

みみこちゃん通信

2020年 春号 vol.98

今年も花粉症のシーズンがやってきました。昨年7月は記録的な冷夏となり、今年の飛散量は過去10年との比較して、40～70%程度となる地域が多くなるとのこと。とはいえ油断は禁物です。お薬で冷静に対処しつつ、来シーズンに向けた治療計画を立てましょう。

今号は、今年から使えるようになった、免疫に働きかけてアレルギーそのものを抑える注射薬「ゾレア」も紹介します。今の花粉症をどう抑えるかより、生涯をどう過ごすかを考えられる時がきました。2020年は花粉症治療新時代の幕開けとなりそうです。

もろほしクリニック
三鷹もろほし耳鼻咽喉科
吉祥寺もろほし耳鼻咽喉科



「みみこちゃん通信」発行所 もろほしクリニック 小金井市緑町1-6-53 うさぎビル1階

お知らせ

きこえとコミュニケーションの「うさぎクラブ」が3/2オープン!

難聴児のための児童発達支援事業・放課後デイサービス「うさぎクラブ」が、武蔵野市西久保2-6-3にオープンします。

☎0422-36-3315
FAX 0422-36-3317
✉ usagi.hearing@gmail.com



うさぎクラブ 検索
http://www.morohoshi-jibika.jp/hokagoday-usagi/



- * シニアハイムうさぎは1室空室が出ました。お問い合わせ ☎042-386-3354
- * グループホームうさぎ 1室空室が出ました。お早目に。お問い合わせ ☎042-385-3933

うさぎクラブの特徴

- ・補聴器や人工内耳を使いながら、「きこえの力」を生かして、言語力を育てます。
- ・コミュニケーション力を伸ばし、自立して社会で活躍する人を育てます。

うさぎクラブは、難聴児が社会で活躍する日まで安心して通える居場所です。成長に沿って必要な援助を続けます。どんな人生を歩んでほしいか、歩みたいかを一緒に考えていきましょう。

クリニックガイド

- もろほしクリニック 休診日なし**
小金井市緑町1-6-53 うさぎビル1階
電話：042(385)3341 予約：18603(4570)2933
月・火・木...9～12時、14～17時半/水...9～12時、14～19時/土日・祝...9～14時
- 三鷹もろほし耳鼻咽喉科 休診日:祝日**
武蔵野市中町1-12-10 武蔵野タワーズSG5F
電話：0422(37)3341 予約：18603(4588)3007
月・金...9～12時、14～19時/火・水...9～12時、14～17時半/土日...9～14時
- 吉祥寺もろほし耳鼻咽喉科 休診日なし**
武蔵野市吉祥寺本町1-7-4 丸二清水ビル3F
電話：0422(20)4133 予約：18603(4530)0087
月・木...9～12時、14～19時/火・水...9～12時、14～17時半/土日・祝...9～14時

- ・3院で情報を共有。どこでも診察可能。
- ・めまい、無呼吸、嗅覚、レーザー治療などに各専門医が対応。
- ・低被ばく量で、情報量が豊富なコンピーム CT など、検査機器が充実。
- ・病診連携に取り組んでおり、昭和大学・小林一女教授、東邦大学大橋医療センター・吉川衛教授、東京医科大学耳鼻咽喉科・塚原清彰教授、東京女子医大耳鼻咽喉科・野中教授、東京医科大学八王子医療センター耳鼻咽喉科・小川恭生教授、東京通信病院・八木昌人部長などの診察、手術の相談など受けられます。

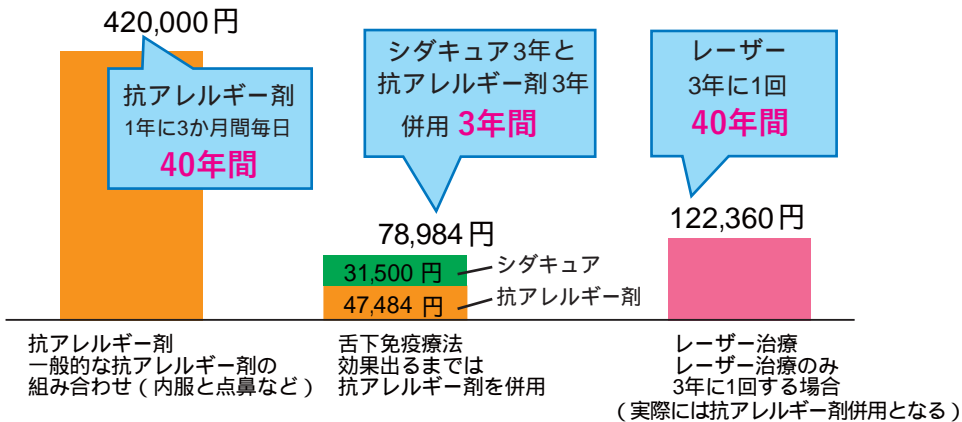


みみこちゃん通信はこちらの店舗様に置いて頂いています。

- | | | | |
|-------------------------------|------------------------------|----------------------------------|--|
| 1 大洋堂書店
創業半世紀。本屋さん & cafe | 4 グレース小金井店
鮮魚と手作り弁当が人気 | 7 横河武蔵野FC
地元密着フットボールクラブ | 10 宮地楽器 MUSICJOY 吉祥寺
音楽教室に加え、バレエ教室も開講 |
| 2 ファンタジスタ
手作りのパン焼いています | 5 クラウン 武蔵野店
焼き立てパンをイートインで | 8 どんちゃか 幼児教室
子どもの力を伸ばします | 11 カフェミニオン
うさぎと一緒に遊べるカフェ |
| 3 キッチン ブラウン
特製ソースは地元産野菜を使用 | 6 東急ストア三鷹店
夜中1時まで営業 | 9 宮地楽器 吉祥寺センター
ロフト6階にある音楽教室です | 12 kawaracafe 吉祥寺パルコ店
和カフェ |

