



うさぎクラブからのお知らせ ②

2020年
2月OPEN予定

きこえとコミュニケーションの「うさぎクラブ」は
難聴児が社会で活躍する日まで安心して通える居場所です

子どもは状況に応じた周囲の音や会話を聞きながら言葉を覚えていきます。そのため、難聴があると言語力が遅れがちになり、言葉を使ってコミュニケーションをとったり、考えることが苦手になる場合があります。

難聴は目に見えないため周囲がその困難を想像しにくい、また本人も、聞こえにくいことが当たり前なので何に困っているかわからないという問題があります。難聴児は自分の特性を理解し、それを周囲にわかってもらい、必要な助けを求められることが大切です。

うさぎクラブは、補聴器や人工内耳できこえを活用し、言語力、コミュニケーション力を育てます。個人の特性を生かし、社会での自立にとどまらず、周囲と共存して社会で活躍することを目標にします。

難聴児が社会で活躍する日まで、継続して安心できる居場所でありたいと思います。

難聴児のための児童発達支援事業、放課後等デイサービス

きこえとコミュニケーションの「うさぎクラブ」

東京都武蔵野市西久保2丁目6-3 三鷹駅北口徒歩7~8分

*送迎あり。学校(武蔵野市内) うさぎクラブ ご自宅(武蔵野市内)

準備室HPアドレス

<http://www.morohosi-jibika.jp/jibika/hokagoday-usagi/>



「みみこちゃん通信」発行所 もろほしクリニック小金井市緑町1-6-53 うさぎビル1階



みみこちゃん通信

もろほし
耳鼻咽喉科の
院内報
No.97
2019.12月号

オンライン診察を登録しませんか

- PCやスマホで予約から受診、支払いまですべてインターネットで可能なオンライン診察を導入しています。これからの花粉症の季節、なかなか通院できない方はぜひ登録ください。
- 根治が期待できるスギの舌下免疫療法「シダキュア」も、オンライン診察が便利です。状態が安定していれば4回目の診察からオンライン受診が可能。その後は対面受診は2か月に1度で済みます。来年始めたいなら6月から可能です(今年度は11月で終了しました。アレルギーの検査をしておく、すぐに治療を始められるので便利です)。
- ダニの舌下免疫療法「ミティキュア」(対象:5歳から)を続けるのにもオ

ンライン診察が便利です。ダニ(ハウスダスト)は通年アレルギーの主要原因。1年中アレルギー症状をおもちの方は一度ダニのアレルギー検査を。

小児難聴相談外来を始めます

小児難聴と、難聴が疑われるお子さんのための専門外来を**三鷹で、完全予約制で始めました。**

担当医は白井杏湖(耳鼻科専門医、臨床遺伝専門医、補聴器相談医)です。補聴器や人工内耳の適用に関する相談、遺伝性難聴の相談、難聴児の療育相談など。**2回目以降はオンラインでも受診可能です。**

今月のテーマ

きこえのスクリーニング、受けていますか?

- ・難聴は早期発見・治療がとても大事。
- ・お家でできるきこえのチェック項目も挙げました。

うさぎビルからのお知らせ

*シニアハイムうさぎは1室空室が出ました。12人に1名の専属作業療法士がリハビリを担当します。お問い合わせ ☎042-386-3354

*グループホームうさぎ 1室空室が出ました。お早目に。お問い合わせ ☎042-385-3933

もろほしクリニック周辺マップ



Clinic guide



もろほしクリニック 休診日:なし
小金井市緑町1-6-53 うさぎビル1階
電話:042(385)3341 予約:18603(4570)2933
月・火・木...9~12時、14~17時半/水...9~12時、14~19時/土・日・祝...9~14時



三鷹もろほし耳鼻咽喉科 休診日:祝日
武蔵野市中町1-12-10 武蔵野タワーズSG5F
電話:0422(37)3341 予約:18603(4588)3007
月・金...9~12時、14~19時/火・水・木...9~12時、14~17時半/土・日...9~14時



吉祥寺もろほし耳鼻咽喉科 休診日:なし
武蔵野市吉祥寺本町1-7-4 丸二清水ビル3F
電話:0422(20)4133 予約:18603(4530)0087
月・木...9~12時、14~19時/火・水・金...9~12時、14~17時半/土・日・祝...9~14時

