

～年齢を超えたつながりの場に～

難聴児のための「発達支援事業、放課後等デイサービス」をスタートします。

白井杏湖 東京医科大学耳鼻咽喉科聴覚・人工内耳センター講師
三鷹もろほし耳鼻咽喉科・水曜午前担当

障がい児と健常児が同じ環境で共に学ぶ包括教育への取り組みが進む中で、多くの難聴児も通常学級で生活しています。

静かな場での対面の会話には問題がなくても、健聴児に比べると“聞く”ことに対して集中力を要します。討論の場面では、複数の意見を聞きながら同時に自分の意見を整理して即座に発言することが求められますが、難聴児には、聞く⇒理解する⇒発言するプロセスに時間がかかるため参加しにくいことがあります。また、人は自分に向けられた言葉以外からも周囲の環境や周囲の会話からたくさんのことを学んでいます。それがいわゆる“空気を読む”ことなのですが、難聴があるとこれも苦手です。そのために友人関係に課題を持ったり、聞こえに対する劣等感から自己肯定感を持ちにくいといった悩みを持つ場合もあります。

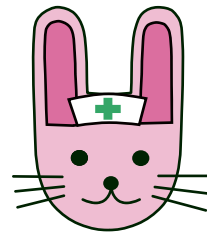
健聴児と同様に難聴児の友人とも出会い、居場所を作り、仲間と想いを共感しながら、自分の特性を理解し肯定したうえで、進路を模索していくことが大切だと感じています。幼児期から思春期までの成長過程においてもこのような介入の場は必要です。

今回オープンする放課後等デイサービスの対象は就学前から高校生まで。年齢を超えたつながり合い、豊かな人生を歩むロールモデルと出会える場をイメージしています。

専門のスタッフが聞こえや言語発達を評価し、1対1で個人に合わせた言語療育や家庭での働きかけを助言します。一方、グループワークでディスカッションしながら、表現力や自己肯定感を高め、自信をもって社会で活躍する人を育てる場にしていきたいと思ひます。

*放課後等デイサービスの準備室を開設しました。
<http://www.morohosi-jibika.jp/jibika/hokagoday-usagi/>

「みみこちゃん通信」発行所 もろほしクリニック小金井市緑町1-6-53 うさぎビル1階



みみこちゃん通信

もろほし耳鼻咽喉科の院内報

No.95
2019.4-5月号

お子さんの言葉の発達や耳の間こえに心配はありませんか？
今回は、1歳の誕生日から手術が可能になった人工内耳のことや、当医院で新スタートする難聴児のための放課後等デイサービスについてお知らせします。

花粉症の後遺症!?! に悩まされていませんか？

花粉症のあと、4～5月は副鼻腔炎の発症が多く見られます。鼻閉や痰、鼻水が喉に回るなどの症状のある場合は、副鼻腔炎を疑って受診してください。

診断はレントゲン検査でつきます。吉祥寺、小金井に続き、三鷹にも被ばく量の少ないコンビームCTを設置することになりました。検査料は3割負担で3,000円ほどです。副鼻腔炎は1～2か月間、抗生剤による治療を行います。



治療計画を今から立て、来シーズンは先手必勝で

今年は花粉の飛散量が多く、初期治療をした方としなかった方で症状の明暗が分かれたシーズンになったようです。

つらかった方は、症状が落ち着いた頃に受診し、来シーズンの対策を立てるのがおすすめです。年齢やライフスタイル、症状によって、通常の薬、舌下免疫療法、レーザー治療をからふさわしい治療法を組み合わせます。

今月のテーマ
「聞こえ」や「言葉の発達」に心配事はありませんか？

うさぎビルからのお知らせ

- *うさぎビルコンサート(月1回程度)開催。お問い合わせ ☎042-386-6360
- *シニアハイムうさぎは1室空室が出ました。12人に1名の専属作業療法士がリハビリを担当します。お問い合わせ ☎042-386-3354
- *グループホームうさぎ 待機受付となります。お問い合わせ ☎042-385-3933

もろほしクリニック周辺マップ



みみこちゃん通信配布店舗様

- | | | | |
|------------------------------|------------------------------|--------------------------------|--|
| 1 大洋堂書店
創業半世紀。地元の本屋さん | 4 グレース小金井店
鮮魚と手作り弁当が人気 | 7 サルバトーレ・クオモ三鷹
薪釜で焼く本格ナポリピザ | 11 宮地楽器 吉祥寺センター
ロフト6階にある音楽教室です |
| 2 ファンタジスタ
手作りのパン焼いています | 5 クラウン 武蔵野店
焼き立てパンをイートインで | 8 キッチンコート三鷹店
水曜はポイント5倍 | 12 宮地楽器 MUSICJOY 吉祥寺
音楽教室に加え、バレエ教室も開講 |
| 3 キッチンブラウン
特製ソースは地元産野菜を使用 | 6 東急ストア三鷹店
夜中1時まで営業 | 9 横河武蔵野FC
地元密着フットボールクラブ | 13 カフェミニオン
うさぎと一緒に遊ぶカフェ |
| | | 10 どんちゃか 幼児教室
子どもの力を伸ばします | 14 kawaracafe 吉祥寺パレコ店
和カフェ |