花粉症の治療方法別医療費の比較

(25歳の人々が65歳まで花粉症とつきあう場合)



症状を出なくする「ゾレア」投与の対象となる方

以下の条件を満たしている必要があります。

そのため治療の前に血液検査、アレルギーの検査が必要になります。

アレルギーがある

アレルギー抗原(スギ花粉)に対して陽性反応を示す

花粉症の薬を使用している

治療していても、重症または最重症(下の表の赤)の状態であった

血液中の総IgE値が30~1,500 IU/mLの範囲にある

12歳以上で、体重が20~150kgの範囲にある

* 投与に該当するかどうかはもろほしクリニックのHPか、受付の「ゾレア問診票」でチェックしてください。

アレルギー性鼻炎症状の重症度分類

最重症に該当する方がゾレアの対象となります。

程度および重症度	くしゃみ発作・鼻汁・鼻漏 (1日の平均回数)*					
	21回以上	20~11回	10~6回	5~1回	0回	
鼻閉・鼻のつまり具合	1日中完全に つまっている	最重症	最重症	最重症	最重症	最重症
	非常に強い口呼吸が 1日にかなりの時間ある	最重症	重症	重症	重症	重症
	強い。口呼吸が1日に ときどきある	最重症	重症	中等症	中等症	中等症
	鼻閉あり。口呼吸は まったくない	最重症	重症	中等症	軽症	軽症
	鼻閉・口呼吸ともに まったくない	最重症	重症	中等症	軽症	無症状

*くしゃみや鼻漏の強い方をとる。 ■ くしゃみ・鼻漏型 ■ 鼻閉型 ■ 充全型

注射薬「ゾレア」登場

花粉症は症状を抑える時代から、治す時代へ

みみこ 花粉症の薬が保険適用外になる！っていいニュース、本当ですか？

先生 今すぐというわけではないけれど、ふくらむ医療費を削減する対策として、市販で買える薬は保険診療から外す方向になっていくのは間違いないと思うわ。

みみこ 10割負担になったら、お薬を我慢しなくちゃいけなくなりそう(困)。

先生 体質に働きかける根治療法の「舌下免疫療法(シダキュア)」は、喘息などがなく、使える方にはおすすです。でも花粉症シーズン中は開始できないので、シーズン中にアレルギー検査を受けて、来年からの花粉症対策をすることが大事。

みみこ 左の図では、シダキュアと抗アレルギー剤「ゾレア」は治療費が安いですね。

先生 ただ、シダキュアは効果が出るまで数年かかるので、その間は抗アレルギー剤がレーザー治療くらいしかなかったの。そこでこのたび登場したのが注射薬の「ゾレア」。重症の喘息患者さんに使われていたこの薬が、花粉症にも使えるように！

みみこ 注射！ですか？

先生 ステロイドのような副作用はなく、処方量による副作用もないわ。何より1度打てば1か月効くのもメリット。ゾレアはここの一番使おうの！

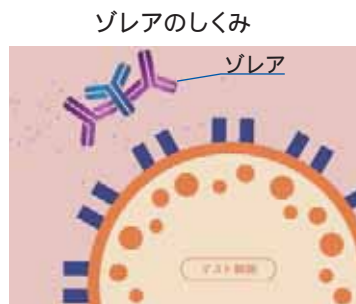
みみこ お値段は？

先生 保険適用で、1回約3万円。

みみこ そ、それは高い汗。レーザー治療なら8000円くらいですか？

先生 効いている間は、花粉症の人じゃなくなるってこと？ なんだか夢のよう。副作用はないんですか？

先生 副作用はほとんどないわ。何より1度打てば1か月効くのもメリット。ゾレアはここの一番使おうの！



ゾレアは花粉のIgEと結合し、IgEとマスト細胞の結合を邪魔することで、アレルギー反応=炎症を、その元から抑えます。

先生 確かに安くはないけれど、受験前の追い込みや試験日前に1~3回打つとか、絶対鼻水やくしゃみを絶対出したい仕事の場面に1回打つなら費用対効果はあるのではないかしら。

レーザー治療も、鼻の形や、粘膜の状況によって効きにくい人もいますし、舌下免疫療法も、根治までには2~3年かかるので、最初の1年はひどいときだけゾレアを使うのも一案だと思います。

みみこ 自身の成功への投資！ですね。ゾレアは誰でも、どこでも打てるんですか？

先生 ソレアの対象者は左記のとおり。季節性アレルギー性鼻炎の診断や治療に精通した耳鼻科専門医が責任者として配置されている等の要件があり、すべての病院でできるわけではないの。当医院は基準をクリアしているので安心してご相談ください。

みみこ すぐに打てますか？

先生 総IgE値と体重によって、必要な薬の量と投与期間(月1回 2回)を決めてから打ちます。血液検査(総IgE値)の結果が出るまでに1週間、効くまでに1~2週間かかるので、効かせたい時期から逆算して来てくださいね。