・3院で情報を共有。どこでも診察可能。

- ・めまい、無呼吸、嗅覚、レーザー治療などに各専門医が対応。
- ・低被ばく量で、情報量が豊富なコンビームCTなど、検査機器が充実。
- ・病診連携に取り組んでおり、昭和大学小林一女教授、東邦大学大橋医療センター吉川衛教授、東京医科大学耳鼻咽喉科塚原清彰教授、東京女子医大耳鼻咽喉科野中中学教授、東京医科大学八王子医療センター耳鼻咽喉科小川恭生教授、東京逋信病院八木昌人部長などの診察、手術の相談など受けられます。

みみこちゃん通信配布店舗様

- 1 大洋堂書店 創業半世紀。地元の本屋さん
- 2 ファンタジスタ 手作りのパン焼いています
- 3 キッチン ブラウン 特製ソースは地元産野菜を使用
- 4 グレース小金井店 鮮魚と手作り弁当が人気
- 5 クラウン 武蔵野店 焼き立てパンをイートインで
- 6 東急ストア三鷹店 夜中1時まで営業

- 7 サルパトール・クオモ三鷹 新釜で焼く本格ナポリピザ
- 8 キッチンコート三鷹店 水曜はポイント5倍
- 9 横河武蔵野FC 地元密着フットボールクラブ
- 10 どんちゃん 幼児教室 子どもの力を伸ばします
- 11 宮地楽器 吉祥寺センター ロフト6階にある音楽教室です
- 12 宮地楽器 MUSICJOY 吉祥寺 音楽教室に加え、バレエ教室も開講
- 13 カフェミニオン うさぎと一緒に遊べるカフェ
- 14 kawaracafe 吉祥寺パルコ店 和カフェ

きこえのスクリーニング、 受けていますか？

難聴はいち早く発見して補聴器や人工内耳を装着し、聞く力や言語力をつける練習をすれば会話力やコミュニケーション力を身につけることができます。難聴の可能性がないかを調べる聴覚スクリーニングを受けましょう！

新生児聴覚スクリーニング

音を聞かせて、きこえの細胞や神経の反応を検査します。赤ちゃんが寝ている状態で5～10分で済みます。

1歳半健診での聴覚スクリーニング

きこえの反応や言葉の出具合などをみます。新生児スクリーニングでパスされた進行性難聴や遅発性難聴をピックアップします。

3歳児検診での聴覚スクリーニング

質問票、絵シートによるささやき声検査(保護者)で、軽中等度難聴をピックアップします。

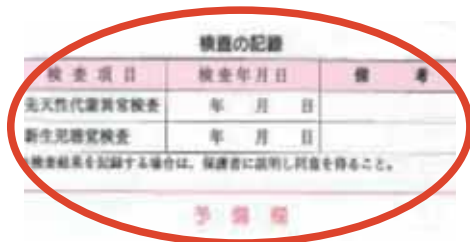
就学時健診や学校健診

大人と同様に片耳ずつの聴力検査で、軽中等度難聴や片側の難聴をピックアップします。



要再検となったら精密検査で、きこえの程度を検査します。

東京都では2020年4月から、新生児聴覚スクリーニングに費用の一部3,000円を助成します。母子手帳交付時に新生児聴覚検査受診票をもらえるので活用してください。



母子手帳には新生児聴覚スクリーニングの記入欄が設けられています。



気にあることがあれば不安を抱えず、当医院の「小児難聴相談外来」(表紙参照)にご相談ください。

難聴児はこんなことに困っています

聞こえにくい	話を理解しにくい
<ul style="list-style-type: none"> ・小さい声。聞き取りが不安定になる。 ・騒音や反響が大きい場面。 ・聞こえない耳側の声。 	<ul style="list-style-type: none"> ・早口の話 ・口の動きが見えない(遠くにいる、マスクをしているなど)。 ・話し相手が複数。 ・子ども同士の話(本人の理解の程度に合わせて話し方を変えることができないため) ・その他...初めて聞く言葉、分からない話題、集中力が切れたとき、不安な場面