Clinic guide

- もろほしクリニック 休診日なし
小金井市緑町1-6-53 うさぎビル1階
電話：042(385)3341 予約：18603(4570)2933
月・火・木・金・9～12時、14～17時半/水・9～12時、14～19時/土・日・祝・9～14時
- 三鷹もろほし耳鼻咽喉科 休診日祝日
武蔵野市中町1-12-10 武蔵野タワーズ5F
電話：0422(37)3341 予約：18603(4588)3007
月・金・9～12時、14～19時/火・水・木・9～12時、14～17時半/土・日・9～14時
- 吉祥寺もろほし耳鼻咽喉科 休診日なし
武蔵野市吉祥寺本町1-7-4 丸二清水ビル3F
電話：0422(20)4133 予約：18603(4530)0087
月・木・9～12時、14～19時/火・水・金・9～12時、14～17時半/土・日・祝・9～14時

・3院で情報を共有。どこでも診察可能。
・めまい、無呼吸、嗅覚、レーザー治療などに各専門医が対応。
・低被ばく量で、情報量が豊富なコンビームCTなど、検査機器が充実。
・病診連携に取り組んでおり、昭和大学小林一女教授、東邦大学大橋医療センター吉川衛教授、東京医科大学耳鼻咽喉科塚原清彰教授、東京医科大学八王子医療センター耳鼻咽喉科小川恭生教授、東京通信病院八木昌人部長などの診察、手術の相談など受けられます。

「聞こえ」や「言葉の発達」に心配事はありませんか？

聞こえや言語力はコミュニケーション能力に大きく影響します。入園・入学を控え、お子さんの耳の聞こえが悪いように感じる、言葉が遅れている気がする、発音がはっきりしない…といった心配があれば受診の際にご相談を。オンライン診察での相談もご活用ください(再診から可能。自費診療)

お子さんにこんな様子は見られませんか？

1歳ぐらい

- 呼びかけに反応しない
- テレビの音が大きい
- 1歳半健診で一語文が出ないと指摘された

2歳過ぎ

- 言葉がまだ出ない
- テレビの音が大きい。

幼児

- 聞き返しが多い
- 後ろから呼んだとき反応が遅い
- 言葉に数が少ない
- 発音がよくない
- 落ち着きがない

- ほかに
- いつも鼻水が出ている
 - 鼻水をすすり上げることがよくある



なるべく早く受診して下さい

聴力に問題がない場合
各種発達を評価し、言語力の成長をみていきます。

滲出性中耳炎からの
難聴とわかったら
滲出性中耳炎の治療をします。

難聴と診断されたら
原因を調べ、補聴器を装着したり、人工内耳の手術をします。

人工内耳って？

人工内耳は手術で電極を内耳に埋め込み、耳の後ろに体外器を装着して使用します。体外器のマイクで集めた音を電気信号に換え、内耳の電極に送り、聴神経を刺激して音を認識するもので、満1歳から手術が可能になっています。

難聴児にとって補聴器装着や人工内耳手術は聴覚獲得のスタート地点です。集団生活の中で先生や友達とコミュニケーションをとりながら生活や学習ができるよう療育を続けていくことが大切です。

このたびもろほしクリニックでは、難聴児を中心とした就学前の通所サービス、学童・学生のための放課後デイサービスをスタートすることになりました。最終ページをご参照ください。

学校の聴力検査では、正確に判断されないこともあります

静かな環境で行われないケースもあるので、難聴の疑いありとチェックされたとしても、正確な診断とはいえない場合もあります。チェックされたらお早めに耳鼻科で検査を受けてください。

滲出性中耳炎からの難聴にもご注意!!

一番多いのは滲出性中耳炎による一時的な難聴です。治療しないまましていると難聴や慢性中耳炎などの後遺症を残すことがあります。小さいお子さんは、聴力が少し落ちているだけでも言葉の発達をさまたげるので、きちんと治療しましょう。

難聴は発見が早いほど、ハンディを軽減できます

難聴には、中耳に原因があり手術で治せるものから、内耳に原因があり補聴器が必要なものなどいろいろあります。いずれにしても早期発見が大切! 補聴器を装着したり人工内耳手術を受けて聴覚を獲得し、適切な療育やリハビリテーションによって、だんだん言葉を理解できるようにしていきます。

シダトレンが発売中止になり、シダキュアに統一されます

スギ花粉症の舌下免疫治療薬「シダトレン」が持ち運びも楽なシダキュアに一本化されます。現在シダトレンを使用している方は担当医にご相談ください。5月以降順次切り替えとなりますので、新たに舌下免疫療法を始めようと思う方は5月末から可能です。忘れないように早めに受診なさってください。



オンライン診察を始めてみませんか？

スマートフォンやパソコンで予約から支払いまですべてインターネットを通じて行うことができます。支払いはクレジットカード決済です。前日までにオンライン診察用の予約システムに予約を入れてください。

10日以内のご都合のよいときにお薬を取りにいらしてください。そのとき吸入を受けるのもおすすめです。

* 詳細を記したパンフレットがありますので、受付にお声かけください。

* 吉祥寺の患者さんはシステムの都合上、吸入でも良いので、一度だけ小金井か三鷹で受診する必要があります。