

## 「うさぎビル」は認知症予防に取り組んでいます

「デイケアうさぎ」のご利用者さんは介護度の低い方が多く、皆さん「認知症を予防したい」と口々におっしゃいます。認知症は20～30年かけて発症するので、MCI（軽度認知障害）のうちに適切に対応し、発現や進行を遅らせることが大事です。「デイケアうさぎ」は耳鼻科付属の強みを活かし、認知症予防に包括的に取り組んでいます。

### ● もの忘れが気になる…

耳鼻科でMCI（軽度認知障害）の血液検査ができます。くわしい検査が必要となれば、認知症専門医療機関をご紹介します。

### ● 聞こえの不安、補聴器の悩みがある…中面をご参照ください。

### ● 認知症を臨床美術で予防したい…

デイケアうさぎでは、絵を描くことで脳を活性化させ、認知症の発症予防や進行抑止につながる臨床美術療法を行っています。

### ● もし認知症が進んでしまっても…

同ビルに「グループホームうさぎ」（小金井市民対象）、有料老人ホーム「シニアハイムうさぎ」があり、その人らしい人生をサポートします。



\*グループホームうさぎに空室が出ました。

お問い合わせ ☎042-385-3933

見学も再開しました。お早め!

\*シニアハイムうさぎは1室空室が出ました。

お問い合わせ ☎042-386-3354

## クリニックガイド



もろほしクリニック 休診日:なし  
小金井市緑町1-6-53 うさぎビル1階  
電話: 042(385)3341 予約: 18603(4570)2933  
月・火・金・9～12時、14～17時半/水・木・9～12時、  
14～19時/土・日・祝・9～14時



三鷹もろほし耳鼻咽喉科 休診日:祝日  
武蔵野市中町1-12-10 武蔵野タワーSG5F  
電話: 0422(37)3341 予約: 18603(4588)3007  
月・火・木・金・9～12時、14～17時半/水・9～12時、  
14～19時/土・日・9～14時



吉祥寺もろほし耳鼻咽喉科 休診日:なし  
武蔵野市吉祥寺本町1-7-4 丸二清水ビル3F  
電話: 0422(20)4133 予約: 18603(4530)0087  
火・水・木・9～12時、14～17時半/月・金・9～12時、  
14～19時/土・日・祝・9～14時

- ・3院で情報を共有。どこでも診察可能。
- ・めまい、無呼吸、嗅覚、レーザー治療などに各専門医が対応。
- ・低被ばく量で、情報量が豊富なコンピームCTなど、検査機器が充実。
- ・病診連携に取り組んでおり、東京慈恵会医科大学・小島博己教授、昭和大学・小林一女教授、東邦大学大橋医療センター・吉川衛教授、東京医科大学耳鼻咽喉科・塚原清彰教授、東京女子医大耳鼻咽喉科・野中学教授、東京医科大学八王子医療センター耳鼻咽喉科・小川恭生教授、東京通信病院・八木昌人部長などの診察、手術の相談など受けられます。

### もろほしクリニック周辺マップ



### みみこちゃん通信はこちらの店舗様に置いて頂いています。

- |                              |                              |                                  |  |
|------------------------------|------------------------------|----------------------------------|--|
| 1 大洋堂書店<br>創業半世紀。本屋さん & cafe | 4 グレース小金井店<br>鮮魚と手作り弁当が人気    | 7 横河武蔵野FC<br>地元密着フットボールクラブ       | 10 宮地楽器 MUSICJOY 吉祥寺<br>音楽教室に加え、ハレエ教室も開講 |
| 2 ファンタジスタ<br>手作りのパン焼いています    | 5 クラウン 武蔵野店<br>焼き立てパンをイートインで | 8 どんちやか 幼児教室<br>子どもの力を伸ばします      | 11 カフェミニオン<br>うさぎと一緒に遊べるカフェ              |
| 3 キッチンブラウン<br>特製ソースは地元産野菜を使用 | 6 東急ストア三鷹店<br>夜中1時まで営業       | 9 宮地楽器 吉祥寺センター<br>ロフト6階にある音楽教室です | 12 kawaracafe 吉祥寺ハルコ店<br>和カフェ            |

## うさぎうヒアリングセンター OPEN特別号

### うさぎヒアリングセンターを始動。

聴覚外来を拡充しました。難聴の予防、診断、聴覚リハビリ、補聴器フィッティング・ケアまでおまかせください!

うるさい、よく聞こえない…  
補聴器の悩みをまとめて解決!

