説明を心がけております。何かわからないことがあればお気軽におたずねください。

岸川正大 **三** 鼻副鼻腔、頭頸部腫瘍

- ① 気がつけば桜は散り、暑さは和らぎ、紅葉は終わっていた、そんな1年でした。
- ② 他院で処方を受けている際は、お薬手帳をご持参いただけると診療がスムーズです。ご協力をお願いします。