人とつながりにくい
<ul style="list-style-type: none"> ・子ども同士会話をするとき、仲間外れになっているような疎外感を感じてしまう ・聞こえていないこともあるとわかってもらえない(聞こえることには対応できるため)。 ・常に不安(自分の「きこえの程度」がわからないため)。 ・会話体験が不足しがち(会話が通じない経験が重なると会話が億劫になる)

お子さんのきこえのチェックをしてみましょう

2歳になっても意味のある言葉が出ない	名前を呼んだときに振り向かない、反応がないことがある
テレビの音を大きくする、近づいて聞くことがある	身振りを入れて話さないと伝わらないことがある
わが子の耳が「聞こえにくいのかしら?」と思ったことがある	周りの人から「聞こえにくいのでは?」と言われたことがある

3歳以上のお子さんのチェック

会話をしている、聞き返してくる、反応がないことがある	ささやき声で話すとわからないことがある
言葉が遅れているように感じたことがある	うまく発音できない言葉がある
こもったような声で話している	状況に合わない声の大きさと話していることがある
話している人の顔を見ながら話を聞くことが多い	電話の音声、左右どちらかの耳でわからないことがある
左右どちらかの耳を話し手に向けることがある	うるさいところで話が通じにくい

新年おめでとうございます!

新年号恒例、医師陣からのメッセージです。

- ① 昨年最大のニュースは何ですか?
- ② 来院される患者様に一言アドバイスをお願いします。

小 小金井 三 三鷹 吉 吉祥寺 右は専門分野



諸星咲子院長 小 滲出性中耳炎、小児の耳鼻科疾患

- ① 難聴児のための「きこえとコミュニケーションのうさぎクラブ」や糖尿病内科(新橋)等、法人内で次世代が事業を企画し始めたこと。
- ② 原因をつきとめて治療していかなければならない疾患もあれば、うまくつき合っていかなければいけない疾患もあります。それを判断するため必要に応じて検査し、あとは個々の価値観や立場によって治療法を選ぶことも可能だと思います。

小林一女教授 小 滲出性中耳炎

- ① 数年ぶりにスポーツクラブに再入会しました。週に1回通うことが目標です。
- ② 難聴が認知症のリスクの1つに挙げられています。最近聞こえが悪いかな?と感じたら、ぜひご相談ください。

野中 学教授 小 鼻・副鼻腔、中耳炎

- ① 女子医大耳鼻咽喉科では、頭頸部ガンの診療を本格的に開始しました。
- ② 喘息をおもちの方。中耳炎や副鼻腔炎をよくするには、適切な喘息治療が大切です。

山村幸江 小 口腔乾燥、味覚障害

- ① 家族が連続して入院し、いろいろな医療・介護サービスのお世話にも。仕組みの存在と、従事する方々のありがたみを実感しました。
- ② お薬手帳では、治療中のご病気や、以前無効だったり、副作用が出た薬を確認できます。ぜひお持ちください。

岡本伊作 三 吉 頭頸部腫瘍

- ① 令和時代の開始とともに准教授昇進。
- ② 検査(内視鏡やCT)が必要な場合、希望するかどうかお教えください。

星川治子院長 三 めまいの診断と治療

- ① 未曾有の超大型台風の直撃に緊張しました。夏には旅先で火山噴火、天災を前に無力を感じました。
- ② 当院にもCTが設置され、直に撮れるようになりました。副鼻腔炎等の診断の精度が上がりました。

満山知恵子院長 小 吉 嗅覚障害

- ① 息子が右手を骨折して、入院したこと。
- ② 小さいお子さんの場合、鼻水がほとんど出ていないように見えても、診察時に吸引してみると奥に鼻水がたくさん溜まっている場合があります。また、耳を痛がっていても中耳炎になっている場合があります。お薬を内服後の再診をおすすめします。