もろほしクリニックは姉妹法人と共に、長年介護保険サービスの施設を各種運営してきました。ずっと気になっていたのがご利用さんの補聴器の問題です。「補聴器はいくつも持っているけれど合わないから使っていない」という方がとても多いのです。

言葉は耳ではなく脳で聴くもの。だから補聴器は、かければすぐに見えるようになるメガネと違って、2～3か月ほど着けながら聴覚リハビリをして、初めて使えるものになるのをご存じですか? お店では、貸し出しはあっても短期間で、すぐに買うことになるのでなかなか使いこなせないのです。

また近年、認知症の進行に聴覚が関係していることがわかってきました。補聴器を使いこなして聴力を保っている方と、難聴のまま過ごした方では、認知症になる率がはつきり違うというデータが出ています。よく聞こえる人生はQOLを高めます。これは耳鼻科と介護に取り組んできた私たちの実感です。補聴器を使った聴覚リハビリで補聴器を使いこなして、100年ライフを豊かに生きていただきたい…。そんな気持ちから、聞こえをトータルで支える「うさぎヒアリングセンター」をスタートすることにしました。

諸星咲子

### 聴覚外来

- 補聴器外来は月～金午前(木曜は午後も)
- 補聴器適合判定医師研修会を修了した補聴器適合専門医が常駐(医療費控除新申請可能)
- 補聴器適合検査ができる施設基準をクリア(ルームタイプの聴検室、高度検査機器)

### うさぎヒアリングセンター

- 補聴器の販売、フィッティング、管理
- 補聴器周辺アクセサリーの販売、補聴器のアフターケア

### 聴覚リハビリ

フィットするまで補聴器を貸し出し、聴覚リハビリで「聞こえる脳」にしていきます。

もろほしクリニック  
三鷹もろほし耳鼻咽喉科  
吉祥寺もろほし耳鼻咽喉科



# 補聴器の悩み、聞こえの心配はありませんか？

もろほしくリニック聴覚外来とうさぎヒアリングセンターは、聞こえる人生をずっと支援します！

補聴器で  
聴力リハビリ。  
脳トレにもなります

## ●補聴器の使い勝手がよくない方

### 1、聴力のくわしい検査をします

右ページの検査に加え、補聴器を着けた状態でどう聞こえているかを調べる「補聴器適合検査」、ちょうどよく聞こえる音量と不快な音量を調べる「快・不快検査」を行います。

★「音場検査」はボックス検査室ではできません。聴検ルームで行います。



### 2、補聴器を使って、聴覚リハビリをします

聞き取りに十分な大ききまで少しずつ補聴器の出力音を大きくし、それに慣れるまで脳トレをするのが「聴力リハビリ」。いわば、「難聴の脳」を「聞こえる脳」にしていく脳トレです。

筋トレで最初筋肉痛になるのと同じで、最初の1か月ぐらいはうるさく感じますが、我慢して着け続けると1～2か月ほどで快適になります。

★補聴器は使えるようになるまで貸し出します。

### 3、定期的に、聞こえと補聴器の状態をチェック

補聴器がフィットしたら、定期的に聴力と補聴器の状態を両方チェックします。これにより、耳と補聴器を同時に管理できます。

補聴器が不快な理由はこの2つ

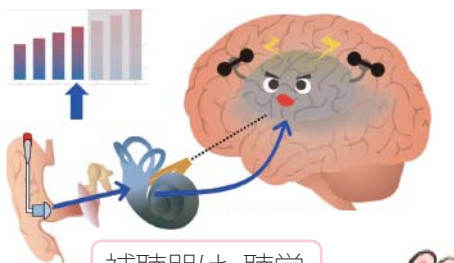
うるさい！ 聞こえない！



必要な音は耳から入っているけれど、脳でとらえられずうるさく感じてしまう。



うるさく聞こえることではないが、必要な音が入っていないため、きちんと聞こえず役に立たない。



補聴器は、聴覚リハビリの道具だったのね



適時に聴覚リハビリを開始できるように、聞こえの状態をチェック

## ●ちょっとでも聞こえに心配のある方

### 1、聞こえのくわしい検査をする

聞こえにくい（聴力が悪い）まましていると、耳から入ってきた音を言葉に変換する脳力（語音明瞭度）が衰え、難聴が進みます。

耳が遠くなったんじゃない？と家族に指摘された、会話にうまく入っていけない、聞き返すことが多くなった…など、ヒアリングフレイル（軽度難聴）が気になる方は、デイケアうさぎで「ヒアリングフレイル・チェックアプリ」を使ったり、耳鼻科へ聴力検査を受けにいらしてください。

★人間ドックでは特定の周波数のみで検査するので、難聴、特に老人性難聴は見逃される場合が大変多いです。

### 2、聴力に応じたケアを継続する

検査の結果補聴器が必要なら、補聴器を使った聴覚リハビリ（左ページ）で脳トレし、聞こえる状態を確保します。

まだそれほど聴力が低下していない場合は、定期的に聴力検査をして聴力管理をし、必要に応じて聴覚リハビリを始めます。

★聴力、語音明瞭度が下がりすぎないうちに聴覚リハビリをするほうが、聞こえが保たれます。また認知症の発現遅らせ、進行をゆるやかにします。

## うさぎヒアリングセンターオープン記念キャンペーン

- ご使用中の補聴器を、無料でお掃除いたします。受付までお申し出ください。うさぎヒアリングセンターでは、補聴器周辺アクセサリも販売しています。
- テレビと補聴器をペアリングして、テレビの音を補聴器までもって行って聞き取りやすくする機器など
  - 会議の声を補聴器で聞き取りやすくするマイクなど
  - 補聴器乾燥機、補聴器乾燥ケース用シリカゲル、補聴器の電池各種など