塚原清彰教授 三 頭頸部腫瘍

- ① 東京医大耳鼻咽喉科頭頸部外科に6人入局し、来年も9人入局が決まったこと。
- ② 気がねなく、何でも聞いて下さい。

小川恭生教授 小 めまい

- ① ラグビーワールドカップ日本開催。
- ② めまい、耳鳴り、難聴など、不安に感じるのでしたら受診してください。

八木昌人 三 難聴の診断と治療

- ① 家族でアウシュビッツ、ビルケナウ収容所跡地を訪問して、当時の状況を目の当たりしたこと。
- ② 土曜日は患者さんの数も多く、なかなかゆっくりお話をうかがえませんが、精一杯努力いたします。

清水 顕 小 頭頸部腫瘍

- ① 大学病院が新しくなり、診察室が個室になったこと。手術室が大きくなったこと。
- ② 鼻水に困っているときは、色が透明か、色がついているかを書いてもらえると助かります。

河村直子 小 三 吉 補聴器相談

- ① ラグビーW杯。3か所で観戦できました。
- ② 言葉のキャッチボールを楽しめば、頭の回転も良くなってきますよ。

小森 学 吉 耳科、小児耳鼻咽喉科

- ① 台風19号のときに、東北からレンタカーで帰りました。大変でした。
- ② 休みの日でも検査(CTなど)することが正しい診断につながります。希望される場合はお伝えください。

白井杏湖 三 聴覚(特に先天性難聴、小児難聴)

- ① 難聴児のための発達支援事業 放課後等デイサービス「きこえとコミュニケーションのうさぎクラブ」の実現化。難聴児にトータルに関わるという目標の第一歩です。
- ② 症状だけでなく、何に困っているかを教えてください。解決への選択肢と一緒に考えたいと思います。

澤井理華 小 吉 睡眠時無呼吸

- ① 育児に悩む1年でした。
- ② いびき、無呼吸など睡眠で気になることがあればご相談ください。

穂山直太郎 吉 耳鼻咽喉科一般

- ① 令和になりました!
- ② ていねいな説明を心がけております。何かわからないことがあればお気軽におたずねください。

井上なつき 吉 耳鼻咽喉科一般

- ① 2年ぶりの松葉杖生活。再びお見苦しい状態ですみませんでした。もうこりこりです。
- ② 舌下免疫療法希望の患者さんが増えています。ご興味のある方はぜひご相談ください。

岡田愛弓 小 耳鼻咽喉科一般

- ① 耳鼻咽喉科専門医試験に合格しました。
- ② 不安なこと、わからないことがあれば遠慮せずに聞いてください。安心して帰宅していただけたらうれしいです。

山口宗太 吉 睡眠時無呼吸、ネブライザー療法

- ① ポケモンスタンプラリーを全駅(34駅)達成しました。
- ② 抗菌薬は1日3回が良いものもあります。保育園などで昼の分を内服できないときはお伝えください。

岡本和人 小 難聴

- ① 実家の病院を甥に譲り引退しました。20年ぶりに単身赴任から復帰です。
- ② 遠慮せず、疑問に思うことは何でも聞いてください。できる限り答えます。

廣瀬恵理子 三 めまい

- ① 北陸新幹線のグランクラスに初めて乗りました。素晴らしいかったです。
- ② お薬手帳のある方はできれば持参してください。ない場合は薬の空袋でもかまいません。

横森恵夏 小 嗅覚障害、鼻副鼻腔疾患

- ① アマゾンのキンドルで本を読めるようになり、夜更しがすぎています。でも便利ですヨ。
- ② 相変わらず待つ時間が長くご迷惑をかけてすみません。お聞きになりたいことをまとめていただき、なるべく説明も適切にしたいと思っています。

齋藤杏子 小 三 吉 耳鼻咽喉科一般

- ① 初めてフェスに参加しました。とても楽しかったです。
- ② 分からないこと、気になることがあればいつでもご質問ください。

相馬祐太 三 耳鼻咽喉科一般

- ① 2人目の赤ちゃんが生まれました。
- ② 分かりやすい説明を心がけます。

菊地 瞬 吉 耳鼻咽喉科一般

- ① 息子が2歳になり、溺愛しています。
- ② わからないことがあれば、その場でご質問ください。

松浦聖平 三 耳鼻咽喉科一般

- ① 異動のため、5年連続の引越。慣れてきました。年々手際がよくなっています。
- ② わからないことがあれば、遠慮なく聞いてください。